

EUROPEAN
ATHLETICS

TEAM

CHAMPIONSHIPS

Silesia 2021

29-30 MAJA 2021

STADION ŚLĄSKI

REPREZENTACJA POLSKI DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA EUROPY



TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE



Now it's your Move
4MOVE



NESTLÉ for
HEALTHIER KIDS



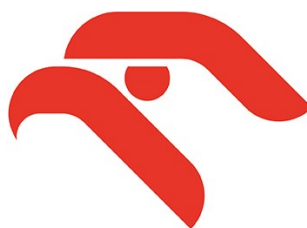
TVP
SPORT



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



GENERALNY SPONSOR REPREZENTACJI POLSKI





dr Henryk Olszewski

PREZES POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

SZANOWNI PAŃSTWO,

Drugi raz w tym miesiącu spotykamy się w międzynarodowym gronie na Stadionie Śląskim – Narodowym Stadionie Lekkoatletycznym. Wszyscy mamy jeszcze w pamięci wspaniałe emocje jakie towarzyszyły nam podczas mistrzostw sztafet – World Athletics Relays Silesia21 – a już możemy przeżywać kolejne. Tym razem spotykamy się na drużynowych mistrzostwach Europy.

Cieszę się, że drugi raz z rzędu Polska może gościć najlepsze zespoły lekkoatletyczne naszego kontynentu. Przed dwoma laty w Bydgoszczy biało-czerwoni odnieśli wspaniały sukces triumfując w klasyfikacji końcowej. Do startu na Stadionie Śląskim przystępują zatem w podwójnej roli – gospodarza zawodów oraz obrońców tytułu drużynowego mistrza Europy.

Chciałbym powitać w Polsce przedstawicieli wszystkich reprezentacji. Życzę Wam bezpiecznego pobytu oraz satysfakcji z osiągniętych rezultatów.

Dziękuję samorządowi województwa śląskiego, który od lat wspiera polską lekkoatletykę.

Zaangażowanie lokalnych władz pozwala nam gościć – drugi raz w przeciągu jednego miesiąca – wielką imprezę lekkoatletyczną. To precedens jakiego nigdy wcześniej w historii nie tylko europejskiej, ale i światowej lekkoatletyki nie było.

Jednocześnie składam podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego wielkiego wydarzenia jakim są Drużynowe Mistrzostwa Europy Silesia21.

DR HENRYK OLSZEWSKI

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



ORLEN



PKN ORLEN

Mecenas Polskiego Sportu

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

SOBOTA | SATURDAY

29.5.2021

- 15:30** – rzut młotem K (HT W) (**Kopron**)
- 15:38** – skok o tyczce K (PV W) (**Kalitta**)
- 15:45** – 400 m ppł M (400 m H M) (**Dobek**)
- 16:02** – 400 m ppł K (400 m H W) (**Linkiewicz**)
- 16:06** – skok w dal M (LJ M) (**Różański**)
- 16:15** – 100 m K (100 m W) (**Skrzyszowska**)
- 16:25** – 100 m M (**Słowikowski**)
- 16:42** – rzut dyskiem K (DT W) (**Zabawska**)
- 16:47** – 3000 m z przeszk. K (3000 m steeplechase W) (**Konieczek**)
- 17:01** – skok wzwyż M (HJ M) (**Kobielski**)
- 17:14** – 800 m K (800 m W) (**Sarna**)
- 17:20** – pchnięcie kulą M (SP M) (**Haratyk**)
- 17:27** – 5000 m M (**Wiącek**)
- 17:49** – 1500 m M (**Rozmys**)
- 17:56** – rzut oszczepem M (JT M) (**Krukowski**)
- 18:10** – 400 m K (400 m W) (**Kaczmarek**)
- 18:28** – 400 m M (**Kowaluk**)
- 18:32** – trójskok K (TJ W) (**Szóstak**)
- 18:40** – 3000 m K (3000 m W) (**Pliś**)
- 19:08** – 4x100 m K (**Adamek, Gola, Guzowska, Popowicz-Drapała, Sokólska, Stefanowicz**)
- 19:14** – 4x100 m M (**Brzeziński, Kopec, Siuda, Trzaska, Kwiatkowski, Słowikowski**)

PROGRAM MINUTOWY

TIMETABLE

NIEDZIELA | SUNDAY

30.5.2021

- 13:00** – skok o tyczce M (PV M) (**Sobera**)
- 13:04** – rzut młotem M (HT M) (**Fajdek**)
- 13:13** – 110 m ppł M (110 m H M) (**Czykier**)
- 13:19** – skok w dal K (LJ W) (**Żebrowska**)
- 13:36** – 100 m ppł K (100 m H W) (**Skrzyszowska**)
- 13:44** – 800 m M (**Borkowski**)
- 13:55** – 3000 m z przeszk. M (3000 m steeplechase M) (**Kr. Zalewski**)
- 14:08** – skok wzwyż K (HJ W) (**Lićwinko**)
- 14:11** – rzut dyskiem M (DT M) (**Urbanek**)
- 14:15** – 5000 m K (5000 m W) (**Indeka**)
- 14:43** – pchnięcie kulą K (SP W) (**Kardasz**)
- 14:48** – 200 m K (200 m W) (**Gola**)
- 14:58** – 200 m M (**Ka. Zalewski**)
- 15:17** – trójskok M (TJ M) (**Świdorski**)
- 15:22** – 1500 m K (1500 m W) (**Pliś**)
- 15:33** – rzut oszczepem K (JT W) (**Regin**)
- 15:36** – 3000 m M (**Kozłowski**)
- 15:53** – 4x400 m K (**Święty-Ersetić, Gaworska, Hołub-Kowalik, Łozowska, Lesiewicz, Kaczmarek**)
- 16:05** – 4x400 m M (**Duszyński, Grzegorzewicz, Kowaluk, Ka. Zalewski, Rzeźniczak, Suwara**)

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

(KOLEJNOŚĆ ALFABETYCZNA)

POLAND NATIONAL TEAM
(ALPHABETICAL ORDER)

Klaudia Adamek 4x100 m

Mateusz Borkowski 800 m

Adrian Brzeziński 4x100 m

Damian Czykier 110 m pł/H

Patryk Dobek 400 m pł/H

Kajetan Duszyński 4x400 m

Paweł Fajdek młot/HT

Aleksandra Gaworska 4x400 m

Marlena Gola 200 m, 4x100 m

Patryk Grzegorzewicz 4x400 m

Paulina Guzowska 4x100 m

Michał Haratyk kula/SP

Małgorzata Hołub-Kowalik 4x400 m

Sylwia Indeka 5000 m

Natalia Kaczmarek 400 m, 4x400 m

Victoria Kalitta tyczka/PV

Klaudia Kardasz kula/SP

Norbert Kobielski wzwyż/HJ

Alicja Konieczek 3000 m z przeszk./steeple

Dominik Kopeć 4x100 m

Malwina Kopron młot/HT

Dariusz Kowaluk 400 m, 4x400 m

Patryk Kozłowski 3000 m

Marcin Krukowski oszczep/JT

Karol Kwiatkowski 4x100 m

Kornelia Lesiewicz 4x400 m

Kamila Lićwinko wzwyż/HJ

Joanna Linkiewicz 400 m pł/H

Karolina Łozowska 4x400 m

Renata Pliś 1500 m, 3000 m

Marika Popowicz-Drapała 4x100 m

Klaudia Regin rzut oszczepem oszczep/JT

Michał Rozmys 1500 m

Mateusz Różański w dal/LJ

Mateusz Rzeźniczak 4x400 m

Angelika Sarna 800 m

Mateusz Siuda 4x100 m

Pia Skrzyszowska 100 m, 100 m pł/H

Przemysław Słowikowski 100 m, 4x100 m

Robert Sobera tyczka/PV

Katarzyna Sokólska 4x100 m

Magdalena Stefanowicz 4x100 m

Wiktor Suwara 4x400 m

Adrianna Szóstak trójskok/TJ

Adrian Świdorski trójskok/TJ

Justyna Święty-Ersetic 4x400 m

Damian Trzaska 4x100 m

Robert Urbanek dysk/DT

Aleksander Wiącek 5000 m

Daria Zabawska dysk/DT

Karol Zalewski 200 m, 4x400 m

Krystian Zalewski 3000 m z przeszk./steeplechase

Magdalena Żebrowska w dal/LJ

KIEROWNICTWO EKIPY I SZTAB MEDYCZNY

LEADERSHIP, OFFICIALS AND MEDICAL STAFF

Krzysztof Kęcki Kierownik szkolenia | Head coach, Team Leader

Jarosław Jagaciak Trener | Coach

Krzysztof Kotuła Trener | Coach

Michał Lićwinko Trener | Coach

Aleksander Matusiński Trener | Coach

Zbigniew Rolbiecki Trener | Coach

Piotr Rostkowski Trener | Coach

Marek Rożej Trener | Coach

Karol Sikorski Trener | Coach

Marcin Szczepański Trener | Coach

Przemysław Zabawski Trener | Coach

Szymon Ziółkowski Trener | Coach

Tomasz Mikulski Lekarz | Doctor

Jan Blecharz Psycholog | Psychologist

Izabela Gózdź Fizjoterapeuta | Physiotherapist

Paweł Krokosz Fizjoterapeutka | Physiotherapist

Rafał Miaskowski Fizjoterapeuta | Physiotherapist

67. ORLEN

MEMORIAŁ
JANUSZA
KUSOCIŃSKIEGO

20 CZERWCA 2021
STADION ŚLĄSKI CHORZÓW

**DROGA
DO
Tokio**



Województwo
Śląskie



ORLEN

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

Now It's your Move
4MOVE

4F



TVP
SPORT



RMF
MAXXX



WORLD ATHLETICS
Continental Tour Silver
Silesia2021
EUROPE



KOBIETY | WOMEN

100 m, 100 m pł/H

PIA SKRZYSZOWSKA

Urodzona/born: 20.4.2001

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Jarosław Skrzyszowski

Rek. życ./PB: 11.37 (2021)/12.92 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 11.37 (Warszawa)/12.92 (Dessau)

Osiągnięcia/achievements: 5. WJC (2018 - 4x100 m); 2. EJC (2019 - 100 m H);
6. EJC (2019 - 4x100 m); 5. EIC (2021 - 60 m H); 2. World Relays (2021 - 4x100 m);
2. NC (2020 - 100 m); 1. NJC (2019, 2020 - 100 m H; 2020 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.66/---

2017 - 12.06/---

2018 - 11.71/---

2019 - 11.60/13.35

2020 - 11.55/13.01

2021 - 11.37/12.92

200 m, 4x100 m

MARLENA GOLA

Urodzona/born: 8.6.1998

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Wojciech Niedźwiecki

Rek. życ./PB: 11.48 (2021)/23.39 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 11.48 (Bielsko-Biała)/23.39 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2019 - 4x100 m); 1. World Relays (2021 -
4x200 m); 1. NC (2019, 2019); 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2018 - 200 m, 2019 -
100&200 m); 3. NJC (2016, 2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.18/24.74

2017 - 12.09/24.66

2018 - 11.71/23.94

2019 - 11.67/23.66

2020 - 11.60/23.52

2021 - 11.48/23.39

400 m, 4x400 m

NATALIA KACZMAREK

Urodzona/born: 17.1.1998

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 51.03 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 51.03 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2018 - 4x400 m heats); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2019 - 400&4x400 m); 4. EJC (2017 - 4x400 m); 7. EJC (2017); 2. World Relays (2021 - 4x400 m); 3. NIC (2020); 5. NC (2018, 2020); 1. NU23C (2018-2020); 1. NJC (2016-2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 53.90

2017 - 53.28

2018 - 52.54

2019 - 52.34

2020 - 52.36

2021 - **51.03**

800 m

ANGELIKA SARNA

Urodzona/born: 1.10.1997

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 2:00.89 (2020)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 2:04.04 (Relingen)

Osiągnięcia/achievements: 5. EU23C (2019); 1. NU23C (2018); 2. NJC (2015); 3. NJC (2016)

Progresja wyników/progression:

2017 - 2:04.38

2018 - 2:02.53

2019 - 2:03.21

2020 - **2:00.89**

2021 - 2:04.04

3000 m

RENATA PLIŚ

Urodzona/born: 5.2.1985

Klub/club: Maraton Świnoujście

Trener/coach: Zbigniew Król

Rek. życ./PB: 8:39.18 (2014)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. ETC (2015 - 5000 m); 2. ETC (2010 - 3000 m; 2013 - 1500 m); 4. EC (2014 - 1500 m); 5. Cont. Cup (2014- 1500 m); 6. WIC (2014); 4. EIC (2011 - 1500 m); 1. NC (2010 - 800 m; 2012, 2013 - 1500 m; 2015 - 5000 m; 2018 - 5km&10 km); 2. NC (2008-2010, 2014 - 1500 m); 3. NC (2011 - 800 m); 1. NU23C (2005 - 1500 m)

Progresja wyników/progression:

2013 - 8:40.42

2018 - 9:17.96

2014 - **8:39.18**

2019 - 9:04.13

2015 - 8:45.93

2020 - 9:14.42i

2016 - 9:09.53

2021 - ---

5000 m

SYLWIA INDEKA

Urodzona/born: 19.6.1997

Klub/club: LKS Pszczyna

Trener/coach: Marzanna Helbik

Rek. życ./PB: 15:57.86 (2019)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 16:49.14 (Goleniów)

Osiągnięcia/achievements: 2. EYOT (2014 - 1500 m); 8. EU23C (2019 - 5000 m); 1. NC (2021 - 10 000 m); 1. NU23C (2019 - 5000&10 000 m); 1. NJC (2015 - 1500 m)

Progresja wyników/progression:

2018 - 16:19.09

2019 - **15:57.86**

2020 - 16:08.07

2021 - 16:49.14

400 m pł/400 m H

JOANNA LINKIEWICZ

Urodzona/born: 2.5.1990

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Marek Rożej

Rek. życ./PB: 55.25 (2016)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 58.02 (Dessau)

Osiągnięcia/achievements: 2. EC (2016); 3. EIC (2015 – 4x400 m); 1. WUG (2015 – 400 m H&4x400 m); 2. WUG (2017); 6. WCp (2018); 8. EC (2014); 4. EU23C (2011 – 4x400 m); 1. NC (2013-2020); 3. NC (2011 – 400 m); 1. NU23C (2011-2012); 1. NJC (2009)

Progresja wyników/progression:

2014 - 55.89

2015 - 55.62

2016 - **55.25**

2017 - 55.42

2018 - 55.84

2019 - 55.38

2020 - 56.16

2021 - 58.02

3000 m z przeszk./steeplechase

ALICJA KONIECZEK

Urodzona/born: 2.11.1994

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Jan Grenda

Rek. życ./PB: 9:33.42 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 9:33.42 (Walbut)

Osiągnięcia/achievements: 1. WUG (2019); 1. NCAA Div. II (2018); 2. NC (2018, 2019); 1. NU23C (2014); 2. NJC (2013 - 2000 m st.)

Progresja wyników/progression:

2015 - 10:32.28

2016 - 10:29.76

2017 - 9:49.74

2018 - 9:41.16

2019 - 9:36.09

2020 - ---

2021 - **9:33.42**

4x100 m

KLAUDIA ADAMEK

Urodzona/born: 22.3.1999

Klub/club: Gwardia Piła

Trener/coach: Roman Marciniak

Rek. życ./PB: 11.44 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 11.44 (Dessau)

Osiągnięcia/achievements: 2. EYOF (2015 - 100 m); 4. WJC (2016 - 4x100 m); 2. EYC (2016 - medley relay); 3. EYC (2016 - 100 m); 6. EJC (2017 - 100 m); 1. World Relays (2021 - 4x200 m); 2. World Relays (2021 - 4x100 m); 3. NC (2020 - 100 m); 1. NU23C (2020 - 100 m); 2. NU23C (2020 - 200 m); 1. NJC (2017 - 100 m); 2. NJC (2017-18 - 200 m); 3. NJC (2018 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 11.75

2017 - 11.67

2018 - 11.69

2019 - 12.02

2020 - 11.47

2021 - **11.44**

4x100 m

PAULINA GUZOWSKA

Urodzona/born: 17.6.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 23.46 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 23.46 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 1. World Relays (2021 - 4x200 m); 6. EJC (2019 - 4x100 m); 2. NU23C (2020 - 100 m); 1. NIC (2021 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 25.78

2017 - 24.70

2018 - 25.32

2019 - 24.68

2020 - 24.14

2021 - **23.46**

4x100 m

MARIKA POPOWICZ-DRAPAŁA

Urodzona/born: 28.4.1988

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB: 11.28 (2015)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 11.62 (Gliwice)

Osiągnięcia/achievements: 3. ECH (2010, 2012 - 4x100 m); 3. EU23C (2009 - 100&200 m); 3. EJC (2007 - 4x100 m); 3. WUG (2013 - 4x100 m); 1. NC (2009, 2011, 2013 - 100&200 m; 2012 - 200 m; 2015 - 100m); 1. NU23C (2010 - 100 m); 1. NJC (2006 - 100&200 m; 2007 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2015 - 11.28

2016 - 11.44

2017 - 11.39

2018 - ---

2019 - 11.50

2020 - ---

2021 - 11.62

4x100 m

KATARZYNA SOKÓLSKA

Urodzona/born: 23.8.1993

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Jacek Lewandowski

Rek. życ./PB: 11.53 (2019)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 11.63 (Gliwice)

Osiągnięcia/achievements: 4. WJC (2012 - 4x100 m); 4. EJC (2011 - 4x100 m); 2. World Relays (2021 - 4x100 m); 1. NU23C (2015 - 100 m); 2. NJC (2012 - 100 m); 3. NJC (2011 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2015 - 11.62

2016 - 11.56

2017 - 11.87

2018 - 11.73

2019 - 11.53

2020 - 11.60

2021 - 11.63

4x100 m

MAGDALENA STEFANOWICZ

Urodzona/born: 21.9.2000

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 11.47 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 11.51 (Karpacz)

Osiągnięcia/achievements: 2. WYC (2017); 5. WJC (2018 - 100&4x100 m); 5. EJC (2019); 2. World Relays (2021 - 4x100 m); 1. NJC (2018-2019)

Progresja wyników/progression:

2016 - 12.29

2017 - 11.62

2018 - **11.47**

2019 - 11.59

2020 - 11.49

2021 - 11.51

4x400 m

ALEKSANDRA GAWORSKA

Urodzona/born: 7.11.1995

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Andrzej Giza

Rek. życ./PB: 52.45 (2017)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 52.75 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2017 – 4x400 m); 2. WIC (2018 - 4x400 m); 3. EIC (2021 - 4x400 m); 4. WUG (2017 - 400 m H); 1. EU23C (2017 – 4x400 m); 1. WUG (2017 – 4x400 m); 1. NU23C (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 55.01

2017 - **52.45**

2018 - 52.74

2019 - 53.41

2020 - 52.91

2021 - 52.75

4x400 m

MAŁGORZATA HOŁUB-KOWALIK

Urodzona/born: 30.10.1992

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Zbigniew Maksymiuk

Rek. życ./PB: 51.18 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. WC (2019 - 4x400 m); 1. EC (2018 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 2. WIC (2016, 2018 - 4x400 m); 3. EIC (2015, 2021 - 4x400 m); 2. World Relays (2021 - 4x400 m); 1. EU23C (2013 - 4x400 m); 2. EJC (2011 - 4x400 m); 4. EU23C (2013 - 4x400 m); 4. EC (2016 - 4x400 m); 5. EC (2014, 2016); 7. OG (2016 - 4x400 m); 1. NC (2014, 2018); 2. NC (2013, 2016, 2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 51.67

2017 - 51.76

2018 - **51.18**

2019 - 51.87

2020 - 52.15

2021 - ---

4x400 m

KORNELIA LESIEWICZ

Urodzona/born: 14.8.2003

Klub/club: AZS AWF Gorzów Wielkopolski

Trener/coach: Sebastian Papuga

Rek. życ./PB: 52.73 (2020, Radom) **NU18R**

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. EIC (2021 - 4x400 m); 6. EYOF (2019); 2. World Relays (2021 - 4x400 m); 2. NIC (2021); 1. NYC (2020)

Progresja wyników/progression:

2017 - 58.75

2018 - 57.44

2019 - 54.82

2020 - **52.73**

2021 - ---

4x400 m

KAROLINA ŁOZOWSKA

Urodzona/born: 28.5.1999

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Aleksander Matusiński

Rek. życ./PB: 53.63 (2017, Toruń)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 54.53 (Gliwice)

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2019 - 4x400 m); 4. EJC (2017 - 4x400 m); 2. EYC (2016 - medley relay); 6. WJC (2016 - 4x400 m); 2. World Relays (2021 - 4x400 m); 1. NJC (2018); 2. NJC (2017); 2. NU23C (2019)

Progresja wyników/progression:

2016 - 54.15

2017 - **53.63**

2018 - 54.20

2019 - 54.20

2020 - 56.04

2021 - 54.53

4x400 m

JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC

Urodzona/born: 3.12.1992

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Aleksander Matusiński

Rek. życ./PB: 50.41 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2018 - 400&4x400 m); 2. WC (2019 - 4x400 m); 3. WC (2017 - 4x400 m); 3. WCp (2018); 1. EIC (2017, 2019 - 4x400 m); 3. EIC (2017 - 400 m); 1. EU23C (2013 - 4x400 m); 2. WIC (2016&2018 - 4x400 m); 1. WRelays (2019 - 4x400 m); 2. WRelays (2017 - 4x400 m); 3. EIC (2015 - 4x400 m); 3. EU23C (2013 - 400 m); 2. EJC (2011 - 4x400); 3. EU23C (2013 - 4x400 m); 1. WUG (2015, 2017 - 4x400 m); 1. NC (2013, 2016, 2020); 2. NC (2014, 2018); 3. NC (2012, 2015); 1. NU23C (2012); 3. NJC (2010-2011)

Progresja wyników/progression:

2014 - 52.22

2016 - 51.62

2018 - **50.41**

2020 - 51.33

2015 - 52.44

2017 - 51.15

2019 - 50.85

2021 - ---

Skok wzwyż/High jump

KAMIŁA LIĆWINKO

Urodzona/born: 22.3.1986

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Michał Lićwinko

Rek. życ./PB: 1.99 (2013)/2.02i (2015)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 1.94 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 1. WIC (2014); 3. WC (2017); 3. WIC (2016); 3. EIC (2015); 4. WC (2015); 5. WC (2019); 1. WUG (2013); 1. ETC (2017); 2. ETC (2013); 3. ETC (2014, 2015); 4. EU23C (2007); 1. NC (2007-2009, 2015-2017, 2019, 2020); 2. NC (2005, 2014); 3. NC (2006, 2012, 2013); 1. NU23C (2006-2008); 1. NJC (2004)

Progresja wyników/progression:

2012 - 1.89

2014 - 1.97/2.00i

2016 - 1.99

2019 - 1.98

2013 - **1.99**

2015 - 1.99/**2.02i (NR)**

2017 - 1.99

2020 - 1.88/1.94i

2021 - 1.94

Skok o tyczce/Pole vault

VICTORIA KALITTA

Urodzona/born: 13.8.2001

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Waczesław Kaliniczenko

Rek. życ./PB: 4.10 (2020)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 4.10 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 1. EYOF (2017); 2. NC (2019); 2. NJC (2019, 2020); 3. NIC (2021)

Progresja wyników/progression:

2016 - 3.80

2019 - 4.00

2017 - 4.06

2020 - **4.10**

2018 - 3.91

2021 - 4.10

Skok w dal/Long jump

MAGDALENA ŻEBROWSKA

Urodzona/born: 29.5.1996

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Robert Nazarkiewicz

Rek. życ./PB: 6.71 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 6.71 (Lublin)

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2018-2020); 1. NU23C (2016-2018); 3. NJC (2015 - TJ); 7. WCp (2018); 15. EU23C (2017)

Progresja wyników/progression:

2015 - 5.92

2019 - 6.34

2016 - 6.22

2020 - 6.38

2017 - 6.27

2021 - **6.71**

2018 - 6.33

Trójskok/Triple jump

ADRIANNA SZÓSTAK

Urodzona/born: 2.3.1996

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Jarosław Jagaciak

Rek. życ./PB: 13.75 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 13.75 (Łódź)

Osiągnięcia/achievements: 10. WYC (2013); 1. NC (2019); 2. NC (2017, 2020); 3. NC (2018); 1. NU23C (2016, 2018); 1. NJC (2014-2015); 2. NU23C (2016, 2018 - LJ; 2017 - TJ); 2. NJC (2014 - LJ)

Progresja wyników/progression:

2015 - 12.71

2019 - 13.71

2016 - 13.11

2020 - 13.52

2017 - 12.83

2021 - **13.75**

2018 - 13.39

Pchnięcie kulą/Shot put

KLAUDIA KARDASZ

Urodzona/born: 2.5.1996

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: Andrzej Naszko

Rek. życ./PB: 18.48 (2018)/18.63i (2019)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 17.97 (Gdańsk)

Osiągnięcia/achievements: 4. EC (2018); 5. EIC (2019); 2. WUG (2017); 3. WUG (2019); 2. EU23C (2017); 4. EJC (2015); 5. WJC (2014); 5. WYC (2013); 1. NC (2016); 2. NC (2017-2020); 1. NIC (2019, 2021); 1. NJC (2014, 2015); 1. NU23C (2016-2018)

Progresja wyników/progression:

2015 - 16.80

2016 - 16.79

2017 - 17.90

2018 - 18.48

2019 - 18.34/18.63i

2020 - 17.65

2021 - 17.97/18.57i

Rzut dyskiem/Discus throw

DARIA ZABAWSKA

Urodzona/born: 16.4.1995

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Damian Kamiński

Rek. życ./PB: 62.36 (2019)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 58.79 (Split)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2017); 4. EU23C (2015); 4. WUG (2015); 5. WCp (2018); 1. NC (2019, 2020); 2. NC (2017-2018); 3. NC (2015-2016); 1. NU23C (2017); 2. NU23C (2016); 3. NU23C (2015); 1. NJC (2014)

Progresja wyników/progression:

2014 - 54.58

2015 - 60.23

2016 - 58.05

2017 - 59.23

2018 - 59.57

2019 - 62.36

2020 - 58.78

2021 - 58.79

Rzut młotem/Hammer throw

MALWINA KOPRON

Urodzona/born: 16.11.1994

Klub/club: AZS UMCS Lublin

Trener/coach: Witold Kopron

Rek. życ./PB: 76.85 (2017)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 74.74 (Ostrawa)

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2017); 1. ECp (2021); 2. WYC (2011); 1. WUG (2017); 2. WUG (2019); 3. EU23C (2015); 4. EC (2018); 1. NC (2019); 2. NC (2016, 2017, 2020); 3. NC (2014, 2015, 2018); 1. NJC (2012 - HT&JT; 2013 - HT); 1. NU23C (2014-2016)

Progresja wyników/progression:

2015 - 71.27

2019 - 75.23

2016 - 72.74

2020 - 74.18

2017 - **76.85**

2021 - 74.74

2018 - 72.88

Rzut oszczepem/Javelin throw

KLAUDIA REGIN

Urodzona/born: 28.8.1997

Klub/club: Jantar Ustka

Trener/coach: Henryk Michalski

Rek. życ./PB: 57.59 (2016)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 54.87 (Split)

Osiągnięcia/achievements: 1. WJC (2016); 10. EU23C (2017, 2019); 1. NJC (2016); 1. NU23C (2018, 2019); 2. NC (2017, 2018)

Progresja wyników/progression:

2016 - **57.59**

2017 - 56.24

2018 - 56.31

2019 - 55.38

2020 - 56.96

2021 - 54.

MĘCZYŹNI | MEN

100 m, 4x100 m

PRZEMYSŁAW SŁOWIKOWSKI

Urodzony/born: 20.11.1993

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 10.19 (2020)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 10.36 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 4. WJC (2012 - 4x100 m); 6. EC (2016 - 4x100 m); 7. WCp (2018 - 4x100 m); 1. NC (2015 - 100 m); 2. NC (2019-2020 - 100 m); 1. NU23C (2015 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.27

2017 - 10.44

2018 - 10.23

2019 - 10.27

2020 - **10.19**

2021 - 10.36

200 m, 4x400 m

KAROL ZALEWSKI

Urodzony/born: 7.8.1993

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Jakub Ogonowski

Rek. życ./PB: 20.26 (2016)/45.11 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. WIC (2018 - 4x400 m, WIR); 2. EIC (2015 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 4. EC (2018); 5. EC (2018 - 4x400 m); 1. EU23C (2013&2015 - 200 m); 2. EU23C (2013 - 4x100 m); 2. WJC (2012 - 4x400); 1. NC (2013, 2014, 2016, 2017 - 100&200 m; 2015 - 200 m; 2018, 2020 - 400 m); 1. NIC (2014-2016, 2018 - 200 m; 2015, 2019, 2021 - 400 m)

Progresja wyników/progression:

2014 - 20.42/46.05

2015 - 20.45/46.76

2016 - **20.26**/45.84

2017 - 20.69/---

2018 - 20.55/**45.11**

2019 - 20.99/45.46

2020 - 21.15/45.47

2021 - ---

400 m, 4x400 m

DARIUSZ KOWALUK

Urodzony/born: 16.4.1996

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 46.06 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 47.00 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2017 - 4x400 m); 4. EJC (2015 - 4x400 m); 2. WCp (2018 - 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 3. NC (2017-2018, 2020); 1. NU23C (2018); 2. NJC (2015)

Progresja wyników/progression:

2016 - 47.10

2017 - 46.40

2018 - **46.06**

2019 - 46.50

2020 - 46.36

2021 - 47.00

800 m

MATEUSZ BORKOWSKI

Urodzony/born: 2.4.1997

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Stanisław Jaszczak

Rek. życ./PB: 1:45.42 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 1:45.74 (Ostrawa)

Osiągnięcia/achievements: 2. EIC (2021); 1. EU23C (2019); 3. EJC (2015); 4. EU23C (2017); 5. EC (2018); 1. EYOF (2013 - 3000 m); 1. NIC (2019-2020); 3. NC (2017, 2021)

Progresja wyników/progression:

2017 - 1:47.69

2018 - **1:45.42**

2019 - 1:46.03

2020 - 1:46.28

2021 - 1:45.74

1500 m

MICHAŁ ROZMYS

Urodzony/born: 13.3.1995

Klub/club: Barnim Goleniów

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 3:36.37 (2017)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 3:37.10 (Ostrawa)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2017 - 1500 m); 4. EC (2018 - 800 m); 1. WUG (2019 - 1500 m); 5. Cont. Cup (2018 - 800 m); 1. NIC (2019 - 1500 m; 2021 - 3000 m); 1. NC (2017 - 800 m, 2020 - 1500 m)

Progresja wyników/progression:

2015 - 3:50.16

2019 - 3:40.85

2016 - 3:38.35

2020 - 3:38.94

2017 - **3:36.37**

2021 - 3:37.10

2018 - 3:37.08

3000 m

PATRYK KOZŁOWSKI

Urodzony/born: 10.11.1998

Klub/club: RLTL Optima Radom

Trener/coach: Leszek Trzos

Rek. życ./PB: 8:04.18 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 8:04.18 (Gdańsk)

Osiągnięcia/achievements: 10. U23C (2019 - 1500 m); 3. NC (2020 - 5000 m); 1. NU23C (2019, 2020 - 5000 m); 2. NU23C (2018 - 800&1500 m); 1. NJC (2017 - 800&1500 m)

Progresja wyników/progression:

2019 - 8:24.05

2020 - ---

2021 - **8:04.18**

5000 m

ALEKSANDER WIĄCEK

Urodzony/born: 2.7.2000

Klub/club: Start Otwock

Trener/coach: Bożena Dziubińska-Motała

Rek. życ./PB: 14:19.02 (2000)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 15:01.80 (Goleniów)

Osiągnięcia/achievements: 7. EJC (2019 - 3000 m); 12. WJC (2017 - 2000 m steeple); 1. NJC (2019 - 5000 m); 2. NU23C (2020 - 5000 m)

Progresja wyników/progression:

2018 - 15:11.29

2019 - 15:00.23

2020 - **14:19.02**

2021 - 15:01.80

110 m pł/110 m H

DAMIAN CZYKIER

Urodzony/born: 10.8.1992

Klub/club: Podlasie Białystok

Trener/coach: ---

Rek. życ./PB: 13.28 (2017)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 13.43 (Łomża)

Osiągnięcia/achievements: 4. EC (2016, 2018); 4. EIC (2019 - 4x400 m); 6. WCp (2018); 3. WUG (2017); 1. NIC (2017-2021); 1. NC (2017-2020); 1. NU23C (2012-2014)

Progresja wyników/progression:

2012 - 13.82

2016 - 13.32

2017 - **13.28**

2018 - 13.37

2019 - 13.37

2020 - 13.66

2021 - 13.43

400 m pł/400 m H

PATRYK DOBEK

Urodzony/born: 13.2.1994

Klub/club: MKL Szczecin

Trener/coach: Zbigniew Król

Rek. życ./PB: 48.40 (2015)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2021 - 800 m); 2. WCp (2018 - 400 m H); 5. EC (2018 - 400 H); 7. WC (2015 - 400 m H); 3. WUG (2019 - 400 m H, 4x400 m); 1. EU23C (2015 - 400 m H); 2. EU23C (2015 - 4x400 m); 2. EJC (2013 - 400 m&4x400 m); 2. WJC (2012 - 4x400 m); 3. WYC (2011 - 400 m); 1. NIC (2021); 1. NC (2013 - 400 m; 2014-2020 - 400 m H)

Progresja wyników/progression:

2013 - 50.67

2018 - 48.59

2014 - 49.13

2019 - 48.80

2015 - **48.40**

2020 - 50.07

2016 - 49.01

2021 - ---

2017 - 49.15

3000 m z przeszk./3000 m steeplechase

KRYSTIAN ZALEWSKI

Urodzony/born: 11.4.1989

Klub/club: Barnim Goleniów

Trener/coach: Jacek Kostrzeba

Rek. życ./PB: 8:16.20 (2014)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 2. EC (2014); 3. EU23C (2009); 1. WUG (2017); 7. EC (2012, 2018); 7. WJC (2008); 8. EJC (2007); 9. WC (2015); 1. ETC (2015); 3. ETC (2017); 1. NC (2014, 2016-2018 – 5000 m&3000 m S; 2015 – 3000 m S; 2019-2021 - 10 000 m); 2. NC (2011); 1. NJC (2007, 2008); 1. NU23C (2009, 2010)

Progresja wyników/progression:

2013 - 8:23.31

2018 - 8:27.72

2014 - **8:16.20**

2019 - 8:28.99

2015 - 8:21.22

2020 - ---

2016 - 8:19.91

2021 - ---

2017 - 8:23.68

4x100 m

ADRIAN BRZEZIŃSKI

Urodzony/born: 24.8.1998

Klub/club: MKL Toruń

Trener/coach: Jacek Butkiewicz

Rek. życ./PB: 10.46 (2019)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 10.48 (Gliwice)

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2019, 2020 - 200 m); 3. NC (2019 - 100 m); 1. NU23C (2019, 2020 - 200 m); 2. NU23C (2018-2020 - 100 m); 2. NJC (2017 - 100 m); 3. NJC (2017 - 200 m); 1. NIC (2021 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.99

2019 - **10.46**

2017 - 10.74

2020 - 10.53

2018 - 10.60

2021 - 10.48

4x100 m

DOMINIK KOPEĆ

Urodzony/born: 5.3.1995

Klub/club: Agros Zamość

Trener/coach: Andrzej Gdański

Rek. życ./PB: 10.25 (2020)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 10.31 (Gliwice)

Osiągnięcia/achievements: 7. WCp (2018 - 4x100 m); 5. EU23C (2015 - 100 m); 1. NC (2018-2019 - 100&200 m); 1. NU23C (2016, 2017 - 100 m); 1. NJC (2013 - 100 m; 2014 - 100&200 m)

Progresja wyników/progression:

2016 - 10.43

2019 - 10.30

2017 - 10.37

2020 - **10.25**

2018 - 10.26

2021 - 10.31

4x100 m

KAROL KWIATKOWSKI

Urodzony/born: 20.8.1996

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Krzysztof Kotuła

Rek. życ./PB: 10.43 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 10.54 (Karpacz)

Osiągnięcia/achievements: 6. EU23C (2017 - 4x100 m); 1. NU23C (2018 - 100 m); 2. NU23C (2017 - 100 m); 3. NU23C (2016 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2014 - 10.98

2018 - **10.43**

2015 - 10.82

2019 - 10.45

2016 - 10.63

2020 - 10.45

2017 - 10.52

2021 - 10.54

4x100 m

MATEUSZ SIUDA

Urodzony/born: 5.5.1988

Klub/club: OŚ AZS Poznań

Trener/coach: Tadeusz Osik

Rek. życ./PB: 10.40 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 10.40 (Gliwice)

Osiągnięcia/achievements: 4. NU23C (2020 - 100 m); 5. NU23C (2018 - 100 m); 6. NJC (2017 - 100 m)

Progresja wyników/progression:

2017 - 10.83

2018 - 10.68

2019 - ---

2020 - 10.53

2021 - **10.40**

4x100 m

DAMIAN TRZASKA

Urodzony/born: 3.2.2000

Klub/club: MKS Płońsk

Trener/coach: Zbigniew Majewski

Rek. życ./PB: 10.48 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 10.48 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 2. NJC (2019 - 200 m); 3. NU23C (2020 - 200 m); 4. NC (2020 - 200 m)

Progresja wyników/progression:

2018 - 10.90

2019 - 10.67

2020 - 10.64

2021 - 10.48

4x400 m

KAJETAN DUSZYŃSKI

Urodzony/born: 12.5.1995

Klub/club: AZS Łódź

Trener/coach: Krzysztof Węglarski

Rek. życ./PB: 45.98 (2017)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 47.39 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2015, 2017 - 4x400 m); 3. WUG (2019 - 4x400 m); 4. WUG (2017); 5. EC (2018 - 4x400 m); 7. WC (2017 - 4x400 m); 7. WUG (2017) ; 1. NIC (2020); 2. NC (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 47.39

2017 - 45.98

2018 - 46.67

2019 - 46.93

2020 - 46.39

2021 - 47.39

4x400 m

PATRYK GRZEGORZEWICZ

Urodzony/born: 26.5.2002

Klub/club: Victoria Racibórz

Trener/coach: Piotr Morka

Rek. życ./PB: 47.14 (2021)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 47.14 (Gdańsk)

Osiągnięcia/achievements: 1. EYOF (2019 - medley relay); 2. EYOF (2019); 1. EYC (2018 - medley relay); 3. NJC (2020); 1. NIJC (2020-2021)

Progresja wyników/progression:

2018 - 48.44

2019 - 47.91

2020 - 47.44

2021 - 47.14

4x400 m

MATEUSZ RZEŹNICZAK

Urodzony/born: 23.7.1998

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Dominik Kopeć

Rek. życ./PB: 46.50 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 47.43 (Bielsko-Biała)

Osiągnięcia/achievements: 2. WCp (2018 - 4x400 m); 3. EJC (2017 - 4x400 m); 3. EU23C (2019 - 4x400 m); 2. NC (2020); 1. NU23C (2020); 2. NU23C (2018); 3. NJC (2016-2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 47.40

2017 - 47.88

2018 - 46.50

2019 - 46.96

2020 - 46.62

2021 - 47.43

4x400 m

WIKTOR SUWARA

Urodzony/born: 24.7.1996

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Andrzej Wołkowycki

Rek. życ./PB: 46.17 (2019)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 3. WUG (2019 - 4x400 m); 5. WUG (2019); 5. WC (2019 - 4x400 m MIX); 2. EU23C (2017 - 4x400 m); 4. EJC (2015 - 4x400 m); 3. NIC (2021); 1. NC (2019); 1. NU23C (2017)

Progresja wyników/progression:

2016 - 46.37

2019 - **46.17**

2017 - 46.42

2020 - 47.73

2018 - ---

2021 - ---

Skok wzwyż/High jump

NORBERT KOBIELSKI

Urodzony/born: 28.1.1997

Klub/club: MKS Inowrocław

Trener/coach: Lech Krakowiak

Rek. życ./PB: 2.28 (2020)/2.29i (2020)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 2.24

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2019); 8. EU23C (2017); 6. EYOT (2014); 1. NU23C (2017, 2019); 1. NJC (2015); 1. NC (2020); 2. NC (2017); 3. NC (2018); 1. NIC (2019-2021)

Progresja wyników/progression:

2014 - 2.12

2018 - 2.26

2015 - 2.19/2.20i

2019 - 2.27

2016 - 2.13/2.22i

2020 - **2.28/2.29i**

2017 - 2.26

2021 - 2.24

Skok o tyczce/Pole vault

ROBERT SOBERA

Urodzony/born: 19.1.1991

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Trener/coach: Dariusz Łoś

Rek. życ./PB: 5.80 (2014)/5.81i (2015)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 5.60 (Oleśnica)/5.62i (Berlin)

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2016); 4. EIC (2015); 6. EIC (2013); 6. WIC (2014, 2016); 3. WUG (2015); 2. EU23C (2013); 4. WJC (2010); 1. NIC (2014); 2. NIC (2011, 2013, 2015-16, 2020-21); 1. NIJC (2010); 1. NC (2014); 2. NC (2015, 2016, 2019, 2020); 1. NJC (2009, 2010); 1. NU23C (2011-2013)

Progresja wyników/progression:

2013 - 5.61/5.71i

2014 - **5.80**

2015 - 5.70/**5.81i**

2016 - 5.70/5.77i

2017 - 5.45

2018 - 5.55

2019 - 5.71

2020 - 5.60/5.64i

2021 - 5.60/5.62i

Skok w dal/Long jump

MATEUSZ RÓŻAŃSKI

Urodzony/born: 11.8.1998

Klub/club: AZS PWSZ w Tarnowie

Trener/coach: Jarosław Wałaszek

Rek. życ./PB: 7.80 (2018)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 7.53 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 5. EU23C (2019); 6. EJC (2017); 1. NU23C (2018); 2. NU23C (2019); 2. NJC (2017); 3. NC (2018, 2019) 1. NIC (2018, 2020, 2021)

Progresja wyników/progression:

2017 - 7.66

2018 - **7.80**

2019 - 7.78

2020 - 7.79

2021 - 7.53

Trójskok/Triple jump

ADRIAN ŚWIDERSKI

Urodzony/born: 27.9.1986

Klub/club: Śląsk Wrocław

Trener/coach: Jarosław Jagaciak

Rek. życ./PB: 16.81 (2015)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 16.10 (Piła)

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2007); 5. ETC (2014); 1. NIC (2009-2012, 2015-2017, 2019, 2021); 2. NIC (2014, 2018); 3. NIC (2008); 1. NC (2010, 2015, 2018-20); 1. NU23C (2007, 2008)

Progresja wyników/progression:

2014 - 16.73

2018 - 15.89

2015 - **16.81**

2019 - 16.56

2016 - 16.68

2020 - 16.38

2017 - 16.53

2021 - 16.10/16.67i

Pchnięcie kulą/Shot put

MICHAŁ HARATYK

Urodzony/born: 10.4.1992

Klub/club: Sprint Bielsko-Biała

Trener/coach: Piotr Galon

Rek. życ./PB: **22.32 NR (2019)**

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 22.17 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2018); 2. EC (2016); 1. EIC (2019); 2. EIC (2021); 1. WCp (2018); 5. WC (2017); 1. NIC (2018-2021); 2. NIC (2017); 1. NC (2017-18, 2020); 2. NC (2015-2016, 2019); 1. NU23C (2014)

Progresja wyników/progression:

2013 - 17.24

2018 - 22.08

2014 - 19.95

2019 - **22.32 NR**

2015 - 19.95

2020 - 21.88

2016 - 21.23

2021 - 22.17

2017 - 21.53

Rzut dyskiem/Discus throw

ROBERT URBANEK

Urodzony/born: 29.4.1987

Klub/club: MKS Aleksandrów Łódzki

Trener/coach: Gerd Kanter

Rek. życ./PB: 66.93 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 63.13 (Warszawa)

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2015); 3. EC (2014); 1. ETC (2015); 2. ETC (2017); 6. WC (2013); 7. WC (2017); 6. EC (2012); 5. WUG (2011); 7. EU23C (2009); 1. NJC (2006); 1. NU23C (2008-2009); 1. NC (2017); 2. NC (2013-2015, 2018, 2020); 3. NC (2011-2012, 2016, 2019)

Progresja wyników/progression:

2011 - 64.37	2014 - 65.75	2017 - 66.73	2020 - 65.99
2012 - 66.93	2015 - 66.31	2018 - 65.15	2021 - 63.13
2013 - 65.30	2016 - 65.56	2019 - 65.81	

Rzut młotem/Hammer throw

PAWEŁ FAJDEK

Urodzony/born: 4.6.1989

Klub/club: AZS AWF Katowice

Trener/coach: Szymon Ziółkowski

Rek. życ./PB: **83.93 NR (2015)**

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 81.62 (Andujar)

Osiągnięcia/achievements: 1. WC (2013, 2015, 2017, 2019); 1. EC (2016); 2. EC (2014, 2018); 1. EU23C (2011); 1. ETC (2013, 2015, 2017); 2. ETC (2011, 2014); 1. WUG (2011, 2013, 2015, 2017); 1. Europe-USA (2019); 1. NC (2012, 2014-2016, 2019); 2. NC (2011, 2017-2018, 2020); 3. NC (2009-2010, 2013); 1. NJC (2008); 1. NU23C (2009-2011); 4. WJC (2008)

Progresja wyników/progression:

2013 - 82.27	2015 - 83.93NR	2017 - 83.44	2019 - 80.88
2014 - 83.48	2016 - 82.47	2018 - 81.14	2020 - 79.81
			2021 - 81.62

Rzut oszczepem/Javelin throw

MARCIN KRUKOWSKI

Urodzony/born: 14.6.1992

Klub/club: Warszawianka

Trener/coach: Michał Krukowski

Rek. życ./PB: 88.09 NR (2017)

Najlepszy wynik w sezonie 2021/SB: 82.61 (Gateshead)

Osiągnięcia/achievements: 2. WCp (2018); 2. EJC (2011); 4. EC (2018);
4. WYC (2009); 7. WC (2019); 9. WC (2017); 1. NC (2015-2020); 2. NC
(2014); 1. NU23C (2012-2014); 1. NJC (2010-2011)

Progresja wyników/progression:

2013 - 83.04

2014 - 80.66

2015 - 85.20

2016 - 84.74

2017 - **88.09 NR**

2018 - 85.32

2019 - 85.72

2020 - 87.07

2021 - 82.61

REKORDY POLSKI | POLISH RECORDS KOBIECY | WOMEN

100 m	10.93	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań)	Grudziądz	27.6.1986
200 m	22.13	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań)	Moskwa	8.7.1986
400 m	49.28	Irena Szewińska (Polonia Warszawa)	Montreal	29.7.1976
800 m	1:56.95	Jolanta Januchta (Gwardia Warszawa)	Budapeszt	11.8.1980
1500 m	3:59.22	Lidia Chojecka (WLKS Siedlce)	Oslo	28.7.2000
3000 m	8:31.69	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Bruksela	30.8.2002
5000 m	15:04.88	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Berlin	6.9.2002
100 m ppł/100 m H	12.36	Grażyna Rabsztyń (Gwardia Warszawa)	Warszawa	13.6.1980
400 m ppł/400 m H	53.86	Anna Jesień (AZS AWF Warszawa)	Osaka	28.8.2007
3000 m z przeszk. / 3000 m steeple	9:17.15	Wioletta Frankiewicz (AZS AWF Kraków)	Ateny	3.7.2006
4x100 m	42.68	M. Popowicz, D. Korczyńska, M. Jeschke, W. Wedler	Barcelona	1.8.2010
4x400 m	3:21.89	I. Baumgart-Witan, P. Wyciszkiwicz, M. Hołub- Kowalik, J. Święty-Ersetic	Doha	6.10.2019
Skok wzwyż/HJ	2.02 (h/i)	Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok)	Toruń	21.2.2015
Skok o tyczce/PV	4.85 (h/i)	Anna Rogowska (SKLA Sopot)	Paryż	6.3.2011
Skok w dal/LJ	6.97	Agata Karczmarek (Legia Warszawa)	Lublin	6.8.1988
Trójskok/TJ	14.44	Małgorzata Trybańska (Warszawianka)	Barcelona	29.7.2010
Pchnięcie kulą/SP	19.58	Ludwika Chewińska (Gwardia Warszawa)	Bydgoszcz,	26.6.1976
Rzut dyskiem/DT	66.18	Renata Katewicz (Start Łódź)	Łódź,	7.8.1988
Rzut młotem/HT	82.98	Anita Włodarczyk (Skra Warszawa)	Warszawa	28.8.2016
Rzut oszczepem/JT	71.40	Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki)	Split	9.5.2021

REKORDY POLSKI | POLISH RECORDS MĘCZYŹNI | MEN

100 m	10.00	Marian Woronin (Legia Warszawa)	Warszawa	9.6.1984
200 m	19.98	Marcin Urbaś (AZS AWF Kraków)	Sewilla	25.8.1999
400 m	44.62	Tomasz Czubak (Skra Warszawa)	Sewilla	24.8.1999
800 m	1:43.22	Paweł Czapiewski (Lubusz Słubice)	Zurych	17.8.2001
1500 m	3:31.46	Marcin Lewandowski (Zawisza Bydgoszcz)	Doha	6.10.2019
3000 m	7:42.4	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Oslo	4.7.1974
5000 m	13:17.69	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Sztokholm	5.7.1976
100 m ppł/100 m H	13.26	Artur Noga (AZS AWF Kraków)	Warszawa	25.8.2013
400 m ppł/400 m H	48.12	Marek Plawgo (Warszawianka)	Osaka	28.8.2007
3000 m z przeszk. /3000 m steeple	8:09.11	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz)	Montreal	28.7.1976
4x100 m	38.31	K. Masztak, D. Kuć, R. Kubaczyk, K. Kryński	Londyn	10.8.2012
4x400 m	2:58.00	P. Rysiukiewicz, T. Czubak, P. Haczek, R. Maćkowiak	Uniondale	22.7.1998
Skok wzwyż/HJ	2.38	Artur Partyka (ŁKS Łódź)	Eberstadt	18.8.1996
Skok o tyczce/PV	6.02	Piotr Lisek (OSOT Szczecin)	Monako	12.7.2019
Skok w dal/LJ	8.28	Grzegorz Marciniśzyn (Skra Warszawa)	Malles	14.7.2001
Trójskok/TJ	17.53	Zdzisław Hoffman (Legia Warszawa)	Madryt	4.6.1985
Pchnięcie kulą/SP	22.32	Michał Haratyk (Sprint Bielsko-Biała)	Warszawa	28.7.2019
Rzut dyskiem/DT	71.84	Piotr Małachowski (Śląsk Wrocław)	Hengelo	8.6.2013
Rzut młotem/HT	83.93	Paweł Fajdek (Agros Zamość)	Szczecin	9.8.2015
Rzut oszczepem/JT	88.09	Marcin Krukowski (Warszawianka)	Białystok	21.7.2017

TRANSMISJA | TV BROADCAST



SPORT

DZIEŃ I | DAY I

29.05.2021, 15:25

<https://sport.tvp.pl/54011266/lekkoatletyka-druzynowe-mistrzostwa-europy-1-dzien-transmisja-online-stream-na-zywo-gdzie-ogladac>

DZIEŃ II | DAY II

30.05.2021, 13:00

<https://sport.tvp.pl/54012068/lekkoatletyka-druzynowe-mistrzostwa-europy-2-dzien-transmisja-online-stream-na-zywo-gdzie-ogladac>

67. **ORLEN**

MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO



NIEDZIELA
20 CZERWCA
GODZINA 12:30

Stadion Śląski
w Chorzowie
WSTĘP
WOLNY



SPORT

Join us:

app TVP SPORT

tvpsport.pl

HBB TV





polanik

we help to win



Kompleksowo wyposażamy stadiony lekkoatletyczne
We fully equip athletics arenas



www.polanik.com

Polanik partnerem i dostawcą sprzętu
dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Polanik the partner and supplier
of the Polish Athletic Association



97. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI
POZNAŃ 2021

POZnań*



24-26.06.2021

STADION GOŁĘCIN POZNAŃ

ul. Warmińska 1



TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE



Now it's your Move
AMOVE



Przebiegaj
OKecie



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

NESTLE for
HEALTHIER KIDS



TVP
SPORT



POZnań*

*posir

KRÓLIK®



rehasport



BROWAR
FORTUNA
1889

BONUS POWITALNY

5000
PLN

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE



OFICJALNY SPONSOR



RAZEM NA SZCZYT

PIOTR LISEK
WICEMISTRZ ŚWIATA W SKOKU O TYCZCĘ

SUPLEMENT DIETY

Compiled by:

Rafał Bała, Justyna Serafińska – Gruman, Janusz Rozum, Maciej Jałoszyński,
Photo: Marek Biczuk, Tomasz Kasjaniuk, Tomasz Mateusiak, Paweł Wiśniewski

Polski Związek Lekkiej Atletyki

ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa



TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

4F

Now it's your Move
4MOVE

TOYOTA **Okęcie** Prestige

NESTLÉ for
HEALTHIER KIDS

polanik

TVP
SPORT

OLIMP
SPORT NUTRITION



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**