

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 2021 (MAZ-WMZ)

OLECKO, 11.09.2021

MĘCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

FINAŁ		-0.2	15:15			
1	GROCHOWSKI Krzysztof	10-01-07 UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.58		3
2	BUCZYŃSKI Kacper	07-04-06 MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.75	PB	2
3	CABAJ Kacper	04-01-06 MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.01		2
4	MOSIONEK Jakub	09-03-07 RLTL Optima Radom	MZ	12.13		1
5	STACHERA Adam	31-03-06 AZS-AWF Warszawa	MZ	12.20		1
6	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06 LKS Korab Olecko	WN	12.30	=PB	1
7	ZIUŁKOWSKI Piotr	20-02-06 AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.98		1
	CIESZEWSKI Adam	22-06-07 Orka Iława Athletics	WN	DNF		1

100 metrów M U16

Bieg 1/ 2		+0.2	13:15			
1	GROCHOWSKI Krzysztof	10-01-07 UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.65		
2	MOSIONEK Jakub	09-03-07 RLTL Optima Radom	MZ	11.94	PB	
3	STACHERA Adam	31-03-06 AZS-AWF Warszawa	MZ	12.09	PB	
4	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06 LKS Korab Olecko	WN	12.30	PB	
5	ZIUŁKOWSKI Piotr	20-02-06 AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.77		
6	PROKOPIAK Szymon	04-10-06 SKS Feniks Siedlce	MZ	13.20	PB	1
7	KUŹNIEWSKI Kevin	07-09-07 MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.32	PB	1

Bieg 2/ 2		+0.6	13:18			
1	BUCZYŃSKI Kacper	07-04-06 MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.99		
2	CABAJ Kacper	04-01-06 MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.13		
3	CIESZEWSKI Adam	22-06-07 Orka Iława Athletics	WN	12.45		
4	CZAJKOWSKI Przemysław	24-06-07 MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.35		1
5	BIRBACH Wiktor	17-09-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	13.56		
6	ZALEWSKI Igor	28-09-07 OKS Skra Warszawa	MZ	13.61	PB	
	ZBIEJCIC Bartosz	03-01-07 UKS Herkules Sulejówek	MZ	DNF		

300 metrów M U16

Bieg 1/ 4			16:45			
1	WIECZOREK Bartosz	07-02-06 UKS Herkules Sulejówek	MZ	36.65		3
2	BUCZYŃSKI Kacper	07-04-06 MKS Bank BS Płońsk	MZ	37.25	PB	2
3	DONICA Patryk	15-06-06 Akademia Sportu Otwock	MZ	37.45	PB	2
4	CIESZEWSKI Adam	22-06-07 Orka Iława Athletics	WN	38.83	PB	1
5	STOPA Kacper	17-01-06 RLTL Optima Radom	MZ	39.28		1

Bieg 2/ 4			16:48			
1	BIELECKI Jakub	03-10-07 MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.08	PB	1
2	MOSIONEK Jakub	09-03-07 RLTL Optima Radom	MZ	39.46		1
3	STEĆ Oliwier	18-07-06 AZS-AWF Warszawa	MZ	39.95	PB	1
4	KRZEWNIAK Maciej	05-01-06 MKS Pogoń Siedlce	MZ	40.04		1
5	ŚMIGIELSKI Szymon	29-08-07 UKS Herkules Sulejówek	MZ	40.78		1

Bieg 3/ 4			16:51			
1	SAWICKI Ignacy	17-03-07 KS Czempion Warszawa	MZ	39.49	PB	1
2	PIELAK Jakub	20-02-07 OKS Start Otwock	MZ	41.35	PB	
3	SIEKACZYŃSKI	15-07-07 OKS Start Otwock	MZ	41.73	PB	
4	GÓRKA Maciej	08-04-06 OKS Start Otwock	MZ	42.60	PB	

Bieg 4/ 4			16:54			
1	GAŁCZYŃSKI Kacper	16-01-06 MKS Bank BS Płońsk	MZ	41.56	PB	
2	WYNIMKO Bartosz	17-03-07 MKS Bank BS Płońsk	MZ	43.23		
3	SEKUŁA Kacper	14-05-06 Akademia Sportu Otwock	MZ	43.34	PB	
4	BIRBACH Wiktor	17-09-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	44.32	PB	
5	KURDEJ Jakub	15-11-07 OKS Start Otwock	MZ	45.51	PB	

600 metrów M U16

Bieg 1/ 2			14:35			
1	ŁACIAK Antoni	29-01-06 AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:27.44	PB	3
2	LINDORF Adrian	17-06-06 LUKS Orneta	WN	1:30.98	PB	2
3	KNYCH Kamil	27-01-07 AZS-AWF Warszawa	MZ	1:31.44	PB	1
4	PIEKARSKI Filip	24-08-07 KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1:31.82	PB	1
5	WRÓBLEWSKI Paweł	13-07-07 UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:32.11	PB	1
6	ŁUCZYK Jakub	21-10-06 AP Marcovia Marki	MZ	1:32.17	PB	1

Bieg 2/ 2			14:40			
1	MALINOWSKI Adrian	23-01-07 UKS Atos Woźnice	WN	1:31.33		2
2	SOROKA Jakub	15-01-07 UKS Gimpas Pasłęk	WN	1:33.60	PB	1
3	SALA Szymon	11-09-07 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:38.06		1
4	KOSZEŁA Krystian	20-05-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:38.36		1
5	CZACHURSKI Maciej	28-11-07 KS Czempion Warszawa	MZ	1:54.07	PB	1

1000 metrów M U16

Bieg 1/ 1			15:30			
1	JANICKI Maciej	11-10-06 KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:43.46	SB	3
2	ABRAMCZYK Jakub	21-01-06 RLTL Optima Radom	MZ	2:44.56	PB	2
3	MYSZKIEWICZ Patryk	19-03-06 Orka Iława Athletics	WN	2:55.04	PB	2
4	KEEHN Dawid	08-09-06 AZS-AWF Warszawa	MZ	2:56.27		1
5	KNOWSKI Krystian	08-05-07 Orka Iława Athletics	WN	2:57.04	PB	1
6	GÓJSKI Jakub	20-04-06 MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:59.46		1
7	MROZEK Artur	18-06-07 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3:02.44		1
8	WOJDYŁO Adam	07-10-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:19.93		1
9	PLEJZNEROWSKI Mateusz	03-08-07 Akademia Sportu Otwock	MZ	3:29.72	PB	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2000 metrów M U16

Bieg 1/ 1				17:20			
1	OLEJNIK Mikołaj	09-09-07	UKS Filipides Teresin	MZ	6:07.57	PB	3
2	HRYNISZYN Kacper	15-03-06	AZS-AWF Warszawa	MZ	6:09.52	PB	2
3	SOT Wiktor	06-06-06	UKS Filipides Teresin	MZ	6:14.12	PB	2
4	GÓRSKI Kacper	31-08-06	PTT Delta Płock	MZ	6:34.26		1
5	PLUCIENNIK Adam	25-05-06	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6:41.21	PB	1
6	MARCINIAK Szymon	01-03-07	MKS Pogoń Siedlce	MZ	6:41.34		1
7	PIOTROWICZ Marcel	17-05-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	6:41.93	PB	1
8	CEBULA Mateusz	28-05-06	OKS Skra Warszawa	MZ	6:56.84		1
9	KULIŃSKI Antoni	27-03-07	AKL Ursynów Warszawa	MZ	7:10.56	PB	1
10	WOŁOSZ Wiktor	19-05-07	UKS Clan Ostrołęka	MZ	7:42.63		1
11	RYMARZ Adam	31-05-07	KS Czempion Warszawa	MZ	7:55.53	PB	1

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1		+0.3			13:55		
1	BEDNARCZYK Maciek	08-02-06	UKS Technik Radom	MZ	16.63	PB	3
2	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	16.72		2
3	JANAS Filip	17-03-07	OKS Skra Warszawa	MZ	17.48		2
4	WRONKA Kacper	06-03-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	19.38		1
5	TYMOSIAK Szymon	08-05-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	21.30		1
6	KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	21.56	PB	1
	WAWRZYNOWICZ Gabriel	28-12-06	UKS Atos Woźnice	WN	DNF		1

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ				12:00			
1	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.21	PB	3
2	DEMBIŃSKI Miłosz	25-03-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	12.08		2
3	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN	11.34		2
4	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.83		1
5	CAKAŁA Jan	11-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	9.62	PB	1
6	MAJEWSKI Patryk	28-07-07	UKS Technik Radom	MZ	8.72		1
7	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	8.23	PB	1
8	MYKYTCHUK Vadim	22-04-07	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.04		1
9	PIETRZYK Jerzy	25-07-07	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.00	PB	1

	I	II	III	IV	V	VI
STĘPIEŃ Marcin	11.74	11.37	11.37	11.79	11.74	12.21
DEMBIŃSKI Miłosz	10.87	11.38	11.29	11.87	11.59	12.08
KRAWCEWICZ Kacper	x	11.34	11.11	11.21	x	11.15
WÓJTOWICZ Bartosz	10.14	10.51	10.23	10.54	10.72	10.83
CAKAŁA Jan	8.96	8.93	9.62	8.78	9.33	9.58
MAJEWSKI Patryk	8.72	x	7.93	8.02	x	x
JAMA Bartosz	7.28	8.08	x	7.44	7.29	8.23
MYKYTCHUK Vadim	7.89	x	8.04	7.47	7.94	7.81
PIETRZYK Jerzy	7.93	7.56	8.00			

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ				16:40			
1	DERDZIKOWSKI Borys	29-08-06	UKS Gepard Warszawa	MZ	43.37	PB	3
2	MAJEWSKI Patryk	28-07-07	UKS Technik Radom	MZ	36.11	PB	2
3	WOŹNIAK Łukasz	13-05-06	UKS LA Basket Warszawa	MZ	35.91	PB	2
4	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	32.65	PB	1
5	STRELCHUK Jakub	14-08-07	SKS Feniks Siedlce	MZ	32.58	PB	1
6	KOSYL Alan	09-07-07	MKS Pogoń Siedlce	MZ	19.72		1

	I	II	III	IV	V	VI
DERDZIKOWSKI Borys	40.98	x	x	41.90	38.36	43.37
MAJEWSKI Patryk	32.50	29.96	34.67	32.90	36.11	32.88
WOŹNIAK Łukasz	x	35.91	33.96	35.51	35.00	34.76
JAMA Bartosz	32.65	32.00	x	30.61	32.60	32.30
STRELCHUK Jakub	32.58	31.54	x	31.94	x	x
KOSYL Alan	16.45	x	14.26	17.16	15.81	19.72

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ				13:55			
1	DEMBIŃSKI Miłosz	25-03-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	46.26	PB	3
2	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	39.74		2
3	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	38.79		2
4	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN	35.59	PB	1
5	ŁADA Igor	13-11-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	33.59	PB	1
6	CAKAŁA Jan	11-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	28.53	PB	1
7	CIĄK Michał	07-09-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	28.16		1
8	JABŁOŃSKI Krystian	04-04-06	MLKL Płock	MZ	28.01		1
9	MYKYTCHUK Vadim	22-04-07	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.62		1
10	PIETRZYK Jerzy	25-07-07	AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.96		1

	I	II	III	IV	V	VI
DEMBIŃSKI Miłosz	36.68	44.48	46.26	40.58	x	x
WÓJTOWICZ Bartosz	38.14	39.74	37.51	38.18	38.42	39.42
STĘPIEŃ Marcin	38.79	x	x	31.72	36.51	
KRAWCEWICZ Kacper	33.72	x	35.59	x	x	
ŁADA Igor	x	30.83	31.16	28.75	33.59	29.52
CAKAŁA Jan	22.77	25.92	24.49	27.54	28.53	28.07
CIĄK Michał	27.19	28.16	27.93	27.60	x	26.03
JABŁOŃSKI Krystian	25.21	25.67	26.45	x	x	28.01
MYKYTCHUK Vadim	23.62	20.84	21.59			
PIETRZYK Jerzy	21.96	21.51	x			

Skok wzwyż M U16

FINAŁ				12:20			
1	BIAŁKOWSKI Jan	03-09-06	RLTL Optima Radom	MZ	1.66		3
2	SADOWSKI Jan	22-03-06	MKS Pułtusk	MZ	1.50		2
3	MIESZKOWICZ Aleksander	04-04-06	MLKL Płock	MZ	1.50		2



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

4	NOWOSIELSKI Igor	07-09-07	MKS Pułtusk	MZ	1.45	=PB		1
4	WIŚNIEWSKI Piotr	13-04-06	MLKL Płock	MZ	1.45			1
6	JABŁOŃSKI Krystian	04-04-06	MLKL Płock	MZ	1.45			1
7	PAVLOV Tymofej	09-11-06	OKS Skra Warszawa	MZ	1.40			1
8	SÓJKA Anatol	27-07-07	OKS Skra Warszawa	MZ	1.35			1
9	SMARDZEWSKI Filip	12-04-06	MKS Bank BS Płońsk	MZ	1.35			
9	LEWICKI Jakub	02-09-06	MLKL Płock	MZ	1.35			

		135	140	145	150	155	160	163	166	169
BIAŁKOWSKI Jan	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
SADOWSKI Jan	o	o	o	o	xxx					
MIESZKOWICZ Aleksander	-	o	o	xo	xxx					
NOWOSIELSKI Igor	o	o	o	xxx						
WIŚNIEWSKI Piotr	o	o	o	xxx						
JABŁOŃSKI Krystian	o	o	xxo	xxx						
PAVLOV Tymofej	o	o	xxx							
SÓJKA Anatol	o	xxx								
LEWICKI Jakub	xxo	xxx								
SMARDZEWSKI Filip	xxo	xxx								

Skok w dal M U16

FINAŁ

						12:00				
1	GROCHOWSKI Krzysztof	10-01-07	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	6.32		0.0			3
2	BEDNARCZYK Maciek	08-02-06	UKS Technik Radom	MZ	5.70	PB	0.0			2
3	WOŹNIAK Alan	07-02-06	MKS Pogoń Siedlce	MZ	5.35	SB	-0.2			2
4	MARCZAK Mateusz	09-11-06	KS Czempion Warszawa	MZ	5.33		-0.1			1
5	SMARDZEWSKI Filip	12-04-06	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.16	PB	-0.1			1
6	MIESZKOWICZ Aleksander	04-04-06	MLKL Płock	MZ	4.99		-0.1			1
7	ZIUŁKOWSKI Piotr	20-02-06	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4.98		-0.1			1
8	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedynecka Giżycko	WN	4.78		-0.1			1
9	SADOWSKI Jan	22-03-06	MKS Pułtusk	MZ	4.76		-0.2			1
10	HOMONCNIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	4.69		-0.1			1
11	PRACHNIO Patryk	31-07-07	MKS Pogoń Siedlce	MZ	4.10		-0.2			1

		I	II	III	IV	V	VI			
GROCHOWSKI Krzysztof	6.32	6.08	4.87	-	-	-	-			
	0.0	-0.2	-0.1							
BEDNARCZYK Maciek	5.40	5.49	5.70	5.53	-	-	-			
	-0.1	-0.2	0.0	-0.2						
WOŹNIAK Alan	x	5.31	5.27	5.35	5.33	x				
	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	0.0	-0.1				
MARCZAK Mateusz	x	x	4.95	5.33	-	-				
	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1						
SMARDZEWSKI Filip	4.98	4.89	x	x	5.07	5.16				
	-0.2	0.0	-0.2	-0.1	-0.2	-0.1				
MIESZKOWICZ Aleksander	4.90	4.99	4.81	-	-	-				
	0.0	-0.1	-0.1							
ZIUŁKOWSKI Piotr	4.86	4.98	4.60	4.95	4.72	4.84				
	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	0.0	-0.2				
MIEDZIAK Alan	4.72	4.78	x	x	3.49	4.46				
	-0.2	-0.1	0.0	-0.1	-0.2	-0.1				
SADOWSKI Jan	4.76	4.63	-							
	-0.2	0.0								
HOMONCNIK Antoni	x	4.69	x							
	-0.1	-0.1	0.0							
PRACHNIO Patryk	3.73	3.94	4.10							
	-0.1	-0.1	-0.2							

Wieloskok M U16

FINAŁ

						15:40				
1	MARCZAK Mateusz	09-11-06	KS Czempion Warszawa	MZ	11.97	PB	0.0			3
2	HOMONCNIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	11.38	PB	-0.1			2
3	SÓJKA Anatol	27-07-07	OKS Skra Warszawa	MZ	11.33	PB	-0.1			2
4	KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	11.23	PB	0.0			1
5	KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	11.17	PB	-0.1			1
6	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedynecka Giżycko	WN	10.60		-0.1			1
7	JANAS Filip	17-03-07	OKS Skra Warszawa	MZ	10.53	PB	-0.2			1
8	WIŚNIEWSKI Piotr	13-04-06	MLKL Płock	MZ	10.20	=PB	-0.2			1
9	PRACHNIO Patryk	31-07-07	MKS Pogoń Siedlce	MZ	9.59		0.0			1
10	JAKUB Lewicki	02-09-06	MLKL Płock	MZ	9.44		-0.1			
MARCZAK Mateusz	11.03	11.97	11.78	-	-	-				
	-0.1	0.0	-0.2							
HOMONCNIK Antoni	10.98	11.21	11.38	10.68	10.75	-				
	-0.2	-0.1	-0.1	0.0	-0.2					
SÓJKA Anatol	11.07	11.27	11.33	11.04	10.97	11.13				
	-0.2	0.0	-0.1	-0.2	0.0	-0.1				
KIENIGSMAN Jakub	11.10	11.02	11.10	10.67	11.23	10.84				
	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	0.0	-0.2				
KOSIOREK Stanisław	10.83	10.45	10.58	11.17	10.88	8.41				
	-0.2	0.0	0.0	-0.1	-0.3	0.0				
MIEDZIAK Alan	9.68	9.65	9.70	x	9.57	10.60				
	-0.3	0.0	-0.1	-0.2	0.0	-0.1				
JANAS Filip	x	10.53	10.40	10.03	9.76	10.47				
	-0.2	-0.2	-0.2	0.0	-0.3	-0.1				
WIŚNIEWSKI Piotr	9.96	9.86	9.77	9.77	x	10.20				
	0.0	-0.1	-0.2	0.0	-0.1	-0.2				
PRACHNIO Patryk	9.45	9.59	9.41							
	-0.1	0.0	-0.2							
JAKUB Lewicki	9.23	9.32	9.44							
	-0.1	-0.1	-0.1							

1000 m przeszkody M U16

Bieg 1/ 1

						15:50				
1	ABRAMCZYK Piotr	27-06-06	UKS Technik Radom	MZ	2:48.78	PB				3
2	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:50.87	PB				2



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	TOMCZAK Alan	23-04-06	UKS Technik Radom	MZ	2:58.72		2
4	BIENKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:10.32		1
5	MOTYK Radosław	15-08-06	AKL Ursynów Warszawa	MZ	3:10.63	PB	1
6	BRZUZY Miłosz	18-10-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	3:15.19	PB	1
7	MANISTA Dawid	22-01-06	PTT Delta Płock	MZ	3:18.01	PB	1
8	OBIEDZIŃSKI Sebastian	08-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:27.52		

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 2					12:25		
1	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	41.52		3
2	KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	42.65		2
3	WRONKA Kacper	06-03-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	43.19	PB	2
4	SKOCKI Piotr	29-06-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	46.03	PB	1
5	GRANICA Hubert	16-11-07	OKS Skra Warszawa	MZ	46.55		1

Bieg 2/ 2					12:29		
1	PAVLOV Tymofej	09-11-06	OKS Skra Warszawa	MZ	46.35		1
2	TYMOSIAK Szymon	08-05-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	47.19	PB	1
3	JANKOWSKI Krzysztof	06-09-06	UKS MTE Milanówek	MZ	49.39		1
4	MAREK Przemysław	04-05-07	KS Czempion Warszawa	MZ	49.76	PB	1
5	BRZEZIŃSKI Maksymilian	01-10-07	UKS LA Basket Warszawa	MZ	50.13		

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1					17:45		
1			MKS Pogoń Siedlce	MZ	47.17		3
	791 Kacper CABAJ	04-01-06					
	788 Jakub BIELECKI	03-10-07					
	789 Maciej KRZEWNIAK	05-01-06					
	717 Alan WOŹNIAK	07-02-06					
2			AZS-AWF Warszawa	MZ	47.96	SB	2
	203 Jakub KOŁODZIEJSKI	12-12-06					
	204 Kamil KNYCH	27-01-07					
	100 Oliwier STEĆ	18-07-06					
	202 Adam STACHERA	31-03-06					
3			MKS Bank BS Płoński	MZ	51.75		
	10 Kacper GAŁCZYŃSKI	16-01-06					
	3 Przemysław CZAJKOWSKI	24-06-07					
	2 Kevin KUŹNIEWSKI	07-09-07					
	116 Bartosz WYNIMKO	17-03-07					

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16

FINAŁ		-1.2			15:10		
1	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.69		3
2	JAGIEŁŁO Aleksandra	26-09-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	12.72		2
3	MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.87		2
4	ŚWIESIULSKA Alicja	06-06-06	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.21		1
5	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	13.25	PB	1
6	JAMROZ Lena	06-01-07	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.43	PB	1
7	SOLLICH Zuzanna	07-04-06	PUKS Jedynka Łosice	MZ	13.47		1
8	BANY Adrianna	09-01-07	UKS Filipides Teresin	MZ	13.82		1

100 metrów K U16

Bieg 1/ 6		+1.8			12:35		
1	JAMROZ Lena	06-01-07	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.56	q PB	
2	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.94		
3	GÓRNA Dorota	21-03-06	GUKS Asy Dwyty	WN	14.53		
4	KĄCKA Aleksandra	03-08-07	MKS Bank BS Płoński	MZ	14.73		
5	DĘBOWSKA Zuzanna	19-01-07	OKS Skra Warszawa	MZ	15.48	PB	

Bieg 2/ 6		+0.2			12:38		
1	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	13.43	q PB	
2	SOLLICH Zuzanna	07-04-06	PUKS Jedynka Łosice	MZ	13.45	q PB	
3	FLOORCZUK Malwina	21-04-07	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	13.74		1
4	MISZTAŁ Justyna	08-08-06	AZS-AWF Warszawa	MZ	13.89		
5	DZIEWICKA Lidia	19-05-06	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.78		
6	JANKOWSKA Oliwia	24-10-07	MKS Truso Elbląg	WN	16.01		

Bieg 3/ 6		+1.5			12:41		
1	BANY Adrianna	09-01-07	UKS Filipides Teresin	MZ	13.55	q	
2	MAGRYTA Natalia	04-12-07	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	13.61	PB	1
3	CIESZEWSKA Amelia	22-06-07	Orka Iława Athletics	WN	13.79	PB	1
4	JASKULSKA Oliwia Maria	24-10-06	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.56		
5	URBAŃCZYK Joanna	17-01-06	UKS MTE Milanówek	MZ	15.58	PB	
6	JÓŹWIAK Oliwia	21-03-06	MKS Bank BS Płoński	MZ	16.24		

Bieg 4/ 6		-1.7			12:44		
1	JASIŃSKA Maja	06-03-07	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.06		
2	WIŚNIEWSKA Magdalena	03-01-06	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.27		
3	GIBAS Wiktoria	04-06-07	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.60		
4	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	14.99		
5	SADOWSKA Maja	26-07-07	LKS Lubawa	WN	15.57		

Bieg 5/ 6		-0.5			12:47		
1	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.84	q	
2	ŚWIESIULSKA Alicja	06-06-06	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.27	q	
3	NOWAKOWSKA Lena	10-11-07	UKS MTE Milanówek	MZ	13.85		
4	BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	13.91		
5	SIECZKA Marcelina	05-04-07	OKS Skra Warszawa	MZ	15.09		
6	DZYR Zofia	28-12-07	OKS Skra Warszawa	MZ	16.96		

Bieg 6/ 6		-1.0			12:51		
-----------	--	------	--	--	-------	--	--



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	JAGIEŁŁO Aleksandra	26-09-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	12.80		q	
2	MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.37		q	
3	ROLKA Julia	07-01-07	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.32			
4	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	14.33			
5	GEBSKA Dominika	23-11-07	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	15.16			
300 metrów K U16								
Bieg 1/ 7					16:10			
1	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	41.73			3
2	ZIELIŃSKA Alicja	25-07-07	UKS Herkules Sulejówek	MZ	43.12		PB	2
3	DYMEK Iga	26-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.29		PB	2
4	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.38			1
5	LESZCZYŃSKA Agata	21-04-07	KS Czempion Warszawa	MZ	43.76			1
Bieg 2/ 7					16:14			
1	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	43.47		PB	1
2	KURACKA Karolina	12-11-07	KM Aktywni Sochaczew	MZ	44.82		PB	1
3	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasłęk	WN	45.29			1
4	CIESZEWSKA Amelia	22-06-07	Orka Iława Athletics	WN	45.50			
5	GAWLAS Anna	17-04-06	KS Czempion Warszawa	MZ	46.29			
Bieg 3/ 7					16:18			
1	ZAJĄC Emilia	16-02-07	Akademia Sportu Otwock	MZ	45.00		PB	1
2	CHROMIŃSKA Angelika	25-01-07	WLKS Nowe Iganie	MZ	45.95		PB	
3	EJDYS Emilia	16-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.28			
4	DZIEWICKA Lidia	19-05-06	UKS Orzełki Warszawa	MZ	47.50			
5	JASTRZĘBSKA Weronika	10-09-06	KS Czempion Warszawa	MZ	48.03			
Bieg 4/ 7					16:22			
1	BOGUSŁAWSKA Lexssandra	01-10-06	MKS Truso Elbląg	WN	45.46		PB	1
2	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	45.71		PB	
3	CIELESZ Izabela	30-10-06	MKS Truso Elbląg	WN	47.49		PB	
4	TŁOCZKOWSKA Natalia	22-09-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	47.62			
5	SZAUER Julia	09-08-07	LKS Lubawa	WN	50.33			
Bieg 5/ 7					16:26			
1	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	47.54		PB	
2	TRZECIAK Klara	18-08-07	Akademia Sportu Otwock	MZ	49.00		PB	
3	STEMPEL Aleksandra	19-01-06	UKS Herkules Sulejówek	MZ	49.32			
4	BEREZOWSKA Maria	02-04-06	UKS MTE Milanówek	MZ	50.31			
Bieg 6/ 7					16:30			
1	BANY Adrianna	09-01-07	UKS Filipides Teresin	MZ	47.10			
2	GIBAS Wiktoria	04-06-07	UKS Orzełki Warszawa	MZ	49.20			
3	STRUŻYŃSKA Aleksandra	15-06-06	OKS Start Otwock	MZ	50.24		PB	
4	PLUŻAŃSKA Maja	24-04-06	OKS Start Otwock	MZ	53.12			
	JANIAK Patrycja	12-08-07	KM Aktywni Sochaczew	MZ	DNS			
Bieg 7/ 7					16:34			
1	HNATCZUK Julia	01-06-06	AZS-AWF Warszawa	MZ	45.23			1
2	RZEPIELA Barbara	13-07-07	AZS-AWF Warszawa	MZ	46.58			
3	PIERŚCIŃSKA Julia	30-05-06	MKS Bank BS Płońsk	MZ	47.06			
4	ZAJĄC Patrycja	22-09-07	MUKS Płock	MZ	48.97			
5	GOLEC Natalia	19-03-06	MKS Pogoń Siedlce	MZ	52.86			
600 metrów K U16								
Bieg 1/ 2					14:15			
1	JELENIOWICZ Nikola	17-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:39.29		PB	3
2	WASIELEWSKA Roksana	10-05-07	OKS Skra Warszawa	MZ	1:40.19		PB	2
3	SMOLICZ Pola	26-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:41.44		PB	2
4	STĘPKOWSKA Matylda	21-02-06	KS Czempion Warszawa	MZ	1:42.18			1
5	SŁOWIŃSKA Maja	05-09-06	UKS Filipides Teresin	MZ	1:50.98			1
Bieg 2/ 2					14:20			
1	SIMON Zofia	23-08-06	KS Czempion Warszawa	MZ	1:44.99		PB	1
2	ROMANÓW Iga	05-10-07	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:45.04		PB	1
3	WŁODARKIEWICZ Weronika	02-08-07	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:46.28		PB	1
4	TROCHIMCZUK Milena	16-06-07	MKS Truso Elbląg	WN	1:49.67			1
5	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	1:56.18			
1000 metrów K U16								
Bieg 1/ 1					15:20			
1	REKAWIECKA Roksana	09-05-06	PTT Delta Płock	MZ	3:10.08		PB	3
2	PIĄTKOWSKA Oliwia	07-06-06	AZS-AWF Warszawa	MZ	3:10.61			2
3	BRUDNY Regina	22-12-07	UKS Filipides Teresin	MZ	3:11.07			2
4	GARBINO Maria	17-03-06	GUKS Asy Dywity	WN	3:11.73		PB	1
5	SZYMANOWSKA Maria	15-02-06	UKS Herkules Sulejówek	MZ	3:18.30			1
6	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	3:30.17			1
7	ZAJĄC Aleksandra	24-10-07	OKS Skra Warszawa	MZ	3:30.73			1
8	WRÓBEL Adrianna	03-10-06	PUKS Jedynka Łosice	MZ	3:33.93		PB	1
9	DESKA Antonina	09-08-07	KS Czempion Warszawa	MZ	3:36.19			1
10	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Orneta	WN	4:03.63		PB	
80 metrów pł K U16								
FINAŁ				-1.0	15:00			
1	GADAJSKA Wiktoria	08-01-06	RLTL Optima Radom	MZ	11.66			3
2	JAGIEŁŁO Aleksandra	26-09-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.79			2
3	JAWORSKA Wiktoria	03-02-06	AZS-AWF Warszawa	MZ	12.37			2
4	ROICKA Izabela	02-10-06	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	13.05			1
5	WILCZYŃSKA Lena	01-05-07	UKS Technik Radom	MZ	13.36		PB	1
6	ŻUROWSKA Klaudia	01-02-07	UKS Technik Radom	MZ	13.65			1
7	KUTKOWSKA Nikola	24-06-07	RLTL Optima Radom	MZ	14.36			1
	JAKUBIAK Paulina	21-06-07	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNF			1
80 metrów pł K U16								



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 1/ 3		+1.4	12:35	
1	JAGIEŁŁO Aleksandra	26-09-06 UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.86 q
2	JAWORSKA Wiktoria	03-02-06 AZS-AWF Warszawa	MZ	12.19 q
3	ŻUROWSKA Klaudia	01-02-07 UKS Technik Radom	MZ	13.47 q PB
4	KARWOWSKA Michalina	03-07-06 PTT Delta Płock	MZ	14.08
	MARCZUK Maja	01-02-07 SKS Feniks Siedlce	MZ	DNS
Bieg 2/ 3		+0.7	13:38	
1	GADAJSKA Wiktoria	08-01-06 RLTL Optima Radom	MZ	11.62 q
2	WILCZYŃSKA Lena	01-05-07 UKS Technik Radom	MZ	13.80 q
3	KUTKOWSKA Nikola	24-06-07 RLTL Optima Radom	MZ	13.82 q PB
4	BIAŁCZAK Maja	26-12-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.15
5	SOLLICH Zuzanna	07-04-06 PUKS Jedynka Łosice	MZ	15.82
	WIETESKA Daria	22-06-06 RLTL Optima Radom	MZ	DNS
Bieg 3/ 3		-1.2	13:41	
1	ROICKA Izabela	02-10-06 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	13.20 q
2	JAKUBIAK Paulina	21-06-07 UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.83 q
3	ADAMCZYK Nadia	30-06-07 RLTL Optima Radom	MZ	15.88
4	OLDAK Martyna	16-02-06 UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	16.08
5	OBREPALSKA Amelia	31-05-07 PUKS Jedynka Łosice	MZ	16.22
	KOT Justyna	12-02-07 UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ		13:35				
1	LIGMAN Patrycja	09-09-06 LKS Lubawa	WN	12.49	3	
2	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06 LKS Lubawa	WN	11.47	2	
3	PIELKA Kinga	20-07-06 UKS Atos Woźnice	WN	10.78	PB	2
4	BIELECKA Maja	20-12-07 RLTL Optima Radom	MZ	9.81		1
5	ADAMCZYK Martyna	04-01-06 KS Polonia Pasłęk	WN	9.18		1
6	KRÓL Diana	05-02-06 MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.17		1
7	GREGORCZUK Anna	05-02-06 PUKS Jedynka Łosice	MZ	9.14		1
8	PIELECH Amelia	31-03-07 KS Polonia Pasłęk	WN	9.09	PB	1
9	KROTOWSKA Nikola	12-01-07 LKS Lubawa	WN	8.05		1
10	GÓRNIKIEWICZ Julia	10-10-07 MLKL Płock	MZ	8.02		1
11	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07 LKS Lubawa	WN	7.47		1
12	BIENKOWSKA Aleksandra	09-06-06 GUKS Asy Dywity	WN	6.91	PB	

	I	II	III	IV	V	VI
LIGMAN Patrycja	10.33	12.03	11.50	7.51	10.31	12.49
KUCIŃSKA Klaudia	10.94	11.27	11.45	11.47	11.44	10.72
PIELKA Kinga	9.83	10.11	10.78	-	-	-
BIELECKA Maja	8.66	9.55	8.57	9.78	9.81	9.61
ADAMCZYK Martyna	9.18	9.16	8.56	8.99	7.66	7.95
KRÓL Diana	8.43	8.49	8.83	8.62	9.17	8.57
GREGORCZUK Anna	8.82	8.89	9.14	8.19	8.87	8.87
PIELECH Amelia	9.09	8.43	8.32	8.75	8.39	8.73
KROTOWSKA Nikola	8.05	8.00	8.02			
GÓRNIKIEWICZ Julia	7.83	8.02	7.45			
RYKACZEWSKA Nicole	7.06	7.47	7.34			
BIENKOWSKA Aleksandra	6.06	6.72	6.91			

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ		15:00				
1	KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06 LKS Lubawa	WN	37.40	3	
2	ADAMCZYK Martyna	04-01-06 KS Polonia Pasłęk	WN	36.07	2	
3	BIELECKA Maja	20-12-07 RLTL Optima Radom	MZ	33.24	PB	2
4	NIEDZIELA Julia	07-11-06 LKS Lubawa	WN	32.88	PB	1
5	ADAMCZYK Nadia	30-06-07 RLTL Optima Radom	MZ	32.87	PB	1
6	CHMIELNICKA Amelia	21-04-06 PUKS Jedynka Łosice	MZ	32.37	PB	1
7	PIELECH Amelia	31-03-07 KS Polonia Pasłęk	WN	30.07	PB	1
8	ŻUREK Marzena	06-05-07 AKL Ursynów Warszawa	MZ	29.67	PB	1
9	WASILUK Zuzanna	24-02-06 PUKS Jedynka Łosice	MZ	25.88		1
10	ANDRZEJCZUK Natasza	25-06-07 PUKS Jedynka Łosice	MZ	24.12		1
11	GOCHNIO Agata	15-02-07 MKS Pogoń Siedlce	MZ	23.62		1
12	DEBECKA Małgorzata	28-03-07 GKS Wilga Garwolin	MZ	22.38		
13	WAŚNIEWSKA Zofia	17-12-07 RLTL Optima Radom	MZ	16.10		
14	FLIS Gabriela	02-03-07 KM Aktywni Sochaczew	MZ	15.36		
15	NARKINTOWICZ Maria	31-08-07 KM Aktywni Sochaczew	MZ	14.60	PB	
16	CZUBATKA Amelia	17-08-07 KM Aktywni Sochaczew	MZ	14.44		
17	PÓŁTORZYCKA Natalia	17-07-07 MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.12		

	I	II	III	IV	V	VI
KOŁODZIEJSKA Patrycja	36.48	37.40	32.59	36.20	31.31	x
ADAMCZYK Martyna	32.09	32.78	33.78	32.41	36.07	35.08
BIELECKA Maja	33.24	28.07	27.95	x	26.58	x
NIEDZIELA Julia	31.25	32.88	29.53	x	30.29	31.70
ADAMCZYK Nadia	26.97	30.88	29.18	32.87	x	x
CHMIELNICKA Amelia	29.29	32.37	x	30.75	29.67	29.37
PIELECH Amelia	24.25	30.07	26.79	29.46	25.89	26.58
ŻUREK Marzena	22.76	28.07	x	29.40	29.67	26.26
WASILUK Zuzanna	25.88	24.95	x			
ANDRZEJCZUK Natasza	23.37	24.12	24.02			
GOCHNIO Agata	23.62	22.58	20.04			
DEBECKA Małgorzata	19.40	19.53	22.38			
WAŚNIEWSKA Zofia	16.10	x	x			
FLIS Gabriela	15.36	14.14	15.18			
NARKINTOWICZ Maria	14.60	13.82	14.14			
CZUBATKA Amelia	x	x	14.44			
PÓŁTORZYCKA Natalia	12.74	13.12	x			

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ		12:00				
1	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06 LKS Lubawa	WN	32.87	PB	3



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2	LIGMAN Patrycja	09-09-06	LKS Lubawa	WN	30.29			2
3	KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06	LKS Lubawa	WN	29.39	PB		2
4	GREGORCZUK Anna	05-02-06	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	25.69			1
5	RAMS Milena	10-08-07	LKS Lubawa	WN	23.32	PB		1
6	ŻUREK Marzena	06-05-07	AKL Ursynów Warszawa	MZ	22.08			1
7	DĘBECKA Małgorzata	28-03-07	GKS Wilga Garwolin	MZ	21.38			1
8	GÓRNIKIEWICZ Julia	10-10-07	MLKL Płock	MZ	21.29			1
9	SZUMIEC Alicja	22-05-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	19.57			1
10	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	18.92			1
11	KRÓL Diana	05-02-06	MKS Bank BS Płońsk	MZ	18.65			1

	I	II	III	IV	V	VI
KUCIŃSKA Klaudia	29.45	x	32.22	x	x	32.87
LIGMAN Patrycja	29.03	x	x	22.80	30.29	29.04
KOŁODZIEJSKA Patrycja	27.71	29.03	28.95	29.39	x	x
GREGORCZUK Anna	23.86	x	x	x	23.53	25.69
RAMS Milena	20.37	21.89	21.83	20.39	23.32	22.09
ŻUREK Marzena	19.97	22.08	20.31	x	20.05	21.41
DĘBECKA Małgorzata	16.55	19.28	21.38	20.64	x	17.09
GÓRNIKIEWICZ Julia	x	20.01	19.54	20.18	21.29	21.29
SZUMIEC Alicja	19.57	x	17.38			
RYKACZEWSKA Nicole	18.92	18.83	x			
KRÓL Diana	17.93	18.65	17.62			

Skok wzwyż K U16

FINAŁ

						14:15			
1	ODOLIŃSKA Hanna	17-01-07	UKS Kresy Otwock	MZ	1.58				2,5
1	DOBKOWSKA Aleksandra	16-05-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1.58				2,5
3	BIENIAS Nicole	22-03-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	1.50	=PB			2
4	SKORUPA Natalia	30-03-06	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.45	=PB			1
5	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	1.45				1
6	POLKOWSKA Katarzyna	14-02-06	UKS MTE Milanówek	MZ	1.45	=PB			1
7	MAGRYTA Natalia	04-12-07	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.40	=PB			1
8	TŁOCZKOWSKA Natalia	22-09-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1.30				1
9	GAŚIEWSKA Julia	22-09-06	MKS Pułtusk	MZ	1.30	SB			1
10	KORYCKA Anna	19-03-07	UKS MTE Milanówek	MZ	1.25				1
11	CHMIELIŃSKA Weronika	27-11-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1.25	PB			1
12	GOLON Patrycja	17-02-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1.15				

	115	120	125	130	135	140	145	150	155	158	161
DOBKOWSKA Aleksandra	-	-	-	-	-	-	xo	o	xo	o	xxx
ODOLIŃSKA Hanna	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx	o	xxx
BIENIAS Nicole	-	-	-	-	o	o	xxo	xo	xxx		
SKORUPA Natalia	-	-	-	o	-	o	o	xxx			
PIELKA Kinga	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx			
POLKOWSKA Katarzyna	-	-	-	xo	o	xo	xo	xxx			
MAGRYTA Natalia	-	o	-	o	-	xo	xxx				
TŁOCZKOWSKA Natalia	o	o	xxo	o	xxx						
GAŚIEWSKA Julia	o	o	o	xo	xxx						
KORYCKA Anna	-	o	xo	xxx							
CHMIELIŃSKA Weronika	o	xo	xo	xxx							
GOLON Patrycja	xo	xxx									

Skok w dal K U16

FINAŁ

										12:00			
1	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	5.16					+0.1			3
2	SUSZCZYŃSKA Karolina	02-04-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	5.10					0.0			2
3	NAPIÓRKOWSKA Oliwia	12-03-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.99	PB				+0.1			2
4	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	4.83					0.0			1
5	KUCEWICZ Weronika	02-01-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.82					+0.2			1
6	PODLIPNIAK Weronika	03-10-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.80					+0.1			1
7	OCICKA Julia	03-03-06	PTT Delta Płock	MZ	4.75	PB				0.0			1
8	OBIDOSKA Wiktoria	30-03-06	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	4.65					0.0			1
9	DOBKOWSKA Aleksandra	16-05-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.49					0.0			1
10	GAŚIEWSKA Julia	22-09-06	MKS Pułtusk	MZ	4.49	PB				+0.1			1
11	ŻUROWSKA Klaudia	01-02-07	UKS Technik Radom	MZ	4.39	PB				+0.1			1
12	STEFAŃSKA Marika	11-01-07	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.22					+0.3			
13	MALINOWSKA Oliwia	16-08-06	MUKS Płock	MZ	4.10					+0.1			
14	PRZEMYSŁSKA Karolina	29-01-07	MUKS Płock	MZ	4.05					+0.1			
15	TRAWIŃSKA Maria	31-10-06	UKS LA Basket Warszawa	MZ	3.71					+0.3			
16	GOLON Karolina	19-08-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	3.40					+0.2			

	I	II	III	IV	V	VI
MURACH Maja	4.84	x	x	4.83	4.53	5.16
	+0.2	+0.1	+0.1	0.0	+0.1	+0.1
SUSZCZYŃSKA Karolina	4.93	4.97	3.72	5.10	4.99	4.89
	+0.1	+0.2	0.0	0.0	+0.2	+0.1
NAPIÓRKOWSKA Oliwia	4.86	4.61	4.27	x	4.99	x
	+0.2	+0.1	0.0	+0.2	+0.1	+0.1
WĄDOŁOWSKA Wiktoria	4.63	4.42	4.68	4.80	4.52	4.83
	0.0	+0.2	0.0	+0.1	+0.1	0.0
KUCEWICZ Weronika	4.65	4.69	4.62	4.74	4.72	4.82
	+0.2	+0.1	0.0	0.0	+0.1	+0.2
PODLIPNIAK Weronika	4.80	x	4.67	x	4.54	4.71
	+0.1	+0.1	0.0	0.0	+0.1	+0.1
OCICKA Julia	4.43	4.65	4.50	4.55	4.75	4.27
	+0.1	0.0	0.0	+0.1	0.0	+0.2
OBIDOSKA Wiktoria	4.43	4.59	4.65	x	4.35	4.41
	+0.2	+0.1	0.0	+0.1	+0.2	+0.1
DOBKOWSKA Aleksandra	3.61	4.49	4.45			
	+0.1	0.0	+0.2			
GAŚIEWSKA Julia	4.32	4.22	4.49			
	+0.1	+0.2	+0.1			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

ZUROWSKA Klaudia	4.19	4.35	4.39
	0.0	+0.1	+0.1
STEFAŃSKA Marika	4.22	4.07	4.08
	+0.3	+0.2	0.0
MALINOWSKA Oliwia	3.84	3.75	4.10
	+0.1	0.0	+0.1
PRZEMYŁSKA Karolina	x	4.05	3.97
	+0.2	+0.1	0.0
TRAWIŃSKA Maria	2.97	3.71	3.69
	0.0	+0.3	+0.1
GOLON Karolina	3.40	x	3.25
	+0.2	+0.1	+0.1

Wieloskok K U16

FINAŁ

						15:30			
1	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	11.05			0.0	3
2	GWIAZDECKA Wiktoria	03-04-06	WLKS Nowe Iganie	MZ	10.45			0.0	2
3	SUSZCZYŃSKA Karolina	02-04-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	10.35	PB		+0.1	2
4	ROICKA Izabela	02-10-06	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.10			+0.1	1
5	BIENIAS Nicole	22-03-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	10.05			0.0	1
6	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	9.85			+0.1	1
7	KUCEWICZ Weronika	02-01-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	9.39			+0.3	1
8	PRZYBYŁOWSKA Natalia	19-11-06	PTT Delta Płock	MZ	9.30			+0.2	1
9	PODLIPNIAK Weronika	03-10-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	9.35			0.0	1
10	ŚWIESIULSKA Alicja	06-06-06	GKS Wilga Garwolin	MZ	9.10			+0.3	1
11	GOLON Patrycja	17-02-07	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	8.92	PB		+0.3	1
12	PRZEMYŁSKA Karolina	29-01-07	MUKS Płock	MZ	8.62	PB		+0.1	
13	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneta	WN	8.45			+0.2	
14	GOLON Karolina	19-08-06	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	8.43			+0.2	
15	CZUBAK Dominika	01-09-06	KM Aktywni Sochaczew	MZ	7.99			+0.1	
MURACH Maja	10.59	10.40	x	10.92	11.05	10.86			
	0.0	+0.1	+0.1	+0.1	0.0	+0.3			
GWIAZDECKA Wiktoria	10.21	10.32	10.42	10.37	10.37	10.45			
	+0.1	+0.1	0.0	+0.1	+0.1	0.0			
SUSZCZYŃSKA Karolina	x	X	10.18	x	x	10.35			
	+0.1	0.0	0.0	+0.1	0.0	+0.1			
ROICKA Izabela	9.50	9.94	8.52	9.77	9.85	10.10			
	+0.1	+0.1	0.0	+0.1	+0.0	+0.1			
BIENIAS Nicole	9.90	9.76	9.79	9.80	9.95	10.05			
	+0.1	0.0	+0.2	+0.1	+0.1	0.0			
WĄDOŁOWSKA Wiktoria	9.85	8.27	9.77	9.82	9.74	8.01			
	+0.1	+0.1	+0.1	+0.1	+0.2	0.0			
KUCEWICZ Weronika	9.39	9.30	9.32	8.69	9.24	9.31			
	+0.3	0.0	+0.1	+0.1	+0.1	+0.2			
PRZYBYŁOWSKA Natalia	9.30	8.79	X						
	+0.2	+0.1	+0.2						
PODLIPNIAK Weronika	9.29	9.35	9.31	9.14	x	x			
	+0.1	0.0	+0.1	+0.1	0.0	+0.1			
ŚWIESIULSKA Alicja	x	9.10	x						
	0.0	+0.3	0.0						
GOLON Patrycja	8.79	8.92	8.75						
	0.0	+0.3	+0.2						
PRZEMYŁSKA Karolina	8.38	8.62	8.16						
	+0.2	+0.1	+0.2						
GIZULEWSKA Julia	8.34	7.83	8.45						
	+0.2	0.0	+0.2						
GOLON Karolina	8.12	8.43	8.18						
	0.0	+0.2	+0.1						
CZUBAK Dominika	7.99	7.83	7.56						
	+0.1	0.0	+0.2						

1000 m przeszkody K U16

Bieg 1/ 1

						15:40			
1	WALCZAK Julia	06-10-06	UKS Technik Radom	MZ	3:20.59	PB			3
2	DUDZIEC Kornelia	03-02-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:20.98				2
3	CIURZYŃSKA Amelia	01-01-06	UKS Filipides Teresin	MZ	3:40.99				2
4	ASZANOWICZ Matylda	23-03-06	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:44.59				1
5	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:00.46				

2000 metrów K U16

Bieg 1/ 1

						17:05			
1	GALIŃSKA Eliza	25-07-06	UKS Filipides Teresin	MZ	6:31.60	SB			3
2	ŁADA Anna	21-04-06	KS Czempion Warszawa	MZ	6:45.29	PB			2
3	KAROLAK Amelia	25-06-07	UKS Technik Radom	MZ	7:15.06				2
4	KARŁOWSKA Pola	22-07-06	KS Czempion Warszawa	MZ	8:08.25				1
5	KOMOROWSKA Helena	28-08-07	OKS Skra Warszawa	MZ	8:09.01	PB			1
6	IZDEBSKA Emilia	04-10-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	8:28.33				1
7	KAŁASKA Karolina	23-07-07	GKS Wilga Garwolin	MZ	8:49.51				1
8	LATUSZEK Marta	16-12-06	GKS Wilga Garwolin	MZ	8:49.95				

300 m ppł K U16

Bieg 1/ 5

						12:00			
1	GADAJSKA Wiktoria	08-01-06	RLTL Optima Radom	MZ	44.49	PB			3
2	GWIAZDECKA Wiktoria	03-04-06	WLKS Nowe Iganie	MZ	46.81				2
3	ODOLIŃSKA Hanna	17-01-07	UKS Kresy Otwock	MZ	48.26	PB			2
4	KORYCKA Anna	19-03-07	UKS MTE Milanówek	MZ	49.33	PB			1
5	GOSIK Michalina	22-03-06	KM Aktywni Sochaczew	MZ	50.94				1

Bieg 2/ 5

						12:04			
1	WILCZYŃSKA Lena	01-05-07	UKS Technik Radom	MZ	48.83	PB			1
2	SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	49.87	PB			1
3	ZIENKIEWICZ Kinga	05-01-06	UKS Gimpas Pasłek	WN	51.98				
4	SZYMCZAK Karolina	14-06-07	AZS-AWF Warszawa	MZ	52.06				



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	JAKUBIAK Paulina	21-06-07	UKS LA Basket Warszawa	MZ	52.87		
Bieg 3/ 5					12:07		
1	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.64	PB	1
2	KOLASA Aleksandra	27-12-07	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	51.47	PB	1
3	WIETESKA Daria	22-06-06	RLTL Optima Radom	MZ	51.87	PB	1
4	ZIELIŃSKA Maja	18-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.92		
5	JASKULSKA Oliwia Maria	24-10-06	UKS Orzełki Warszawa	MZ	52.52	PB	
Bieg 4/ 5					12:11		
1	POLKOWSKA Katarzyna	14-02-06	UKS MTE Milanówek	MZ	51.07	PB	1
2	WŁODARSKA Zuzanna	06-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	52.29	PB	
3	SADOWSKA Julia	12-03-07	MKS Bank BS Płońsk	MZ	53.19		
4	TRAWIŃSKA Maria	31-10-06	UKS LA Basket Warszawa	MZ	53.56	PB	
5	WOŹNIAK Kinga	14-10-06	KS Polonia Pasłęk	WN	54.50		
Bieg 5/ 5					12:14		
1	FAŁĘCKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	52.00		
2	KUTKOWSKA Nikola	24-06-07	RLTL Optima Radom	MZ	53.40	PB	
3	SONIAK Julia	06-09-06	KS Polonia Pasłęk	WN	57.27	PB	
4	BIEDRZYCKA Zuzanna	22-08-07	KS Czempion Warszawa	MZ	57.95		
5	OŁDAK Martyna	16-02-06	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	61.49		
4x100 metrów K U16							
Bieg 1/ 2					17:35		
1			KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.34	SB	3
	10 Iga DYMEK	26-04-07					
	2 Amelia BORKO	31-01-06					
	3 Maja ZIELIŃSKA	18-01-06					
	4 Zuzanna MAJEWSKA	31-01-07					
2			AZS-AWF Warszawa	MZ	52.80	SB	2
	227 Julia ROLKA	07-01-07					
	240 Justyna MISZTAL	08-08-06					
	200 Maja JASIŃSKA	06-03-07					
	233 Wiktoria JAWORSKA	03-02-06					
3			PTT Delta Płock	MZ	53.29		2
	297 Julia OCICKA	03-03-06					
	292 Natalia PRZYBYŁOWSKA	19-11-06					
	296 Roksana RĘKAWIECKA	09-05-06					
	295 Michalina KARWOWSKA	03-07-06					
4			KS Czempion Warszawa	MZ	54.52		2
	100 Agata LESZCZYŃSKA	21-04-07					
	998 Anna GAWLAS	17-04-06					
	988 Zofia SIMON	23-08-06					
	987 Weronika JASTRZĘBSKA	10-09-06					
5			KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	56.34		1
	83 Malwina FLORCZUK	21-04-07					
	103 Weronika WŁODARKIEWICZ	02-08-07					
	33 Iga ROMANÓW	05-10-07					
	25 Lena JAMROZ	06-01-07					
6			PUKS Jedyńka Łosice	MZ	59.17		
	526 Emilia IZDEBSKA	04-10-07					
	528 Aleksandra KOLASA	27-12-07					
	524 Amelia OBRĘPAŁSKA	31-05-07					
	559 Adrianna WRÓBEL	03-10-06					
Bieg 2/ 2					17:38		
1			AZS-AWF Warszawa II	MZ	54.95	SB	2
	248 Julia HNATCZUK	01-06-06					
	299 Barbara RZEPIELA	13-07-07					
	266 Magdalena WIŚNIEWSKA	03-01-06					
	265 Marika STEFAŃSKA	11-01-07					
2			LKS Lubawa	WN	56.03	SB	2
	201 Nikola KROTOWSKA	12-01-07					
	133 Maja SADOWSKA	26-07-07					
	192 Julia SZAUER	09-08-07					
	136 Maja BANACKA	01-07-07					
3			MKS Bank BS Płońsk	MZ	56.60		1
	527 Aleksandra KAĆKA	03-08-07					
	3 Julia PIERŚCIŃSKA	30-05-06					
	2 Oliwia JÓŹWIAK	21-03-06					
	520 Julia SADOWSKA	12-03-07					
4			KM Aktywni Sochaczew	MZ	56.74		1
	543 Maja MADANOWSKA	31-10-07					
	859 Michalina GOSIK	22-03-06					
	233 Dominika CZUBAK	01-09-06					
	389 Karolina KURACKA	12-11-07					
5			GUKS Asy Dywity	WN	57.07	SB	1
	33 Julia OLSZEWSKA	31-07-07					
	5 Dorota GÓRNA	21-03-06					
	8 Aleksandra BIEŃKOWSKA	09-06-06					
	22 Maria GARBINO	17-03-06					
6			UKS MTE Milanówek	MZ	58.14	SB	1
	265 Lena NOWAKOWSKA	10-11-07					
	201 Wiktoria BARGIEŁ-FREJLICH	22-12-07					



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Konkurencje rozegrane w innym terminie
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - WARSZAWA, 12.09.2021

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAL

13:15

1 CZUBATKA Amelia	17.08.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	26.51	PB	3
2 ANDRZEJCZUK Natasza	25.06.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	26.43	PB	2
3 CHMIELNICKA Amelia	21.04.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	22.14	PB	2
4 SZUMIEC Alicja	22.05.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	21.28	PB	1
5 WASILUK Zuzanna	24.02.2006	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	18.56	PB	1
6 DENISIUK Amelia	16.10.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	12.17		
	I	II	III	IV	V	VI
CZUBATKA Amelia	20.48	26.51 x		24.24 x		21.98
ANDRZEJCZUK Natasza	26.51	25.16	25.22	26.43	25.62	24.85
CHMIELNICKA Amelia	x	20.65	21.98	22.14	21.86	21.57
SZUMIEC Alicja	19.87	19.89	19.03	19.93	19.79	21.28
WASILUK Zuzanna	17.05	17.18 x		16.63	18.27	18.56
DENISIUK Amelia	x	11.27	11.88	11.43	12.07	12.17

Punktacja klubowa po 31 konkurencjach

1 KS AZS UWM Olsztyn	15	29
2 PUKS Jedyńka Łosice	21	25
3 UKS Technik Radom	12	22
LKS Lubawa	12	22
5 RLTL Optima Radom	12	20
6 UKS Sprint 2020 Warszawa	10	18
UKS AtoS Woźnice	11	18
8 KS Czempion Warszawa	13	17
OKLA Elektro-Energetyka	11	16,5
9 Ostrołęka		
10 AZS-AWF Warszawa	10	15
11 UKS Filipides Teresin	7	14
OKS Skra Warszawa	11	14
MKS Pogoń Siedlce	10	14
14 AKL Ursynów Warszawa	10	12
15 UKS MOSiR Działdowo	5	10
PTT Delta Płock	7	10
MKS Bank BS Płońsk	8	10
18 MLKL Płock	8	9
19 UKS Herkules Sulejówek	5	8
Orka Iława Athletics	7	8
MKL Jurand Szczytno	6	8
22 KM Aktywni Sochaczew	4	6
UKS MTE Milanówek	6	6
MKS Pułtusk	5	6
25 NKS Nowe Miasto Lubawskie	2	5
KS Polonia Pasztek	4	5
KS Atak Agrykola Warszawa	5	5
28 UKS Kresy Otwock	2	4,5
29 WLKS Nowe Iganie	2	4
UKS Siódemka Ostrołęka	4	4
UKS Jedyńeczka Giżycko	4	4

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	4	4
	GKS Wilga Garwolin	4	4
34	UKS LA Basket Warszawa	2	3
	UKS Gepard Warszawa	1	3
	Akademia Sportu Otwock	2	3
37	UKS Gimpas Pasłęk	2	2
	SKS Feniks Siedlce	2	2
	MKS Truso Elbląg	2	2
	LUKS Orneta	1	2
	KS Zamek Kurzętnik	2	2
	GUKS Asy Dywity	2	2
43	UKS Clan Ostrołęka	1	1
	SRS Kondycja Piaseczno	1	1
	MLKS Ostróda	1	1
	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	1	1
	LKS Korab Olecko	1	1
	CSiR Susz	1	1
	AP Marcovia Marki	1	1

Konkurencje Memoriałowe poza Międzywojewódzkimi Mistrzostwami Młodzików

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		-0.5		13:00	
1	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.73
2	FAŁECKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.03
3	DOBKOWSKA Daria	04-04-08	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	14.65
4	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08	LKS Korab Olecko	WN	14.89
5	ZYŚK Amelia	28-04-08	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	14.96
6	JACKOWSKA Kinga	11-03-09	GUKS Asy Dywity	WN	15.06
7	BIEŃKOWSKA Aleksandra	09-06-06	GUKS Asy Dywity	WN	15.15

300 metrów kobiet

Bieg 1/ 1				16:40	
1	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.58
2	MALESZKA Patrycja	29-09-08	GUKS Asy Dywity	WN	45.24
3	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08	LKS Korab Olecko	WN	48.83
4	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	49.20



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl