



INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

INFORMACJA PODSTAWOWA

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

24-25 lipca 2021, stadion lekkoatletyczny Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach,
ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki

3. Gospodarz

Suwałki - www.um.suwalki.pl

4. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki,
tel. 48 87 566 3282, sekretariat@osir.suwalki.pl

5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Delegaci techniczni PZLA: Piotr Żynel i Maciej Jakubowski

Kierownik techniczny zawodów: Antoni Dudko

Sędzia główny zawodów: Stanisław Krzywicki

6. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt do delegatów technicznych:

Piotr Żynel: 607 452 885

Maciej Jakubowski: 731 355 553

Stadion OSiR Suwałki:

23.07.2021 r. godz.: 16:00 -19:00

24.07.2021 r. godz.: 08:30-11:00 i 14:00-16:00

25.07.2021 r. godz.: 08:30-11:00 i 13:00-14:00



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 38. PZLA Mistrzostwach Polski U23 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 24 lipca 2021 do 23 lipca do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 25 lipca 2021 do 24 lipca do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce sędziowskiej.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w 38. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego odbywać się będzie w wyznaczonym pomieszczeniu w miejscu obok wejścia na halę lekkoatletyczną w następujących terminach:

- 24.07.2021 r. w godzinach:
 - od 10³⁰ -12⁰⁰ (oszczep K i kula K),
 - od 13⁰⁰ -16⁰⁰ dla sesji popołudniowej (oszczep M, kula M i młot K)
- 25.07.2021 r. w godzinach:
 - od 09⁰⁰ - 13³⁰ (dysk K, dysk M i młot M)





INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć tylko dwie sztuki sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczonego modelu nie ma liście sprzętu dostarczonego przez organizatora.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów od rundy kwalifikacyjnej do finału.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach wysokich (tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

4. Procedura pracy bramki zawodniczej - wprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem





INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

5. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

6. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Miejsce ceremonii: płyta główna stadionu lekkoatletycznego.

Zbiórka do dekoracji: przy głównej trybunie stadionu lekkoatletycznego.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.





INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

INFORMACJA SPORTOWA

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 100 m oraz 100 m i 110 m przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.
- W pozostałych biegach zostaną rozegrane finały lub serie na czas.
- W konkurencjach technicznych zostaną rozegrane wyłącznie finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- na 200 m, 400 m i 400 m ppt. - od najstabszej do najlepszej,
- na 800 m – od najlepszej do najstabszej.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych:
 - na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 18.07.2021 posiadając ważną licencję PZLA,
 - w przypadku braku wyniku w bieżącym sezonie letnim do rozstawienia będzie brany pod uwagę regulaminowy wynik uzyskany w sezonie halowym z 2021 r. (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA) posiadając ważną licencję PZLA.
- Rozstawienie sztafety 4 x 100 m:
 - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2021 oraz 2020 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 18.07.2021 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.
- Rozstawienie sztafety 4 x 400 m:
 - na podstawie rankingu wynikowego sztafet z letniego sezonu 2021 oraz 2020 z uwzględnieniem aktualnie zgłoszonego składu i wyników indywidualnych uzyskanych do dnia 18.07.2021 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.





INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

Uwaga:

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.3.).

Losowanie torów:

- 3-6 (czterech pierwszych z rankingu),
- 7-8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

w przypadku II serii:	3Q + 2q
w przypadku III serii:	2Q + 2q
w przypadku IV serii:	1Q + 4q

4. Wysokości w skokach

KOBIETY:

- **Skok o tyczce:** 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.50 - 3.60 – 3.70 - 3.80 i dalej co 5 cm
(w przypadku gdy do konkursu uprawnione będą zawodniczki posiadające wskaźnik PZLA MP U23, wysokość początkowa wynosić będzie 2.80 m)
- **Skok wzwyż:** 1.49 – 1.54 -1.59 – 1.63 – 1.67 – 1.71 – 1.74 – 1.77 i dalej co 2 cm
(w przypadku gdy do konkursu uprawnione będą zawodniczki posiadające wskaźnik PZLA MP U23, wysokość początkowa wynosić będzie 1.59 m)

MĘŻCZYŹNI:

- **Skok o tyczce:** 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 i dalej co 5 cm
(w przypadku gdy do konkursu uprawnieni będą zawodnicy posiadający wskaźnik PZLA MP U23, wysokość początkowa wynosić będzie 4.00 m)
- **Skok wzwyż:** 1.74 - 1.79 - 1.84 - 1.89 - 1.94 - 1.98 - 2.02 - 2.06 - 2.10 - 2.13 i dalej co 2 cm
(w przypadku gdy do konkursu uprawnieni będą zawodnicy posiadający wskaźnik PZLA MP U23, wysokość, początkowa wynosić będzie 1.89 m)

5. Odległości belki w trójskoku:

Odległość od belki do zeskoczeni w trójskoku wynosi:

- Kobiety – 10 m i 11 m
- Mężczyźni – 12 m i 13 m





INFORMACJA TECHNICZNA

38. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

INFORMACJA DODATKOWA

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 38. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej „38. PZLA Mistrzostw Polski U23” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

