



PROGRAM MINUTOWY
23. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH
W STYLU ALPEJSKIM

MIĘDZYGÓRZE - 21 SIERPNIĄ 2021

8:00 - 16:00	„Miasteczko sportowe” (wystawy, pokazy, prelekcje)
8:00 - 9:30	Wydawanie numerów startowych
9:30	Wyjazd kat U-20, U-18 na start (zbiórka ul. Sanatoryjna przy biurze zawodów)
9:45	Wyjazd kat U-16 na start (zbiórka ul. Sanatoryjna przy biurze zawodów)
10:20	Uroczyste otwarcie 23. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH W STYLU ALPEJSKIM

Godzina startu	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10:30	S	9,7 km	+ 935 m - 55 m
10:30	U20	6,0 km	+ 635 m - 55 m
10:30	U18	6,0 km	+ 635 m - 55 m
11:00	U16	2,4 km	+ 235 m

13:00	Posiłek regeneracyjny
13:00	Pokazy kulturalne
14:00	Losowanie nagród i upominków wśród uczestników
14:30	Oficjalne ogłoszenie wyników i dekoracje 23. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH W STYLU ALPEJSKIM

Start:

- seniorzy - deptak przy Wodospadzie Wilczki, ul. Wojska Polskiego;
- U20, U18 - rozdroże przy „Trzech Dębach”;
- U16 - Przetęcz Śnieżnicka.

Pomiar czasu (meta) czynny będzie do godz. 13:00.

Miejsce dekoracji: Plac Rekreacyjny, ul. Sanatoryjna.

