

# SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

## CZĘŚĆ C LEKKOATLETYKA

ROCZNIKI:		
Młodzieżowcy	20-22 lata	w 2022 roku urodzeni 01.01.2000-31.12.2002
Juniorzy	18-19 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004
Juniorzy młodsi	16-17 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2006
Młodzicy	14-15 lat	w 2022 roku urodzeni 01.01.2007-31.12.2008

### SYSTEM OCEN

LEKKOATLETYKA														
<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski</b>				<b>PZLA MP U23</b>				<b>wiek 20-22 lata</b>						
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 100 ppł, 400 ppł, 3 000 prz., chód 20 km, 4x100, 4x400, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój													4x400 MIX
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 110 ppł, 400 ppł, 3 000 prz., chód 20 km, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8					124	
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w trzech konkurencjach. Warunki uczestnictwa: zawodnicy mają prawo startu w trzech konkurencjach.													
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów</b>				<b>PZLA MP U20</b>				<b>wiek 18-19 lat</b>						
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 100 ppł, 400 ppł, 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój													4x400 MIX
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 110 ppł, 400 ppł, 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój													
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16			
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2		102	
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika w trzech konkurencjach. Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.													
<b>Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży</b>				<b>PZLA MP U18</b>				<b>wiek 16-17 lat</b>						
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100 ppł, 400 ppł, 1 500 prz., chód 5 000, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój													4x400 MIX
M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój													
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20							
punkty	9	7	6	5	4	3	2						79	
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach. Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.													
<b>Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików</b>				<b>PZLA MMM U16</b>				<b>wiek 14-15 lat</b>						
K	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80 ppł, 300 ppł, 1 000 prz., 4x100, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot													
M	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110 ppł, 300 ppł, 1 000 prz., 4x100, skok w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot													
K / M	konkurencje indywidualne													
lokaty	1	2-3	4-11											
punkty	3	2	1										15	



K / M	sztafety 4x100												
lokaty	1	2-6	7-8										
punkty	3	2	1										15
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w <b>dwóch konkurencjach</b> . Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce. <b>Ważne:</b> Wyniki w skoku o tyczce i w chodzie sportowym będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego konkurencji.												
<b>Mistrzostwa Polski Młodzików PZLA MP U16 wiek 14-15 lat</b>													
K	tyczka, chód 3 000												
M	tyczka, chód 5 000												
lokaty	1-4	5-8	9-12	13-16									
punkty	6	5	4	3									72
<b>Ogólnopolski Ranking Młodzików</b>													
K	tyczka, chód 3 000												
M	tyczka, chód 5 000												
lokaty	17-20	21-24	25-48										
punkt	3	2	1										44

### Strefy zawodów MMM:

strefa	2022	strefa	2022
A – WLP-ZPM	WLP	E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ
B – POM-KPM	KPM	F – LUB-PDL	PDL
C – MAZ-WM	MAZ	G – ŚL-OPO	ŚL
D – DŚL-LBU	DŚL	H – MŁP-PKR	MŁP

### Dotyczy Mistrzostw Polski Młodzików i Makroregionalnych Mistrzostw Młodzików,

#### Mistrzostwa Polski Młodzików (PZLA MP U16):

- zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m kobiet i 5 000 m mężczyzn) oraz skoku o tyczce mają prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie na MMM;
- punktacją SSM są objęte zawody finałowe MP Młodzików (miejsca 1-16);
- punkty za pozostałe miejsca zostaną przyznane na podstawie rankingu (zgodnie z tabelą przekazaną przez PZLA).

<b>BIEGI PRZEŁAJOWE</b>													
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów PZLA MP U20 wiek 18-19 lat</b>													
K	2 km, 4 km												
M	3 km, 6 km												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych PZLA MP U18 wiek 16-17 lat</b>													
K	2 km, 3 km												
M	3 km, 5 km												
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-40					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1					101
<b>Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików PZLA MP U16 wiek 14-15 lat</b>													
K	1,5 km, 2,5 km												
M	2 km, 3 km												
lokata	1	2-3	4-16										
punkty	3	2	1										20



### **Strefy MMM biegi przełajowe**

Strefa	2022	Strefa	2022
A – WLP-ZPM	ZPM	E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI
B – POM-KPM	KPM	F – LUB-PDL	LUB
C – MAZ-WM	WM	G – SL-OPO	ŚL
D – DŚL-LBU	LBU	H – MŁP-PKR	PKR

**Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.**

## **Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **Lekkoatletyka**

#### **1. Organizator.**

W 2022 roku organizatorem zawodów finałowych OOM w bloku sportów letnich będzie Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki.

#### **2. Termin i miejsce zawodów.**

Data: 15 – 17.07.2022

Miejsce: **do ustalenia**

#### **3. Program Zawodów**

K: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, chód 5 000, 1 500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój;

M: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110 ppł, 400 ppł, 2000 prz, chód 10 000, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój;

#### **4. Warunki uczestnictwa.**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA, posiadającymi:

- ważną na sezon 2022 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do lekkiej atletyki i braku przeciwwskazań do szkolenia.

#### **Start zawodników zagranicznych określają przepisy PZLA.**

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

760 zawodniczek i zawodników;

150 trenerów;

80 sędziów (20 przyjezdnych na koszt organizatora);

3 delegatów PZLA.



## Do zawodów finałowych OOM – PZLA MP U18 awansują zawodnicy, którzy:

- a) zostaną umieszczeni (do 2 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA do **23.05.2022**. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia **15.06.2022**;
- b) zostaną umieszczeni na liście obejmującej do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia **26.06.2022** na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach z kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i IAAF (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem;
- c) zostaną umieszczeni na liście do 24 osób w konkurencji, która zostanie ogłoszona **01.07.2022** – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, PZLA jest zobowiązany do **01.07.2022** do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale OOM. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonane w dniu **01.07.2022**.

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym (do 24 osób w konkurencji) w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w zawodach finałowych OOM PZLA MP U18.

Zawodnicy nie mieszczący się limicie liczbowym tych zawodów w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi, rozstawionymi od najwyższego miejsca (możliwy ich udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

- d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:
  - 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich:
    - mistrzostw województwa U18 lub innego wskazanego mityngu lekkoatletycznego, organizowanych w okresie **30.04 – 05.06.2022** (podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach na zawodach kalendarzowych PZLA);Terminy i miejsca organizacji zawodów muszą być zgłoszone do kalendarza PZLA do dnia **15.04.2022**. Organizator zobowiązuje się do przyjęcia na własny koszt wyznaczonego przez CKS Delegata Technicznego.
  - 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Warszawa **19.06.2022**.

Warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sześciu zespołów sztafetowych zakwalifikowanych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona do **08.06.2022** (awans na podstawie imprez wojewódzkich) oraz 2. zespoły sztafetowe dodatkowe w dniu do **24.06.2022** (awans na podstawie imprez wojewódzkich i mityngu ogólnopolskiego).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszonych maksymalnie 2 zawodników rezerwowych.

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje **najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach**.

Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

Start w biegu na 400m lub 400m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100m ppł. i 110m ppł.).



Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety.

**UWAGA: zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z zawodników kategorii U18.**

### 5. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100m ppł i 110m ppł oraz 400m ppł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność biegów w seriach na czas jest ustalona wg zasady od najlepszej do najslabszej serii;
- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji EA lub/i WA (minimalne wymagania jak na zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych **do 26.06.2022**;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich oraz jednego mityngu ogólnopolskiego;
- w chodzie sportowym na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary) dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

### 6. Program zawodów.

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

Program zawodów			
I dzień	przyjazd do kolacji, konferencja techniczna, akredytacja i weryfikacja reprezentacji wojewódzkich		
II dzień	Sesja poranna	K	400 el., 400 ppł. el., tyczka el., w dal el., młot el., oszczep el., 7-bój (100 ppł., wzwyż, kula), 100 PK, 400 PK
		M	400 el., 400ppł el., wzwyż el., 10-bój (100, w dal, kula), 100 PK, 400 PK
	Sesja główna	K	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 1 500 prz. (serie), kula el., 7-bój (200)
		M	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 3 000 (serie), tyczka el., w dal el., kula el., młot el., oszczep el., 10-bój (wzwyż, 400)
III dzień	Sesja poranna	K	200 el., wzwyż el., trójskok el., dysk el., 7-bój (w dal, oszczep)
		M	200 el., chód 10 000 f, trójskok el., dysk el., 10-bój (110 ppł., dysk, tyczka, oszczep)
	Sesja główna	K	400 f, 400 ppł. f, 3 000 f, chód 5 000 f, 4x100 f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 7-bój (800)
		M	400 f, 400 ppł. f, 2 000 prz., 4x100 f, wzwyż f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 10-bój (1 500)
IV dzień	Sesja główna	K	200 f, 800 f, 100 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, wzwyż f, trójskok f, dysk f
		M	200 f, 800 f, 110 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, trójskok f, dysk f
	wyjazd po kolacji		

### 7. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM i regulaminu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.



Do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA Mistrzostw Polski U18 **obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”**. Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie **01.07.2022 do godziny 17:00**.

Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreślenia z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

Na XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży będzie wprowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem **TOKENA**. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie. **Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:**

- dla startujących w dniu **15.07.2022 do 14.07.2022 do godziny 18:00**,
- dla startujących w dniu **16.07.2022 do 15.07.2022 do godziny 18:00**,
- dla startujących w dniu **17.07.2022 do 16.07.2022 do godziny 18:00**.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem **TOKENA** w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

#### Uwagi:

- PZLA oraz Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub lub właściwy WISS (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

#### Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS **w terminie określonym w regulaminie imprezy SSM**, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2022 r.

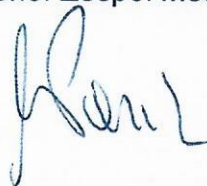
#### **Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

Data: 21.02.2022

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Lekkiej Atletyki

Krzysztof Kęcki

  
Dyrektor Sportowy PZLA