



# REGULAMIN

## 93 PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

27 listopada 2021, Ośrodek Sportu i Rekreacji "Tomasovia", Aleja Sportowa 8, 22-600 Tomaszów Lubelski, ścieżki biegowe w Siwej Dolinie w Tomaszowie Lubelskim.

### 3. Patronat Honorowy

Jacek Sasin - Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Aktywów Państwowych

Jarostaw Stawiarski - Marszałek Województwa Lubelskiego

Wojciech Żukowski - Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski

### 4. Gospodarz

Województwo lubelskie - Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego - [www.lubelskie.pl](http://www.lubelskie.pl)

Tomaszów Lubelski - Urząd Miasta Tomaszów Lubelski - [www.tomaszow-lubelski.pl](http://www.tomaszow-lubelski.pl)

### 5. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji "Tomasovia", Aleja Sportowa 8, 22-600 Tomaszów Lubelski,

tel. +48 84 6659310, tel./fax +48 84 6659350, [www.tomasovia.naszosir.pl](http://www.tomasovia.naszosir.pl), [tomasovia.tomaszow@vp.pl](mailto:tomasovia.tomaszow@vp.pl)

### 6. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w 93. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki zgodnie z poniższymi zasadami dla poszczególnych kategorii wiekowych:

▪ Seniorzy	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	2001 i starsi
▪ U23	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	1999-2001
▪ U20	udział zgodnie z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego	2002-2003
▪ U18	udział zgodnie z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego	2004-2005

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

W przypadku zawodników z kategorii U18 oraz U20 start w letnich mistrzostwach Polski ogranicza prawo udziału w mistrzostwach Polski w biegach przełajowych wg. regulaminów PZLA:

#### U20 – Mistrzostwa Polski U20

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub 3 sztafety.

Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.





# REGULAMIN

## 93 PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### U18 – Mistrzostwa Polski U18

Zawodnicy z kategorii wiekowej U18 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym) + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub 3 sztafety.

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

### 7. Program

Rywalizacja w 93. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Kobiety		Mężczyźni	
Seniorzy	4 km	6 km	4 km	8 km
U23	4 km	6 km	4 km	8 km
U20	2 km	4 km	3 km	6 km
U18	2 km	3 km	3 km	5 km

### 8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 93. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na płeć i osobno w kategoriach wiekowych U18 i U20 z wyłączeniem wspólnej rywalizacji w kategorii wiekowej U23 i seniora.

### 9. Klasyfikacja drużynowych Mistrzostwa Polski

#### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ..., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2001 i starsi.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu U23.

#### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U23 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U23 zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ..., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 1999-2001.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu seniorów.





# REGULAMIN

## 93 PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z decyzją Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyżej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

### PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U18 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z decyzją Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyżej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

### 10. Punktacja SSM

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach rywalizacji w 93. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych prowadzona będzie punktacja w Systemie Sportu Młodzieżowego dla kategorii wiekowej U18 (roczniki 2004-2005) i U20 (roczniki 2002-2003).

#### U20

Miejsce	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	<b>108</b>

#### U18

Miejsce	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	33-40				
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	1				<b>93</b>

### 11. Podział punktów SSM

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 18 listopada 2021 r, do 15:00.

### 12. Nagrody

W ramach rywalizacji 93. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych przewidziano następujące nagrody:

- w indywidualnej rywalizacji mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale,
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U23 kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 12 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

### 13. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Maksymalna grubość podeszwy w biegach przełajowych wynosi 25mm.

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: [www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia](http://www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia)





## REGULAMIN 93 PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### 14. Zgłoszenia

Do 93. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 2 listopada 2021, do godziny 17:00 w dniu 18 listopada 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

### 15. Zgłoszenia szkoleniowców

Do 93. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 2 listopada 2021, do godziny 17:00 w dniu 18 listopada 2021.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 93. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych.

### 16. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 93. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do godziny 18:00 w dniu 26 listopada 2021 roku.

Potwierdzenia startu zawodników należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

### 17. Procedura przedstartowa – ustawienie zawodników na starcie

Zawodnicy na minimum 5 minut przed startem mają obowiązek stawienia się na starcie.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się w strefie przedstartowej nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

### 18. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

### 19. Noclegi oraz wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.





## REGULAMIN 93 PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### 20. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

### 21. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 93. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„93. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

