

4. PZLA Mistrzostwa Polski w Wielobojach (U16, U20) i Sztafetach Łódź, 12-13.06.2021

Dzień 1 (12.06.2021)

Godzina	Biegi	Skok wzwyż	Skok w dal	Pchnięcie kulą	Dekoracje	Godzina
10:30	80p K U16 5b 1					10:30
10:36	80p K U16 5b 2					10:36
10:42	80p K U16 5b 3					10:42
10:48	80p K U16 5b 4					10:48
11:00	400 K PK					
11:10	400 M PK					
11:20	100 K PK					
11:25		Skok wzwyż K U16 5b, gr. A, gr. B				11:25
11:30	100 M PK					
11:40	100 M U20 10b 1					11:40
11:47	100 M U20 10b 2					11:47
12:00	4x200 M U16 1					12:00
12:09	4x200 M U16 2					12:09
12:18	4x200 K U16 1					12:18
12:27	4x200 K U16 2					12:27
12:30			Skok w dal M U20 10b			12:30
12:36	4x200 K U16 3					12:36
12:45	4x200 K U16 4					12:45
13:00	100p K U20 7b 1					13:00
13:07	100p K U20 7b 2					13:07
13:14	100p K U20 7b 3					13:14
13:25	4x200 M U20 1					13:25
13:30				Pchnięcie kulą K U17 5b		13:30
13:34	4x200 M U20 2					13:34
13:43	4x200 K U20					13:43
13:51	4x200 K					13:51
14:00	UROCZYSTE OTWARCIE					14:00
14:10		Skok wzwyż K U20 7b				14:10
14:12	4x200 M 1					14:12
14:17					4x200 M U16 CD	14:17
14:21	4x200 M 2				4x200 K U16 CD	14:21
14:30						14:30
14:50	4x400 U20 Mix 1					14:50
15:02	4x400 U20 Mix 2					15:02
15:25	110p M U16 5b 1					15:25
15:27					4x200 M U20 CD	15:27
15:30				Pchnięcie kulą M U20 10b		15:30
15:32	110p M U16 5b 2					15:32
15:36					4x200 K U20 CD	15:36
15:39	110p M U16 5b 3					15:39
16:00	4x400 U18 Mix 1					16:00
16:08					4x400 U20 Mix CD	16:08
16:12	4x400 U18 Mix 2					16:12
16:24	4x400 U18 Mix 3					16:24
16:30			Skok w dal M U16 5b			16:30
16:45	2x2x400 Mix 1					16:45
16:50				Pchnięcie kulą K U20 7b		16:50
16:57	2x2x400 Mix 2					16:57
17:05					4x200 K CD	17:05
17:09	2x2x400 Mix 3					17:09
17:15		Skok wzwyż M 10b gr. A, gr. B			4x200 M CD	17:15
17:26	Szwedzka M U16 1					17:26
17:33	Szwedzka M U16 2					17:33
17:42	Szwedzka K U16 1					17:42
17:51	Szwedzka K U16 2					17:51
17:55					4x400 U18 CD	17:55
18:00	Szwedzka K U16 3					18:00
18:05					2x2x400 Mix CD	18:05
18:09	Szwedzka M U18					18:09
18:18	Szwedzka K U18 1					18:18
18:20				Pchnięcie kulą M U16 5b		18:20
18:27	Szwedzka K U18 2					18:27
18:35	200 K U20 7b 1					18:35
18:41	200 K U20 7b 2					18:41
18:47	200 K U20 7b 3					18:47
18:50					Szwedzka U 16 M CD	18:50
18:55						18:55
19:03	4x400 MIX U23					19:03
19:10					Szwedzka U16 K CD	19:10
19:15	400 M U20 10b 1					19:15
19:18					Szwedzka U18 M CD	19:18
19:22	400 M U20 10b 2					19:22
19:25					Szwedzka U18 K CD	19:25
19:30					4x400 MIX U23	19:30

Dzień 2 (13.06.2021)

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
11:00	110p M U20 10b 1						11:00
11:07	110p M U20 10b 2						11:07
11:20		Skok w dal K U16 5b					11:20
11:30	4x400 Mix 1						11:30
11:38	4x400 Mix 2						11:38
11:45					Rzut dyskiem M U20 10b		11:45
12:00	4x600 U16 Mix 1						12:00
12:12	4x600 U16 Mix 2						12:12
12:25						4x400 Mix CD	12:25
12:30	4x800 U18 Mix						12:30
12:45	4x800 U20 Mix						12:45
12:55						4x600 U16 Mix CD	12:55
13:00	4x800 Mix 1						13:00
13:12	4x800 Mix 2						13:12
13:20						4x800 U18 Mix CD	13:20
13:25		Skok w dal K U20 7b					13:25
13:30	600 K U16 5b 1						13:30
13:35						4x800 U20 Mix CD	13:35
13:40	600 K U16 5b 2						13:40
13:40				Skok o tyczce M 10b			13:40
13:50						4x800 Mix CD	13:50
14:20						5b K U16 CD	14:20
15:00					Rzut oszczepem K U20 7b		15:00
15:30			Skok wzwyż M U16				15:30
16:40	800 K U20 7b 1						16:40
16:50	800 K U20 7b 2						16:50
17:25						7b K U20 CD	17:25
17:30					Rzut oszczepem M U20 10b		17:30
18:00	1000 M U16 5b						18:00
18:30						5b M U16 CD	18:30
18:40	1500 M 10b						18:40
19:00						10b M U20 CD	19:00