



REGULAMIN

75. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

2-4 lipca 2021, stadion lekkoatletyczny MOSiR Bystrzyca Lublin, al. J. Piłsudskiego 22, 20-407 Lublin

www.mosir.lublin.pl/obiekty/stadion-lekkoatletyczny/

3. Gospodarz

Lublin – www.lublin.eu

Województwo lubelskie - www.lubelskie.pl

4. Organizator

Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin, ul. Głęboka 31, 20-612 Lublin,

tel./fax: 81 445-67-64, www.azs.lublin.pl

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

| | | | |
|-----|-------------------------|---------------|-----------|
| SSM | 5 000 m | 5 czerwca | Piaseczno |
| | sztafety nieolimpijskie | 12-13 czerwca | Łódź |
| SSM | sztafeta 4 x 400 mix | 12-13 czerwca | Łódź |
| SSM | wieloboje | 12-13 czerwca | Łódź |
| | chód 20 km | 4 września | Gdańsk |

6. Warunki uczestnictwa

Do startu w 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2002-2003 posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zgodnie z poniższymi zasadami:

- zawodnicy, którzy uzyskali wskaźnik wynikowy osiągnięty w sezonie halowym 2021 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2020 lub 2021 do dnia 20.06.2021 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.
- zgodnie z limitem liczby uczestników. Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U20 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie halowym 2021 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2020 lub 2021 do dnia 20.06.2021 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,





REGULAMIN

75. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub 3 sztafety.

Zawodnicy zgłoszeni do biegów rozstawnych mają prawo do uczestnictwa w biegach poza konkursowych na 100 m i 400 m.

Zasady udziału i wskaźniki na 75. PZLA Mistrzostwa Polski U20:

| Kobiety | | Konkurencja | Mężczyźni | |
|--------------------------|-------|---------------------------|--------------------------|-------|
| PZLA MP U20 Wskaźnik | Start | | PZLA MP U20 Wskaźnik | Start |
| 12.45 | 32 | 100 m | 11.10 | 32 |
| 25.60 | 32 | 200 m | 22.50 | 32 |
| 59.50 | 32 | 400 m | 49.80 | 32 |
| 2:18.50 | 32 | 800 m | 1:56.00 | 32 |
| 4:46.00 | 32 | 1500 m | 4:04.00 | 32 |
| 10:35.00 | 24 | 3000 m | 9:00.00 | 24 |
| 15.40 | 32 | 100/110 m ppł. | 15.80 | 32 |
| 67.50 | 32 | 400 m ppł. | 58.50 | 32 |
| 7:30.00 | 24 | 2000 m prz. | 6:30.00 | 24 |
| 30:00.00 (b) 65:00:00 | 20 | 10 000 m chód sportowy | 57:30.00 (b) 57:30:00 | 20 |
| 1.65 | 24 | Wzwyż | 1.95 | 24 |
| 3.00 | 24 | Tyczka | 4.00 | 24 |
| 5.40 | 24 | W dal | 6.50 | 24 |
| 11.20 | 24 | Trójskok | 13.00 | 24 |
| 11.40 | 24 | Kula | 14.80 | 24 |
| 36.00 | 24 | Dysk | 45.00 | 24 |
| 44.00 | 24 | Młot | 51.00 | 24 |
| 38.00 | 24 | Oszczep | 51.00 | 24 |

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20:

Wskaźnik wynik z sezonu halowego 2021, letniego 2020 lub 2021 zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w 75. PZLA MP U20.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym 75. PZLA MP U20 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).





REGULAMIN

75. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

7. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 200, 400, 100/110 metrów przez płotki oraz 400 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników.

W biegu na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegu na 3000 metrów oraz w chodzie sportowym na 10000 metrów zostanie rozegrany finał.

W biegach na 1500, 2000 metrów z przeszkodami oraz w sztafetach 4x100 metrów i 4x400 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną eliminacje (po warunkiem zgłoszenia min. 17 zawodników) oraz finały.

Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem).

| | | |
|--------------------|---|--|
| Awans do finału A: | 100m, 200m, 400m, 100m/110m ppł., 400m ppł., 800m | w przypadku II serii: 3Q + 2q w przypadku III serii: 2Q + 2q w przypadku IV serii: 1Q + 4q |
| Awans do finału B: | 100m, 200m, 400m, 100m/110m ppł., 400m ppł. | kolejnymi czasami |
| Finały: | 3 000m, 10 000m chód sportowy | finał |
| Serie na czas: | 1 500m, 2 000m prz., 4x100m, 4x400m | serie na czas |

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 27.06.2021 r.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Podział konkurencji na dni

| | | |
|----------------------|---------------|---|
| Piątek 2 lipca | Sesja poranna | Kobiety: 400 ppł. el., w dal el., wzwyż el., tyczka el., kula el., młot el., oszczep el. Mężczyźni: 400 ppł. el., w dal el., kula el. |
| | Sesja główna | Kobiety: 100 el. + f, 400 el., 800 el., 3 000 f, w dal f, kula f Mężczyźni: 100 el. + f, 400 el., 800 el., 3 000 f, w dal f, kula f, oszczep el. |
| Sobota 3 lipca | Sesja poranna | Kobiety: chód 10 000 f, 200 el., trójskok el., dysk el. Mężczyźni: chód 10 000 f, 200 el., wzwyż el., tyczka el., trójskok el., dysk el., młot el. |
| | Sesja główna | Kobiety: 400 f, 800 f, 400 ppł. f, 2 000 prz. f, 4x100, wzwyż f, tyczka f, młot f, oszczep f Mężczyźni: 400 f, 800 f, 400 ppł. f, 2 000 prz., 4x100, oszczep f |
| Niedziela 4 lipca | Sesja główna | Kobiety: 200 f, 100 ppł. el.+ f, 1 500 f, 4x400, trójskok f, dysk f Mężczyźni: 200 f, 110 ppł. el.+ f, 1 500 f, 4x400, wzwyż f, tyczka f, trójskok f, dysk f, młot f |

9. Punktacja SSM

Punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.





REGULAMIN

75. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

10. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 22 czerwca 2021 do godziny 15:00.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

12. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Obowiązujące maksymalne grubości podeszwy:

- konkurencje techniczne (z wyłączeniem trójskoku): 20mm,
- trójskok: 25mm
- konkurencje biegowe do 800 m (z wyłączeniem 800m): 20mm*
- konkurencje biegowe od 800 m (wraz z dystansem 800m): 25mm*
- chód sportowy (stadion): 40mm

* - W przypadku biegów sztafetowych rozgrywanych na bieżni, maksymalną grubość podeszwy określa się na podstawie dystansu jaki zawodnik ma do przebiegnięcia podczas swojej zmiany.

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia

13. Zgłoszenia zawodników

Do 75. PZLA Mistrzostw Polski U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 7 czerwca 2021, do godziny 17:00 w dniu 22 czerwca 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA.

Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną i sztafetę (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

14. Zgłoszenia szkoleniowców

Do 75. PZLA Mistrzostw Polski U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 7 czerwca 2021, do godziny 17:00 w dniu 22 czerwca 2021.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 38. PZLA Mistrzostw Polski U23.





REGULAMIN

75. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

15. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 2 lipca do 1 lipca (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 3 lipca do 2 lipca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 4 lipca do 3 lipca (sobota) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

16. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

| Limit czasu stawienia się na bramce | Wyprowadzenie na start |
|---|------------------------|
| w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami) | 10' przed startem |
| w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji | 65' przed startem |
| w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji | 35' przed startem |
| w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami) | 20' przed startem |
| w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami) | 15' przed startem |

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach wysokich (tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.





REGULAMIN

75. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

18. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

19. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

20. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 75. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „75. PZLA Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

