



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
RZESZÓW, 11-13.02.2022 r.

Dzień 1, 11.02.2022

Wersja 4.0 - 09.02.2022

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
10:00	60pt K U20 5bój 1						10:00
10:06	60pt K U20 5bój 2						10:06
10:35			wzwyż K U20 5bój				10:35
11:00				trójskok K U18			11:00
11:45	60pt K U18 5bój 1						11:45
11:51	60pt K U18 5bój 2						11:51
12:00		tyczka K U18					12:00
12:30	3000ch K SEN						12:30
12:45			wzwyż K U18 5bój				12:45
13:00						Trójskok K U18 CD	13:00
13:05	5000ch M SEN						13:05
13:20					kula K U20 5bój		13:20
14:00						3000ch K SEN CD	14:00
14:05						5000ch M SEN CD	14:05
15:10					kula K U18 5bój		15:10
Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
15:15						Tyczka K U18 CD	15:15
15:20	3000ch K U18						15:20
15:35			wzwyż M U18				15:35
15:40				w dal K U20 5bój			15:40
15:45	3000ch K U20						15:45
16:20	5000ch M U18						16:20
16:45				w dal K U18 5bój			16:45
17:00						3000ch K U18 CD	17:00
17:05						3000ch K U20 CD	17:05
17:10	800K U20 5bój						17:10
17:15						5000ch M U18 CD	17:15
17:20	5000ch M U20						17:20
17:55						Wzwyż M U18 CD	17:55
18:00	800K U18 5bój						18:00
18:10						5000ch M U20 CD	18:10
18:15						Wielobój K U18 CD	18:15
18:20						Wielobój K U20 CD	18:20

Dzień 2, 12.02.2022

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
09:00	60M U20 7bój 1						09:00
09:06	60M U20 7bój 2						09:06
09:20	60K U18 el 1						09:20
09:26	60K U18 el 2						09:26
09:32	60K U18 el 3						09:32
09:40	60M U18 el 1						09:40
09:46	60M U18 el 2						09:46
09:47				w dal M U20 7bój			09:47
09:52	60M U18 el 3						09:52
10:05	60M U18 7bój 1						10:05
10:11	60M U18 7bój 2						10:11
10:19	60K U18 FB						10:19
10:25	60K U18 FA						10:25
10:30		tyczka M U18					10:30
10:35	1000K U18 1						10:35
10:43	1000K U18 2						10:43
10:54	60M U18 FB						10:54
11:00	60M U18 FA						11:00

11:05				w dal M U18 7bój	kula M U20 7bój		11:05
11:10	2000M U18 1						11:10
11:20	2000M U18 2						11:20
11:30	2000M U18 3						11:30
11:45						1000K U18 CD	11:45
11:50	200K U18 1						11:50
11:56	200K U18 2						11:56
12:02	200K U18 3						12:02
12:08	200K U18 4						12:08
12:15						2000M U18 CD	12:15
12:20	200M U18 1						12:20
12:26	200M U18 2						12:26
12:32	200M U18 3						12:32
12:35					kula M U18 7bój		12:35
12:38	200M U18 4						12:38
12:40			wzwyż K U18				12:40
12:44	200M U18 5						12:44
12:48				w dal M U18			12:48
12:52	600K U18 1						12:52
12:58	600K U18 2						12:58
13:04	600K U18 3						13:04
13:07						60 K U18 CD	13:07
13:13	600K U18 4						13:13
13:17						60M U18 CD	13:17
13:24	600M U18 1						13:24
13:30	600M U18 2						13:30
13:36	600M U18 3						13:36
13:42	600M U18 4						13:42
13:48	600M U18 5						13:48
13:55	300K U18 1						13:55
14:01	300K U18 2						14:01
14:07	300K U18 3						14:07
14:13	300K U18 4						14:13
14:20	300K U18 5						14:20
14:25						Tyczka M U18 CD	14:25
14:30	300M U18 1						14:30
14:36	300M U18 2						14:36
14:42	300M U18 3						14:42
14:48	300M U18 4						14:48
14:54	300M U18 5						14:54

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
-------	-------	--------	-------	---------------------	------	-----------	-------

15:15	Ceremonia otwarcia						15:15
-------	---------------------------	--	--	--	--	--	-------

15:25						W dal M U18 CD	15:25
15:30						Wzwyż K U18 CD	15:30
15:35	60K U20 el 1						15:35
15:41	60K U20 el 2						15:41
15:47	60K U20 el 3						15:47
15:53	60K U20 el 4						15:53
15:55			wzwyż M U20 7bój				15:55
16:05	60M U20 el 1						16:05
16:11	60M U20 el 2						16:11
16:13				w dal K U20			16:13
16:17	60M U20 el 3						16:17
16:23	60M U20 el 4						16:23
16:35	60K U20 FB						16:35
16:45	60K U20 FA						16:45
16:53	1500K U20 1						16:53

16:57		tyczka M U20					16:57
17:00	1500K U20 2						17:00
17:06					kula M U20		17:06
17:12	60M U20 FB						17:12
17:15						60K U20 CD	17:15
17:20	60M U20 FA						17:20
17:30	400M U20 1						17:30
17:36	400M U20 2						17:36
17:42	400M U20 3						17:42
17:48	400M U20 4						17:48
17:54	400M U20 5						17:54
17:57						1500K U20 CD	17:57
18:02						60M U20 CD	18:02
18:07	400K U20 1						18:07
18:10				w dal M U20			18:10
18:13	400K U20 2						18:13
18:15			wzwyż M U18 7bój				18:15
18:19	400K U20 3						18:19
18:25	400K U20 4						18:25
18:31	400K U20 5						18:31
18:34						W dal K U20 CD	18:34
18:39						Kula M U20 CD	18:39
18:44	1500M U20 1						18:44
18:51	1500M U20 2						18:51
19:00	200K U20 1						19:00
19:06	200K U20 2						19:06
19:12	200K U20 3						19:12
19:18	200K U20 4						19:18
19:20						1500M U20 CD	19:20
19:24	200K U20 5						19:24
19:30	200M U20 1						19:30
19:36	200M U20 1						19:36
19:42	200M U20 1						19:42
19:48	200M U20 1						19:48
19:54	200M U20 1						19:54
20:01	800M U20 1						20:01
20:07	800M U20 2						20:07
20:10						W dal M U20 CD	20:10
20:14	800M U20 3						20:14
20:17						Tyczka M U20 CD	20:17
20:21	800K U20 1						20:21
20:28	800K U20 2						20:28

Dzień 3, 13.02.2022

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
09:00	60pt M U20 7bój 1						09:00
09:06	60pt M U20 7bój 2						09:06
09:15	60pt M U18 7bój 1						09:15
09:21	60pt M U18 7bój 2						09:21
09:33	60pt M U18 1						09:33
09:39	60pt M U18 2						09:39
09:45	60pt M U18 3						09:45
09:59	60pt K U18 1						09:59
10:05	60pt K U18 2						10:05
10:11	60pt K U18 3						10:11
10:17	60pt K U18 4						10:17
10:20				trójskok M U18			10:20
10:32	60pt M U18 FB						10:32
10:35					kula M U 18		10:35
10:40	60pt M U18 FA						10:40

10:45		tyczka U18/U20 7bój					10:45
10:50	600K U18 FB						10:50
11:00	600K U18 FA						11:00
11:10	60pt K U18 FB						11:10
11:15						60pt M U18 CD	11:15
11:20	60pt K U18 FA						11:20
11:35	300M U18 FB						11:35
11:40						60pt K U18 CD	11:40
11:45	300M U18 FA						11:45
11:50						600 K U18 CD	11:50
11:55	300K U18 FB						11:55
12:05	300K U18 FA						12:05
12:15						Trójskok M U18 CD	12:15
12:20						Kula M U18 CD	12:20
12:25	200K U18 FB						12:25
12:30				w dal K U18			12:30
12:35	200K U18 FA						12:35
12:40						kula K U20	12:40
12:45	200M U18 FB						12:45
12:50						300 M U18 CD	12:50
12:55	200M U18 FA						12:55
13:00						300 K U18 CD	13:00
13:05						200 K U18 CD	13:05
13:10	1000M U18 1						13:10
13:17	1000M U18 1						13:17
13:25	2000K U18 1						13:25
13:34	2000K U18 2						13:34
13:40						200 M U18 CD	13:40
13:45	600M U18 FB						13:45
13:50						1000M U18 CD	13:50
13:55	600M U18 FA						13:55
14:00						2000K U18 CD	14:00
14:05						W dal K U18 CD	14:05
14:05	4x400 MIX U18 1						14:05
14:15	4x400 MIX U18 2						14:15
14:20						Kula K U20 CD	14:20
14:25	4x400 MIX U18 3						14:25
14:30						600M U18 CD	14:30

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
14:40			wzwyż M U20				14:40
14:45						4x400 MIX U18 CD	14:45
14:55				trójskok M U20			14:55
15:30	200K U20 FB						15:30
15:35	200K U20 FB						15:35
15:40	200M U20 FB						15:40
15:45	200M U20 FA						15:45
15:55	3000K U20 F						15:55
16:05						200 K U20 CD	16:05
16:10	3000M U20 F						16:10
16:20					kula K U18		16:20
16:25	400K U20 FB						16:25
16:30		tyczka K U20					16:30
16:35	400K U20 FA						16:35
16:40	400M U20 FB						16:40
16:45						200 M U20 CD	16:45
16:50	400M U20 FA						16:50
16:55						3000 K U20 CD	16:55
17:00	60pt K U20 el 1						17:00
17:06	60pt K U20 el 2						17:06
17:10						3000 M U20 CD	17:10

17:20						Wzwyż M U20 CD	17:20
17:25						Trójskok M U20 CD	17:25
17:30				trójskok K U20			17:30
17:35			wzwyż K U20				17:35
17:40	60pt M U20 el 1						17:40
17:46	60pt M U20 el 2						17:46
17:48						400 K U20 CD	17:48
17:53	60pt M U20 el 3						17:53
17:55						400 M U20 CD	17:55
18:00	1000M U20 7bój						18:00
18:10	60pt K U20 FB						18:10
18:20	60pt K U20 FA						18:20
18:30	1000M U18 7bój						18:30
18:40	60pt M U20 FB						18:40
18:50	60pt M U20 FA						18:50
19:00						60pt K U20 CD	19:00
19:05	800K U20 F						19:05
19:15	800M U20 F						19:15
19:25						Trójskok K U20 CD	19:25
19:30						60pt M U20 CD	19:30
19:35	4x400 MIX U20 2						19:35
19:41						800 K U20 CD	19:41
19:46	4x400 MIX U20 2						19:46
19:50						800 M U20 CD	19:50
19:55						Tyczka K U20 CD	19:55
20:00						Wzwyż K U20 CD	20:00
20:05						4x400 MIX U20 CD	20:05

UWAGA!!!

Zmiany w wersji 4.0:

1. Zmiana wcześniejsza - uroczyste otwarcie
2. Zmiana wcześniejsza - zamiana rozgrywania Pchnięcia kulą K U18 z U20
3. Dodano godziny dekoracji
4. Godziny rozpoczęcia niektórych konkurencji +/- 5 min ze względu na dopasowanie programu pod liczbę zawodników

