

Niepodległa Piątka 2021

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Seria 6 - Start godz. 14:30

Organizator: Fundacja Action-Life

Data: 07 listopada 2021 r.


Miejsce: Warszawa

Dystans: 5 km

Klasyfikacja wg czasów brutto

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas | | Tempo m/km | diff Net | Check points | | | |
|-------------|-----------|------------------------------|---------------------|--------------|--|------------------------------|----------|----------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|
| | | | | | | | Time | Netto | | | 1 km | 2 km | 3 km | 4 km |
| 1 | 100 | PASZKIEWICZ Izabela | TERESPOL | | POL AZS UMCS LUBLIN | 88K30/1 K / 1 | 00:16:11 | 00:16:11 | 03.14 +0:00:00 | 0:02:59 / 3 | 0:06:06 / 2 | 0:09:19 / 1 | 0:12:41 / 2 | |
| 2 | 35 | JACKIEWICZ Monika | LUBAWA | | POL MKL SZCZECIN | 92K20/1 K / 2 | 00:16:16 | 00:16:16 | 03.15 +0:00:05 | 0:03:00 / 6 | 0:06:12 / 6 | 0:09:30 / 4 | 0:12:53 / 4 | |
| 3 | 125 | PAŁKA Piotr | CZĘSTOCHOWA | | POL CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA | 84M30/1 M / 1 | 00:16:17 | 00:16:16 | 03.15 +0:00:06 | 0:03:00 / 5 | 0:06:12 / 5 | 0:09:31 / 5 | 0:12:52 / 3 | |
| 4 | 36 | JARZĄBEK Sabina | KIELCE | | POL KKL KIELCE | 93K20/2 K / 3 | 00:16:18 | 00:16:18 | 03.15 +0:00:07 | 0:03:02 / 9 | 0:06:19 / 8 | 0:09:41 / 6 | 0:13:02 / 5 | |
| 5 | 23 | BERNARDELLI Iwona | WARSZAWA | | POL KS PREFBET-SONAROL | 85K30/2 K / 4 | 00:16:39 | 00:16:39 | 03.19 +0:00:27 | 0:03:01 / 7 | 0:06:19 / 7 | 0:09:42 / 7 | 0:13:14 / 6 | |
| 6 | 18 | JAGIELSKA Ewa | WYSZKÓW | | POL KS PREFBET-SONAROL | 82K30/3 K / 5 | 00:16:46 | 00:16:44 | 03.20 +0:00:35 | 0:03:01 / 8 | 0:06:23 / 9 | 0:09:48 / 8 | 0:13:17 / 7 | |
| 7 | 25 | KOVALCHUK Oleh | WARSZAWA | | UKR ŻÓRAWSKI TEAM | 01M20/1 M / 2 | 00:17:08 | 00:17:06 | 03.25 +0:00:57 | 0:02:59 / 2 | 0:06:06 / 1 | 0:09:19 / 2 | 0:12:41 / 1 | |
| 8 | 103 | ŁAPIŃSKA Anna | WARSZAWA | | POL KS WARSZAWIANKA W-WA | 89K30/4 K / 6 | 00:17:19 | 00:17:16 | 03.27 +0:01:07 | 0:03:09 / 11 | 0:06:38 / 10 | 0:10:12 / 9 | 0:13:46 / 8 | |
| 9 | 99 | DAWIDZIUK-GOSK Diana | WARSZAWA | | POL DD RUNNING TEAM | 94K20/3 K / 7 | 00:17:56 | 00:17:56 | 03.35 +0:01:45 | 0:03:21 / 15 | 0:07:00 / 13 | 0:10:41 / 11 | 0:14:24 / 10 | |
| 10 | 24 | MAZEK Emilia | GARWOLIN | | POL GKS WILGA GARWOLIN | 93K20/4 K / 8 | 00:17:57 | 00:17:57 | 03.35 +0:01:46 | 0:03:09 / 10 | 0:06:43 / 11 | 0:10:28 / 10 | 0:14:16 / 9 | |
| 11 | 12 | CZARNOTA Małgorzata | JASTRZĄB | | POL | 99K20/5 K / 9 | 00:18:00 | 00:17:57 | 03.35 +0:01:49 | 0:03:20 / 14 | 0:07:00 / 14 | 0:10:41 / 12 | 0:14:25 / 11 | |
| 12 | 20 | KLIMEK Beata | RAWA | | POL KS AZS AWF BIAŁA PODLASKA | 99K20/6 K / 10 | 00:18:10 | 00:18:10 | 03.38 +0:01:58 | 0:03:19 / 12 | 0:07:00 / 12 | 0:10:42 / 13 | 0:14:27 / 12 | |
| 13 | 32 | POBŁOCKA-GŁOGOWSKA Katarzyna | ŁĘBORK | | POL UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK ŁĘBORK | 94K20/7 K / 11 | 00:18:12 | 00:18:12 | 03.38 +0:02:01 | 0:03:21 / 16 | 0:07:02 / 17 | 0:10:43 / 15 | 0:14:29 / 13 | |
| 14 | 96 | ŚLESZYCKA Anna | GDAŃSK | | POL RKS ŁÓDŹ | 98K20/8 K / 12 | 00:18:18 | 00:18:18 | 03.39 +0:02:07 | 0:03:21 / 17 | 0:07:02 / 18 | 0:10:48 / 16 | 0:14:35 / 14 | |
| 15 | 121 | JANOWSKI Tomasz | ŁĘCZNA | | POL PERFECT RUNNER | 86M30/2 M / 3 | 00:18:30 | 00:18:27 | 03.41 +0:02:19 | 0:03:19 / 13 | 0:07:00 / 15 | 0:10:48 / 17 | 0:14:43 / 16 | |
| 16 | 102 | SUDAK Zuzanna | MILANÓWEK | | POL G8 BIELANY | 01K20/9 K / 13 | 00:18:42 | 00:18:38 | 03.43 +0:02:30 | 0:03:23 / 19 | 0:07:01 / 16 | 0:10:43 / 14 | 0:14:42 / 15 | |
| 17 | 31 | TRZCIŃSKA Joanna | WARSZAWA | | POL OKS SKRA WARSZAWA | 99K20/10 K / 14 | 00:18:56 | 00:18:52 | 03.46 +0:02:45 | 0:03:24 / 20 | 0:07:14 / 19 | 0:11:07 / 18 | 0:15:03 / 17 | |
| 18 | 34 | POBŁOCKA-DOBROWOLSKA Kamila | ŁĘBORK | | POL UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK ŁĘBORK | 90K30/5 K / 15 | 00:19:04 | 00:19:01 | 03.48 +0:02:53 | 0:03:28 / 24 | 0:07:18 / 23 | 0:11:18 / 21 | 0:15:17 / 20 | |
| 19 | 21 | ŻUCHOWSKA Anna | PŁONNE | | POL KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA/ NASTĘPNY KROK TEAM | 98K20/11 K / 16 | 00:19:06 | 00:19:06 | 03.49 +0:02:54 | 0:03:28 / 23 | 0:07:21 / 25 | 0:11:19 / 22 | 0:15:17 / 21 | |
| 20 | 29 | PAWLAK Magdalena | CEGLÓW | | POL KB V-MAX ADAMÓW | 89K30/6 K / 17 | 00:19:07 | 00:19:03 | 03.48 +0:02:55 | 0:03:24 / 21 | 0:07:15 / 21 | 0:11:14 / 19 | 0:15:11 / 18 | |
| 21 | 28 | KRASZPULSKA Magdalena | WARSZAWA | | POL ŻÓRAWSKI TEAM | 87K30/7 K / 18 | 00:19:07 | 00:19:07 | 03.49 +0:02:56 | 0:03:23 / 18 | 0:07:15 / 20 | 0:11:17 / 20 | 0:15:16 / 19 | |
| 22 | 11 | NAWRAT Monika | ZĄBKI | | POL KS PREFBET-SONAROL | 88K30/8 K / 19 | 00:19:15 | 00:19:15 | 03.51 +0:03:03 | 0:03:29 / 25 | 0:07:20 / 24 | 0:11:20 / 24 | 0:15:20 / 23 | |
| 23 | 27 | BYTNER-KWIATKOWSKA Monika | WARSZAWA | | POL KS PREFBET-SONAROL | 86K30/9 K / 20 | 00:19:16 | 00:19:13 | 03.50 +0:03:05 | 0:03:26 / 22 | 0:07:17 / 22 | 0:11:20 / 23 | 0:15:19 / 22 | |
| | 69 | KWARTA Maciej | WARSZAWA | | POL ŻÓRAWSKI TEAM | 88 | DNF | | | 0:02:58 / 1 | 0:06:06 / 3 | 0:09:30 / 3 | 0:15:20 / 24 | |

Klasyfikacja wg czasów brutto

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas Time | Netto | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|-------------------|-----------------|--|
| | 101 | KERN Artur | HRUBIESZÓW |  POL | PERFECT RUNNER TEAM | 80 | DNF | | | | 0:02:59 / 4 0:06:06 / 4 0:19:30 / 25 |

| | | | | | | | |
|--------------|----|---------------|----|---------------|----|------------|----|
| Zgłoszonych: | 38 | Odebrało nr.: | 23 | Wystartowało: | 25 | Ukończyło: | 23 |
|--------------|----|---------------|----|---------------|----|------------|----|

Niepodległa Piątka 2021

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Seria 7 - Start godz. 15:00

Organizator: Fundacja Action-Life

Data: 07 listopada 2021 r.

Miejsce: Warszawa

Dystans: 5 km








Klasyfikacja wg czasów brutto

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas Time | Netto | Tempo m/km | diff Net | Check points | | | |
|-------------|-----------|-------------------------|---------------------|--------------|---|------------------------------|--------------|----------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|
| | | | | | | | | | | | 1 km | 2 km | 3 km | 4 km |
| 1 | 116 | KOZŁOWSKI Patryk | KOBYLANY | | POL RLTŁ OPTIMA RADOM | 98M20/1 M / 1 | 00:14:15 | 00:14:13 | 02.50 +0:00:00 | 0:02:41 / 6 | 0:05:36 / 5 | 0:08:30 / 3 | 0:11:27 / 2 | |
| 2 | 111 | KARBOWIAK Kamil | BRZEG | | POL AIR ZONE WARSZAWA | 95M20/2 M / 2 | 00:14:21 | 00:14:19 | 02.51 +0:00:06 | 0:02:40 / 2 | 0:05:35 / 2 | 0:08:28 / 1 | 0:11:26 / 1 | |
| 3 | 3 | GŁOGOWSKI Adam | GDYNIA | | POL ATC-CARGO TEAM / UKS - EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORK | 93M20/3 M / 3 | 00:14:26 | 00:14:26 | 02.53 +0:00:11 | 0:02:40 / 3 | 0:05:36 / 3 | 0:08:33 / 4 | 0:11:35 / 3 | |
| 4 | 2 | OLEJARZ Artur | ZIELONA GÓRA | | POL MKL SZCZECIN / 12 BATALION DOWODZENIA SZCZECIN | 88M30/1 M / 4 | 00:14:30 | 00:14:28 | 02.53 +0:00:15 | 0:02:41 / 5 | 0:05:36 / 4 | 0:08:33 / 5 | 0:11:38 / 4 | |
| 5 | 8 | DOBROWOLSKI Emil | CHOTOMÓW | | POL UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORK | 86M30/2 M / 5 | 00:14:44 | 00:14:44 | 02.56 +0:00:29 | 0:02:43 / 11 | 0:05:43 / 8 | 0:08:45 / 8 | 0:11:44 / 5 | |
| 6 | 107 | STYPULKOWSKI Patryk | KOLUSZKI | | POL 7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ | 95M20/4 M / 6 | 00:14:49 | 00:14:47 | 02.57 +0:00:33 | 0:02:41 / 10 | 0:05:37 / 6 | 0:08:39 / 7 | 0:11:52 / 7 | |
| 7 | 94 | TSCHIRCH Krzysztof | JELEŃ GÓRA | | POL KARKONOSZRUNNINTEAM/KRUCZKO WSKITEAM | 99M20/5 M / 7 | 00:14:50 | 00:14:50 | 02.58 +0:00:34 | 0:02:48 / 16 | 0:05:46 / 13 | 0:08:50 / 11 | 0:11:53 / 9 | |
| 8 | 37 | SERKOWSKI Wojciech | DZIERŻĄŻNO | | POL GKS ŻUKOWO | 97M20/6 M / 8 | 00:14:52 | 00:14:52 | 02.58 +0:00:37 | 0:02:41 / 8 | 0:05:43 / 9 | 0:08:46 / 9 | 0:11:54 / 10 | |
| 9 | 66 | WÓJCIK Michał | KRÓŚNICE | | POL KS AZS AWF WROCŁAW / WOSIEK TEAM | 99M20/7 M / 9 | 00:14:54 | 00:14:54 | 02.58 +0:00:39 | 0:02:45 / 12 | 0:05:46 / 12 | 0:08:48 / 10 | 0:11:53 / 8 | |
| 10 | 117 | GIŻYŃSKI Mariusz | WARSZAWA | | POL WKS GRUNWALD POZNAŃ | 81M40/1 M / 10 | 00:14:57 | 00:14:57 | 02.59 +0:00:42 | 0:02:41 / 7 | 0:05:37 / 7 | 0:08:34 / 6 | 0:11:44 / 6 | |
| 11 | 80 | ŻYGENDA Krzysztof | GDYNIA | | POL GKS ŻUKOWO | 97M20/8 M / 11 | 00:15:00 | 00:15:00 | 03.00 +0:00:45 | 0:02:48 / 22 | 0:05:51 / 16 | 0:08:57 / 14 | 0:12:00 / 11 | |
| 12 | 79 | GUMKOWSKI Szymon | GDAŃSK | | POL BKS BYDGOSZCZ | 99M20/9 M / 12 | 00:15:09 | 00:15:09 | 03.01 +0:00:54 | 0:02:49 / 23 | 0:05:51 / 17 | 0:08:55 / 12 | 0:12:07 / 12 | |
| 13 | 5 | WASIEWICZ Krzysztof | PIASECZNO | | POL KONDYCJA | 92M20/10 M / 13 | 00:15:11 | 00:15:11 | 03.02 +0:00:56 | 0:02:45 / 13 | 0:05:48 / 14 | 0:08:57 / 13 | 0:12:09 / 14 | |
| 14 | 118 | PRZESTRZELSKI Kajetan | WROCŁAW | | POL AZS AWF WROCŁAW | 01M20/11 M / 14 | 00:15:12 | 00:15:12 | 03.02 +0:00:57 | 0:02:48 / 18 | 0:05:53 / 20 | 0:08:59 / 15 | 0:12:08 / 13 | |
| 15 | 112 | KACZOR Jan | WAŁBRZYCH | | POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP/WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA | 02M20/12 M / 15 | 00:15:16 | 00:15:16 | 03.03 +0:01:01 | 0:02:46 / 15 | 0:05:52 / 18 | 0:09:02 / 18 | 0:12:15 / 17 | |
| 16 | 52 | KONDEJ Mateusz | PILAWA | | POL DZIUBA TEAM | 97M20/13 M / 16 | 00:15:16 | 00:15:16 | 03.03 +0:01:01 | 0:02:49 / 24 | 0:05:54 / 22 | 0:09:04 / 22 | 0:12:14 / 15 | |
| 17 | 90 | WIĘCKOWSKI Łukasz | WARKA | | POL KIFATO MK | 95M20/14 M / 17 | 00:15:19 | 00:15:17 | 03.03 +0:01:04 | 0:02:51 / 29 | 0:05:56 / 23 | 0:09:04 / 21 | 0:12:15 / 16 | |
| 18 | 45 | ZIĘBA Mikołaj | TORUŃ | | POL MKL TORUŃ | 97M20/15 M / 18 | 00:15:30 | 00:15:30 | 03.06 +0:01:15 | 0:02:56 / 37 | 0:06:06 / 29 | 0:09:19 / 28 | 0:12:27 / 22 | |
| 19 | 114 | BISKUPSKI Tomasz | DALESZYCE | | POL ZABIEGANI W KIELCACH - TOMATO MARKET | 94M20/16 M / 19 | 00:15:31 | 00:15:29 | 03.05 +0:01:16 | 0:02:46 / 14 | 0:05:50 / 15 | 0:09:02 / 17 | 0:12:17 / 18 | |

Klasyfikacja wg czasów brutto

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas Time | Netto | Tempo m/km | diff Net | Check points | | | |
|-----------------|--------|-----------------------|------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------|-----------|----------|------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 20 | 9 | MLYNARZ Kamil | ŁĘCZNOWOLA | POL | SKB KRAŚNIK | 90M30/3 M / 20 | 00:15:32 | 00:15:29 | 03.05 | +0:01:17 | 0:02:48 / 20 | 0:05:54 / 21 | 0:09:04 / 20 | 0:12:20 / 20 |
| 21 | 122 | WOLENDER Jakub | WARSZAWA | POL | KS WARSZAWIANKA W-WA | 00M20/17 M / 21 | 00:15:35 | 00:15:33 | 03.06 | +0:01:20 | 0:02:40 / 4 | 0:05:45 / 10 | 0:08:59 / 16 | 0:12:20 / 19 |
| 22 | 104 | KUCHARSKI Bartosz | WŁADYSŁAWÓW | POL | KONDYCJA PIASECZNO | 00M20/18 M / 22 | 00:15:39 | 00:15:37 | 03.07 | +0:01:24 | 0:02:48 / 21 | 0:05:53 / 19 | 0:09:03 / 19 | 0:12:21 / 21 |
| 23 | 73 | WIETECKI Łukasz | POZNAŃ | POL | OŚ AZS POZNAŃ | 84M30/4 M / 23 | 00:15:44 | 00:15:44 | 03.08 | +0:01:29 | 0:02:48 / 19 | 0:05:57 / 25 | 0:09:12 / 25 | 0:12:28 / 23 |
| 24 | 71 | MACHOWSKI Paweł | WARSZAWA | POL | PIEKIELNI WARSZAWA/ADIDAS | 92M20/19 M / 24 | 00:15:51 | 00:15:51 | 03.10 | +0:01:36 | 0:02:56 / 36 | 0:06:13 / 37 | 0:09:25 / 32 | 0:12:40 / 27 |
| RUNNERS WARSZAW | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 43 | GONTARCZYK Rafał | OSTROWIEC | POL | RLTL OPTIMA RADOM | 89M30/5 M / 25 | 00:15:51 | 00:15:51 | 03.10 | +0:01:36 | 0:02:41 / 9 | 0:05:45 / 11 | 0:09:08 / 23 | 0:12:30 / 25 |
| 26 | 48 | MARUSZEWSKI Arkadiusz | BURZENIN | POL | WOŚIEK TEAM/LKS MOSIR SIERADZ | 98M20/20 M / 26 | 00:15:53 | 00:15:51 | 03.10 | +0:01:38 | 0:02:49 / 25 | 0:05:59 / 27 | 0:09:17 / 26 | 0:12:36 / 26 |
| 27 | 89 | DAMENTKA Kamil | WARSZAWA | POL | CTS | 98M20/21 M / 27 | 00:15:56 | 00:15:54 | 03.10 | +0:01:41 | 0:02:54 / 31 | 0:06:08 / 33 | 0:09:24 / 31 | 0:12:41 / 28 |
| 28 | 109 | LEBIODA Stanisław | RADOM | POL | RLTL OPTIMA RADOM | 99M20/22 M / 28 | 00:16:01 | 00:15:59 | 03.11 | +0:01:46 | 0:02:48 / 17 | 0:05:56 / 24 | 0:09:12 / 24 | 0:12:28 / 24 |
| 29 | 74 | KUBICKI Adam | BUSKO-ZDRÓJ | POL | | 88M30/6 M / 29 | 00:16:03 | 00:16:00 | 03.12 | +0:01:48 | 0:02:57 / 38 | 0:06:13 / 38 | 0:09:36 / 37 | 0:12:55 / 32 |
| 30 | 95 | TOKARSKI Piotr | KRĘPA | POL | | 95M20/23 M / 30 | 00:16:03 | 00:16:03 | 03.12 | +0:01:48 | 0:02:55 / 34 | 0:06:07 / 32 | 0:09:24 / 30 | 0:12:44 / 30 |
| 31 | 38 | MIKULSKI Tomasz | KAMPINOS | POL | UKS FILIPIDES TERESIN | 96M20/24 M / 31 | 00:16:04 | 00:16:04 | 03.12 | +0:01:48 | 0:02:50 / 27 | 0:06:04 / 28 | 0:09:24 / 29 | 0:12:44 / 29 |
| 32 | 53 | BŁAUT Damian | OSTRÓDA | POL | RUN GOKU TEAM | 95M20/25 M / 32 | 00:16:06 | 00:16:06 | 03.13 | +0:01:51 | 0:02:57 / 39 | 0:06:12 / 36 | 0:09:32 / 36 | 0:12:55 / 33 |
| 33 | 115 | NAGÓREK Marcin | SŁUPSK | POL | AGROS ZAMOŚĆ | 80M40/2 M / 33 | 00:16:10 | 00:16:10 | 03.14 | +0:01:54 | 0:02:53 / 30 | 0:06:10 / 34 | 0:09:32 / 35 | 0:12:56 / 34 |
| 34 | 10 | HELON Radosław | SZCZECIN | POL | MKL SZCZECIN | 94M20/26 M / 34 | 00:16:18 | 00:16:18 | 03.15 | +0:02:03 | 0:02:50 / 26 | 0:06:07 / 30 | 0:09:31 / 34 | 0:12:58 / 35 |
| 35 | 91 | SZYMANIAK Kamil | PELCH | POL | TEAM RUN PELCH | 90M30/7 M / 35 | 00:16:19 | 00:16:19 | 03.15 | +0:02:04 | 0:02:50 / 28 | 0:05:59 / 26 | 0:09:18 / 27 | 0:12:48 / 31 |
| 36 | 40 | SIECIŃSKI Marcin | ŻUKOWO | POL | KUJAWSCY RUNNERS | 86M30/8 M / 36 | 00:16:22 | 00:16:22 | 03.16 | +0:02:06 | 0:02:54 / 32 | 0:06:07 / 31 | 0:09:29 / 33 | 0:12:59 / 36 |
| 37 | 51 | ILKIEWICZ Michał | WARSZAWA | POL | KARKONOSZ RUNNING TEAM | 91M30/9 M / 37 | 00:16:42 | 00:16:42 | 03.20 | +0:02:27 | 0:03:00 / 41 | 0:06:19 / 40 | 0:09:46 / 39 | 0:13:17 / 38 |
| 38 | 58 | ŁUKASIEWICZ Sebastian | MIEDZIANA GÓRA | POL | KLUB BIEGOWY GEPARD | 88M30/10 M / 38 | 00:16:43 | 00:16:43 | 03.20 | +0:02:28 | 0:02:55 / 33 | 0:06:16 / 39 | 0:09:47 / 40 | 0:13:17 / 39 |
| 39 | 55 | KOBIALKA Konrad | WARSZAWA | POL | PGB SPORTOWA PACZKA | 78M40/3 M / 39 | 00:16:47 | 00:16:47 | 03.21 | +0:02:32 | 0:03:00 / 40 | 0:06:26 / 41 | 0:09:56 / 42 | 0:13:27 / 42 |
| 40 | 59 | BOGDANOWICZ Dominik | WARSZAWA | POL | TEAM EAZYMUT.PL | 95M20/27 M / 40 | 00:16:48 | 00:16:48 | 03.21 | +0:02:33 | 0:02:55 / 35 | 0:06:12 / 35 | 0:09:40 / 38 | 0:13:18 / 40 |
| 41 | 57 | DUTKIEWICZ Maciej | WARSZAWA | POL | MARKOWI BIEGACZE | 87M30/11 M / 41 | 00:16:50 | 00:16:46 | 03.21 | +0:02:35 | 0:03:03 / 45 | 0:06:28 / 43 | 0:09:56 / 41 | 0:13:24 / 41 |
| 42 | 93 | CZEKAŃSKI Maciej | WARSZAWA | POL | ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI | 85M30/12 M / 42 | 00:16:54 | 00:16:54 | 03.22 | +0:02:39 | 0:03:08 / 52 | 0:06:34 / 48 | 0:10:05 / 46 | 0:13:34 / 45 |
| RUNNING TEAM | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | 75 | GOŁASZEWSKI Michał | LEGIONOWO | POL | TEAM KOPEĆ | 76M40/4 M / 43 | 00:16:54 | 00:16:54 | 03.22 | +0:02:39 | 0:03:03 / 44 | 0:06:29 / 44 | 0:10:03 / 43 | 0:13:34 / 43 |
| 44 | 85 | CENTKA Jakub | ZŁOTÓW | POL | | 98M20/28 M / 44 | 00:16:58 | 00:16:58 | 03.23 | +0:02:43 | 0:03:06 / 50 | 0:06:36 / 49 | 0:10:03 / 45 | 0:13:34 / 46 |
| 45 | 88 | KMIĘĆ Norbert | JACHRANKA | POL | COMP TEAM | 81M40/5 M / 45 | 00:17:01 | 00:16:58 | 03.23 | +0:02:45 | 0:03:04 / 46 | 0:06:30 / 46 | 0:10:03 / 44 | 0:13:34 / 44 |
| 46 | 41 | NIEDZIALEK Tomasz | KOTUŃ | POL | SENSACJA ŻELISZEW | 96M20/29 M / 46 | 00:17:11 | 00:17:11 | 03.26 | +0:02:56 | 0:03:02 / 42 | 0:06:28 / 42 | 0:10:07 / 47 | 0:13:49 / 48 |
| 47 | 110 | SOBCZYŃSKI Patryk | WRZOSÓWKA | POL | SSR OLIMP STRAWCZYŃ | 02M20/30 M / 47 | 00:17:12 | 00:17:12 | 03.26 | +0:02:56 | 0:03:04 / 47 | 0:06:30 / 45 | 0:10:08 / 48 | 0:13:48 / 47 |
| 48 | 113 | GRUDZIŃSKI Adam | LUBLIN | POL | AZS UMCS LUBLIN | 97M20/31 M / 48 | 00:17:14 | 00:17:11 | 03.26 | +0:02:58 | 0:03:06 / 51 | 0:06:41 / 53 | 0:10:17 / 51 | 0:13:56 / 49 |
| 49 | 68 | WITKOWSKI Paweł | ŁĄJSKI | POL | WIELISZEW HERON TEAM | 79M40/6 M / 49 | 00:17:37 | 00:17:35 | 03.31 | +0:03:22 | 0:03:10 / 53 | 0:06:40 / 52 | 0:10:17 / 50 | 0:13:58 / 50 |
| 50 | 108 | CHROBOT Daniel | KIELCE | POL | WOŹNIAK RUNNING TEAM | 97M20/32 M / 50 | 00:17:48 | 00:17:47 | 03.33 | +0:03:33 | 0:03:05 / 49 | 0:06:38 / 51 | 0:10:15 / 49 | 0:14:00 / 51 |
| 51 | 81 | KAWECZYŃSKI Krzysztof | MSZANOWO | POL | TEAM KOPEĆ | 81M40/7 M / 51 | 00:17:57 | 00:17:57 | 03.35 | +0:03:41 | 0:03:18 / 57 | 0:06:54 / 56 | 0:10:34 / 54 | 0:14:17 / 52 |
| 52 | 54 | WILK Tomasz | WIĄZOWNA | POL | PGB SPORTOWA PACZKA | 84M30/13 M / 52 | 00:18:00 | 00:18:00 | 03.36 | +0:03:45 | 0:03:17 / 56 | 0:06:54 / 55 | 0:10:38 / 55 | 0:14:20 / 54 |
| 53 | 77 | KUJAWA Krzysztof | PŁOCK | POL | WIĘCKOWSKI TEAM | 74M40/8 M / 53 | 00:18:07 | 00:18:04 | 03.36 | +0:03:52 | 0:03:19 / 58 | 0:06:53 / 54 | 0:10:34 / 53 | 0:14:24 / 55 |
| 54 | 105 | TRZEBIŃSKI Ryszard | ELK | POL | TEAM KOPEĆ | 76M40/9 M / 54 | 00:18:14 | 00:18:11 | 03.38 | +0:03:58 | 0:03:04 / 48 | 0:06:38 / 50 | 0:10:27 / 52 | 0:14:19 / 53 |
| 55 | 65 | JAŹDŹYK Konrad | SIERPC | POL | TKKF KUBUŚ SIERPC | 97M20/33 M / 55 | 00:18:20 | 00:18:17 | 03.39 | +0:04:04 | 0:03:16 / 54 | 0:06:54 / 57 | 0:10:43 / 56 | 0:14:36 / 56 |

Klasyfikacja wg czasów brutto

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k Klasyfikacje YoBRanks | Czas Time | Netto | Tempo m/km | diff Net | Check points | | | |
|----------|--------|----------------------|------------------|---|---------------------------|---------------------------|-----------|----------|------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | 39 | BARAN Jan | WARSZAWA |  POL | MKS UNIA HRUBIESZÓW | 86M30/14 M / 56 | 00:18:21 | 00:18:17 | 03.39 | +0:04:06 | 0:03:16 / 55 | 0:06:57 / 58 | 0:10:46 / 57 | 0:14:36 / 57 |
| | 42 | TROJANOWSKI Patryk | KOTUŃ |  POL | SENSACJA ŻELISZEW | 99 | DNF | | | | 0:03:02 / 43 | 0:06:34 / 47 | 0:17:30 / 58 | |
| | 78 | GOSK Dominik | WARSZAWA |  POL | DD RUNNING TEAM | 92 | DNF | | | | 0:16:20 / 59 | 0:19:10 / 59 | | |
| | 124 | MUTWIL Oliwier | WODZISŁAW |  POL | CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA | 99 | DNF | | | | 0:02:39 / 1 | 0:05:35 / 1 | 0:08:29 / 2 | 0:13:08 / 37 |
| | 4 | ŻOCHOWSKI Daniel | WARSZAWA |  POL | ŻÓRAWSKI TEAM | 97 | DNS | | | | | | | |
| | 49 | MIKIELSKI Daniel | OLSZTYNEK |  POL | | 90 | DNS | | | | | | | |
| | 72 | WALCZYK Kamil | MAKÓW |  POL | | 87 | DNS | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------|----|---------------|----|---------------|----|------------|----|
| Zgłoszonych: | 83 | Odebrało nr.: | 56 | Wystartowało: | 59 | Ukończyło: | 56 |
|--------------|----|---------------|----|---------------|----|------------|----|