

## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Termin i miejsce

5-6 marca 2022, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

## 3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-915 Bydgoszcz (office@efl.bydgoszcz.pl)

## 4. Konkurencje

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x200 kobiet, 4x200 mężczyzn, 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

## Konkurencje rozgrywane w innym terminie

chód sportowy – 11 lutego 2022, Rzeszów

## 5. Warunki uczestnictwa

W 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2021 lub 2022 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Polski Związek Lekkiej Atletyki wspólnie z organizatorem zawodów zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych obostrzeń i protokołu uczestnictwa wynikających z trwającej pandemii COVID-19.

Start w 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2021, halowym 2021 lub 2022 posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima (rezultaty uzyskane na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA)):

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
7.54	24	7.78	60 m *	6.83	24	7.00
24.29	20	24.80	200 m	21.43	20	21.92
54.37	20	56.60	400 m	47.48	20	49.09
2:06.68	18	2:14.77	800 m	1:51.37	18	1:54.11
4:26.71	24	4:40.00	1500 m	3:49.54	24	3:57.51
9:44.94	24	10:29.90	3000 m **	8:21.10	24	8:48.70
8.68	24	9.55	60 m ppł. ***	8.31	24	9.20
6.12	12	5.64	w dal	7.46	12	6.85
12.47	12	11.62	trójskok	15.25	12	13.86
1.75	12	1.65	wzwyż	2.08	12	1.96
3.90	12	3.20	tyczka	4.82	12	4.20
14.08	12	11.93	kula	18.55	12	14.12
14:45.00 hala	12	16:45.00 hala	Chód sportowy ****	20:30.00 hala	12	24:00.00 hala

54:00 1:55:00 3600 hala/ 4800 lato	12	58:00 1:58.00 3000 hala 3800 lato	Wielobój *****  Wielobój 2000 *****	42:30:00 1:35:00 5200 hala 6400 lato 4800 hala 6400 lato	9  3	49:00:00 1:45:00 4600 hala 4400 lato 3700 hala 5000 lato
---	----	--	---	---	------------	---

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Minimum A	wynik sezonu letniego 2021, halowego 2021 lub 2022 roku zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji
Minimum B	wynik sezonu letniego 2021, halowego 2021 lub 2022 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego
Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:	
Biegowych	16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2021, halowego 2021 lub 2022 roku bez względu na poziom sportowy
Chodu sp.	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2021, halowego 2021 lub 2022 roku bez względu na poziom sportowy
Wielobój	8 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2021, halowego 2021 lub 2022 roku bez względu na poziom sportowy
Technicznych	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2021, halowego 2021 lub 2022 roku bez względu na poziom sportowy

Legenda zasad udziału w 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista zawodników zakwalifikowanych do udziału w 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski.

Zawodnicy posiadający minimum B nie mieszczący się w limicie liczbowym 66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

\* wyniki z lata 2021 z biegu na 100 metrów to odpowiednio minimum A 11.87 i minimum B 12.01 oraz minimum A 10.61 i minimum B 10.76

\*\* wyniki z lata 2021 w biegu na 5000 metrów to odpowiednio minimum A 16:37.51 i minimum B 18:02.08 oraz minimum A 14:28.87 i minimum B 15:04.98

\*\*\* wyniki z lata 2021 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio minimum A 14.28 i minimum B 15.98 oraz minimum A 14.65 i minimum B 17.73

\*\*\*\* wyniki z chodu na 3000 metrów kobiet i 5000 metrów mężczyzn z sezonu halowego 2021 i 2022 oraz wyniki na 10 i 20 kilometrów w sezonie letnim 2021

\*\*\*\*\* wyniki z wieloboju w sezonie letnim 2021 oraz halowym 2021 i 2022, a dla mężczyzn z rocznika 2001 w sezonie halowym i letnim 2021

W konkurencjach biegowych zawodnicy posiadający minimum A na dystansie krótszym mają prawo startu na dystansie dłuższym zgodnie z poniższą zasadą:

- posiadanie minimum A na 60m pozwala na start w biegu na 200 m,
- posiadanie minimum A na 200m pozwala na start w biegu na 400 m,
- posiadanie minimum A na 800m pozwala na start w biegu na 1500 m,
- posiadanie minimum A na 1500m pozwala na start w biegu na 3000 m.

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy posiadający wynik minimum klasy mistrzowskiej w sezonie 2019 lub 2020 w przypadku absencji w startach w wybranej konkurencji w 2021 roku.

## 6. Zasady rozgrywania konkurencji



W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.

W biegach na 1500, 3000 metrów oraz w chodzie sportowym zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

## 7. Podział konkurencji na dni

Określa program minutowy zawodów.

## 8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

W ramach 66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski odbędzie się dekoracja medalistów rywalizacji indywidualnej w kategorii U23 (z wyłączeniem biegów sztafetowych).

## 9. Zgłoszenia

Do 66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 14 lutego 2022, do godziny 17:00 w dniu 28 lutego 2022.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## 10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 5 marca do 4 marca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 6 marca do 5 marca (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

## 11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.



Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok 8' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych na 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok 8' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

## 12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

## 13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

## 14. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

## 15. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).



- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki