



## REGULAMIN

# 18. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

### 2. Termin i miejsce

4 września 2022 – Rezerwat Skały w Krynkach, 27-230 Krynki, powiat starachowicki, województwo świętokrzyskie.

### 3. Gospodarz

Gmina Brody.

### 4. Organizator

Ludowy Klub Biegacza „Rudnik”.

e-mail: lkbrudnik@op.pl, tel. 694 626 895.

### 5. Współorganizatorzy

Powiat Starachowicki, Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Wojewoda Świętokrzyski.

### 6. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w 18. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z roczników 2008 - 2003** posiadający licencję zawodniczą ważną na sezon 2022 wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

### 7. Program

Rywalizacja w 18. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć oraz na kategorie wiekowe na następujących dystansach:

Godzina startu	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10:40	U16 M	1,5 km	+ 60 m - 60 m
10:55	U16 K	1,5 km	+ 60 m - 60 m
11:05	U18 M	3,2 km	+ 140 m - 140 m
11:30	U18 K	3,2 km	+ 140 m - 140 m
12:00	U20 M	3,2 km	+ 140 m - 140 m
12:25	U20 K	3,2 km	+ 140 m - 140 m

### 8. Trasa

Start: Krynki, Rezerwat Skały w Krynkach.

Meta: Krynki, Rezerwat Skały w Krynkach.

### 9. Zgłoszenia

Zgłoszenia do startu w 18. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie możliwe są wyłącznie w Systemie STARTER PZLA <https://starter.pzla.pl>.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 1 kwietnia 2022, do godziny 20:00 w dniu 30 sierpnia 2022.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 18. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE

wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

#### 10. Procedura pracy biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń

Biuro zawodów znajdować się będzie w namiocie, w bezpośredniej bliskości startu i będzie czynne w niedzielę 4.09.2022 w godz. 8:00-10:00. Potwierdzenie udziału lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów najpóźniej 1 godzinę przed startem. Osoby z potwierdzonym zgłoszeniem otrzymają numery startowe.

Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu. Prawidłowo umieszczony numer powinien znajdować się na piersi i być całkowicie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zastąpienia całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

Organizator wydzieli specjalną strefę startu i zawodnicy proszeni są o wejście do niej na 10 do 5 minut przed planowanym startem kategorii. Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się do strefy startu w podanym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

#### 11. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby lub uczestnicy.

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Koszt pakietu startowego w zależności od ilości zgłoszonych zawodników w systemie STARTER zgodnie z regulaminem ogólnym Pucharu Gór Świętokrzyskich w Biegach Górskich – ponoszą zgłaszające kluby.

Każdy uczestnik w ramach opłaty za pakiet startowy otrzyma wodę, baton oraz pamiątkowy medal. Opłatę za pakiet startowy należy dokonać poprzez system: <https://chronotex.pl/zawody>.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych, wpłacone na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

#### 12. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy sklasyfikowani w ramach 18. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie otrzymują medale. Poza tym, nagrody rzeczowe oraz dyplomy za miejsca 1-6.

#### 13. Noclegi i wyżywienie

Organizator 18. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie nie pośredniczy w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem.

#### 14. Protesty

Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników konkurencji do Sędziego Głównego Biegów (SGB). Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu).

Od podjętej przez SGB decyzji można się odwołać do Delegata Technicznego. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od podjęcia decyzji. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie i złożone w biurze wraz z kaucją w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## REGULAMIN

### 18. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE

#### 15. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 18. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmodyfikowania tras, przerwania lub odwołania zawodów w dniu zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie  
„18. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie”  
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki