



## INFORMACJA TECHNICZNA / ver 3.0 - 7/6/22

### 98. PZLA MISTRZOSTW POLSKI SUWAŁKI, 9-11 CZERWCA 2022

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

9-11 czerwca 2022, stadion lekkoatletyczny im. Jadwigi Olbryś w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 17, 16-400 Suwałki

#### 3. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach  
ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki

#### 4. Dyżury Delegatów Technicznych

Kontakt do delegatów technicznych:

- Radosław Jurczak: 601 130 561
- Grzegorz Batóg: 728 321 000

Stadion:

- 08.06.2022 r. godz.: 19:00 - 20:00
- 09.06.2022 r. godz.: 12:30 - 13:30
- 10.06.2022 r. godz.: 10:00 – 11:00; 15:00 – 16:00
- 11.06.2022 r. godz.: 12:00 – 13:00

#### 5. Biuro zawodów

Główne biuro zawodów w Hotelu Loft (m.in. wydawanie numerów startowych).

| Data       | Hotel LOFT 1898 | Stadion LA    |
|------------|-----------------|---------------|
| 8.06.2022  | 15.00 - 21.00   | -             |
| 9.06.2022  | 8.00 - 21.00    | 13.00 - 21.00 |
| 10.06.2022 | 8.00 - 21.00    | 8.00 - 21.00  |
| 11.06.2022 | 8.00 - 13.00    | 12.00 – 19.00 |



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT





## 6. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem konkurencji skokowych (po jednym numerze).

**Numery startowe będą do odbioru w biurze zawodów w Hotelu LOFT.**

## 7. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegu na 100 m K i M dla zawodników z miejsc rankingowych (wg. SB z sezonu letniego 2022) 17-40 rozegrane zostaną preeliminacje celem wyłonienia 8 zawodników.
- w biegach do 800m włącznie (wraz z biegami płótkarskimi) rozegrane zostaną eliminacje i finał,
- w pozostałych biegach od razu finały,
- w konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 05.06.2022 r.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3 obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W skokach długich będzie video ocena prawidłowości odbicia bez listwy z plasteliną.

## 8. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- w konkurencjach biegowych na podstawie wyników uzyskanych w sezonie letnim 2022.
- rozstawienia sztafet:
  - 4x100 wg. rankingu wynikowego sztafet w sezonie letnim 2022 roku,
  - 4x400 suma najlepszych wyników zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2022 roku.

Do rozstawienia brane będą wyniki uzyskane na zawodach kalendarzowych lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

### Uwaga:

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.8.).



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT





Losowanie torów:

- 3–6 (czterech pierwszych z rankingu),
- 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

#### 9. Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

- w przypadku II serii: 3Q + 2q
- w przypadku III serii: 2Q + 2q

#### 10. Wysokości w skokach

**Kobiety:**

- skok o tyczce: 320, 340, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 448, 456, 463, 470 i dalej co 5 cm
- skok wzwyż: 164, 169, 173, 176, 179, 182, 184 i dalej co 2 cm

**Mężczyźni:**

- skok o tyczce: 440, 470, 500, 520, 540, 560, 570, 575 i dalej co 5cm
- skok wzwyż: 197, 202, 207, 212, 217, 221, 224, 227, 230, 233, 235 i dalej co 2cm

#### 11. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Przyjmowanie sprzętu w depozyt do weryfikacji będzie się odbywać się w pawilonie przy kortach tenisowych (pkt. 4 na mapce poglądowej). Zawodnik może dostarczyć do weryfikacji tylko 2 sztuki sprzętu (kule, dyski, młoty, oszczepy).

- ✓ 08.06.2022 - 17:00 – 19:00
- ✓ 09.06.2022 - 12:00 – 13:30 (Kula K, Dysk M), 14:30-16:30 (Młot M)
- ✓ 10.06.2022 - 12:30 – 13:30 (Dysk K), 14:30-16:30 (Młot K)
- ✓ 11.06.2022 - 10:00 – 12:00 (Oszczep M), 12:30-14:00 (Oszczep K, Kula K)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT





98. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI  
SUWAŁKI 2022



Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów.

W procesie weryfikacji sprzętu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby upoważnione przez kierownictwo zawodów. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu złożonego w depozyt do weryfikacji – wyłącznie po zakończeniu danej sesji zawodów.





Wykaz sprzętu dostarczonego przez organizatora:

**LISTA MODELI SPRZĘTU RZUTOWEGO ORGANIZATORA 98. MISTRZOSTWA POLSKI 9-11 czerwca 2022 r. w SUWAŁKACH**

| Nr katalogowy | Firma   | Kraj | Opis                                                         | Kolor                      | Nr certyfikatu IAAF | ilość sztuk |
|---------------|---------|------|--------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|-------------|
| PK-4/95       | Polanik | POL  | Kula 4kg, toczona, stalowa, wyczynowa śr. 95mm               | Żółta                      | I-12-0588           | 2           |
| PK-4/100      | Polanik | POL  | Kula 4kg, stalowa, wyczynowa, śr. 100mm                      | Żółta                      | I-99-0150           | 1           |
| PK-4/110      | Polanik | POL  | Kula 4kg, toczona, stalowa, wyczynowa, śr. 110mm             | Żółta                      | I-12-0581           | 1           |
| PK-7,26/113   | Polanik | POL  | Kula 7.26kg, stalowa wyczynowa śr. 113mm                     | Żółta                      | I-04-0304           | 2           |
| PK-7,26/120   | Polanik | POL  | Kula 7.26kg, stalowa wyczynowa śr. 120mm                     | Żółta                      | I-99-0152           | 2           |
| PK-7,26/128   | Polanik | POL  | Kula 7.26kg, stalowa wyczynowa śr. 128mm                     | Żółta                      | I-04-0305           | 2           |
| CPD11-1       | Polanik | POL  | Dysk 1kg, wyczynowy, tworzywo syntetyczne, stalowy pierścień | Niebieski                  | I-11-0493           | 4           |
| CPD11-2       | Polanik | POL  | Dysk 2kg, wyczynowy, tworzywo syntetyczne, stalowy pierścień | Niebieski                  | I-11-0499           | 7           |
| PM-4/95       | Polanik | POL  | Młot 4kg wyczynowy stalowy śr. 95mm                          | Żółty                      | I-99-0156           | 5           |
| PM-7.26/110   | Polanik | POL  | Młot 7.26kg wyczynowy stalowy śr.110mm                       | Żółty                      | I-99-0158           | 5           |
| AF10-600      | Polanik | POL  | Oszczep 600g, wyczynowy Air Flyer, aluminium                 | Transparentny niebieski    | I-11-0500           | 3           |
| SC10-600      | Polanik | POL  | Oszczep 600g, wyczynowy Sky Challenger, aluminium            | Transparentny czerwony     | I-11-0501           | 4           |
| SM13-600      | Polanik | POL  | Oszczep 600g, wyczynowy Space Master 600, grot„cygaro”       | Transparentny pomarańczowy | I-13-0654           | 1           |
| AF10-800      | Polanik | POL  | Oszczep 800g, wyczynowy Air Flyer, aluminium                 | Transparentny niebieski    | I-11-0503           | 3           |
| SC10-800      | Polanik | POL  | Oszczep 800g, wyczynowy Sky Challenger, aluminium            | Transparentny czerwony     | I-11-0504           | 5           |
| SM13-800      | Polanik | POL  | Oszczep 800g, wyczynowy Space Master 800, grot„cygaro”       | Transparentny seledynowy   | I-12-0587           | 1           |

## 12. Odległość belki – trójskok

Kobiety: 11m

Mężczyźni: 13m

## 13. Procedura pracy bramki zawodniczej – wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wejściu na stadion od strony części rozgrzewkowej, przy starcie na 200m.

Czas rejestracji obecności zawodników na bramce i czas wyprowadzenia przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji

|                                                                                                      |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Limit czasu stawienia się na bramce                                                                  | Wyprowadzenie na start |
| w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)    | ok. 10' przed startem  |
| w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji                            | 65' przed startem      |
| w pozostałych konkurencjach technicznych na 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji | 35' przed startem      |

**Uwaga:** Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT







98. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI  
SUWAŁKI 2022

umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub jednego numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy startujący w 98. PZLA Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Uwaga:** Najpóźniej na 75 minut przed startem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce ostatecznego składu i kolejności biegu członków zespołu.

#### 14. Elektroniczne potwierdzanie startu przy użyciu TOKENA

Na 98. PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 09 czerwca 2022 do 08 czerwca (środa) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 10 czerwca 2022 do 09 czerwca (czwartek) do godziny 20:00,
- ✓ dla startujących w dniu 11 czerwca 2022 do 10 czerwca (piątek) do godziny 20:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych. Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

**UWAGA:** Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT





## 15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

**Dekoracje medalowe będą odbywały się poza płytą stadionu po zakończeniu kolejnych sesji zawodów.**

## 16. Procedura składania protestów do Arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

## 17. OBSADA SĘDZIOWSKA (funkcje kierownicze):

- Delegaci techniczni PZLA: Radosław Jurczak (I)  
Grzegorz Batóg (II)
- Kierownik Techniczny zawodów: Antoni Dudko, Wojciech Wojda
- Sędzia główny zawodów: Stanisław Krzywicki
- Członkowie komisji odwoławczej: Janusz Rozum  
Janusz Krynicki  
Małgorzata Górecka
- Arbiter startu: Michał Omilian
- Arbiter biegów: Waldemar Mroczyński



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT





98. PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI  
SUWAŁKI 2022

- Arbitrzy skoków: Ewa Gołębowska  
Maciej Tenderenda
- Arbitrzy rzutów: Przemysław Otomański,  
Jan Roszkowski
- Sędzia główna chodu sportowego: Czesław Lis
- Sędziowie oceniający chód: Piotr Dubicki  
Stanisław Szajowski  
Dariusz Tomulewicz  
Jerzy Pater  
Zbigniew Żukowski



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT

