



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

25-26 września 2021, stadion lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej w Karpaczu,
ul. Polskich Olimpijczyków 1, 58-540 Karpacz

3. Gospodarz

Karpacz - www.karpacz.pl

4. Organizator

Urząd Miejski w Karpaczu, ul. Konstytucji 3 Maja 54, 58-540 Karpacz
tel. 75 761 91 50, fax 75 761 92 24, e-mail: kancelaria@karpacz.eu, www.karpacz.pl

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80ppł, 300ppł, 1000prz, 4 x 100, chód 3 000m,
wzwyż, tyczka, w dal, wieloskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110ppł, 300ppł, 1000prz, 4 x 100, chód 5 000m,
wzwyż, tyczka, w dal, wieloskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

Sztafety nieolimpijskie	12-13 czerwca	Łódź
Wieloboje	12-13 czerwca	Łódź

6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U16 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w latach 2006-2007 posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zgodnie z limitem liczby uczestników. Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2021 do dnia 12.09.2021 na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych miłyngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie z wyłączeniem startu w biegu na 600m lub dłuższym, który wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem sztafety.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

Limit uczestników w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Konkurencja	Kobiety i Mężczyźni		Liczba serii
	Start PZLA MP U16		
100 m	36	6 serii eliminacyjnych	
300 m	36	6 serii na czas	
600 m	40	5 serii na czas	
1000 m	36	3 serie na czas	
2000 m	32	2 serie na czas	
80/110 m ppł.	36	6 serii eliminacyjnych	
300 m ppł.	36	6 serii na czas	
1000 m prz.	24	2 serie na czas	
chód sportowy	20	1 seria finałowa	





REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

4 x 100 m	bez ograniczeń	serie na czas
Wzwyż	20	
Tyczka	20	
W dal	20	
Wieloskok	20	
Kula	20	
Dysk	20	
Młot	20	
Oszczep	20	

Legenda zasad udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U16:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA MP U16.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA MP U16 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

7. Zasady rozgrywania konkurencji

W konkurencjach biegowych na 100, 80ppł. i 110ppł., rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B.

W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

w przypadku III serii: 1Q + 3q

w przypadku IV serii: 1Q + 2q

w przypadku V-VI serii: 6q

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- na 300 m i 300 m ppł. - od najśabszej do najlepszej,
- na dystansach dłuższych niż 300 m – od najlepszej do najśabszej.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych miłyngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych do 19.09.2021 r.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Podział konkurencji na dni

Sobota 25 września - po południu

Kobiety: 100, 600, 2 000, 300ppł., 1000 prz., w dal, dysk, młot

Mężczyźni: 100, 600, 2 000, 300ppł., 1000 prz., wzwyż, wieloskok, tyczka, kula, oszczep

Niedziela 26 września – do południa

Kobiety: 300, 1 000, chód 3 000, 80ppł., 4 x 100, wzwyż, wieloskok, tyczka, kula, oszczep

Mężczyźni: 300, 1 000, chód 5 000, 110ppł., 4 x 100, w dal, dysk, młot





REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

9. Punktacja SSM

Na PZLA MP U16 punktacją SSM objęty zostanie skok o tyczce i chód sportowy wg. zasady:

Miejsce	1-4	5-8	9-12	13-16	
Punkty	6	5	4	3	77

Pozostałe punkty za miejsca 17-48 zostaną przyznane na podstawie ogólnopolskiego rankingu wg. zasady:

Miejsce	17-20	21-24	25-48	
Punkty	3	2	1	48

Podstawą umieszczenia w ogólnopolskim rankingu U16 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie letnim 2021 do dnia 12.09.2021 na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Dotyczy PZLA Mistrzostw Polski U16 i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików:

- zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m kobiet i 5 000 m mężczyzn) oraz w skoku o tyczce mają prawo startu w jednej ww. konkurencji i w sztafecie na MMM;
- start w skoku o tyczce i w chodzie sportowym bez punktacji w ramach MMM,

Ważne: wyniki z MMM w skoku o tyczce i w chodzie sportowym będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego.

10. Podział punktów

Wnioski o podział punktów w skoku o tyczce i chodzie sportowym należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 16 września 2021 do 15:00.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale, a za miejsca 1-8 dyplomy.

12. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Obowiązujące maksymalne grubości podeszwy:

- konkurencje techniczne (z wyłączeniem trójskoku): 20mm,
- trójskok: 25mm
- konkurencje biegowe do 800 m (z wyłączeniem 800m): 20mm*
- konkurencje biegowe od 800 m (wraz z dystansem 800m): 25mm*

* - W przypadku biegów sztafetowych rozgrywanych na bieżni, maksymalną grubość podeszwy określa się na podstawie dystansu jaki zawodnik ma do przebiegnięcia podczas swojej zmiany.

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia

13. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski U16 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 30 sierpnia 2021, do godziny 17:00 w dniu 16 września 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną i sztafetę (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.





REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

14. Zgłoszenia szkoleniowców

Do PZLA Mistrzostw Polski U16 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 30 sierpnia 2021, do godziny 17:00 w dniu 16 września 2021.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski U16.

15. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U16 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 25 września do 24 września (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 26 września do 25 września (sobota) do godziny 18:00,

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

16. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 70 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	60' przed startem
w skoku wzwyż 40 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	30' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.





REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

MAŁEGO MEMORIAŁU JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach wysokich (tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

18. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

19. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

20. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski U16 – Małym Memoriale Janusza Kusocińskiego”
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

